

# 駒ヶ根市のチームオレンジの取組みについて

国は令和元年「認知症施策推進大綱」を策定、「共生」と「予防」を両輪とする施策を推進し、そのもとで令和7年までに全市町村でチームオレンジを整備するよう目標が設定されています。当市では、16行政区全てにおいてチームオレンジの構築を目指します。

駒ヶ根市介護保険事業計画  
(第7期：H30～R2)  
(第8期：R3～R5)

「地域共生社会」の実現を図っていくことを目指す

**H27～ おれんじネット事業**  
(認知症を正しく理解し、地域で支え合う活動を促進する駒ヶ根市の取組み)

- 認知症サポーター養成と活動支援
- おれんじカフェ（認知症カフェ）の充実
- 認知症サポート医との個別相談の実施
- 地域見守りネットワークの創設

**H29～ 生活支援体制整備事業**  
(超高齢社会を乗り越えるため、住民主体の介護予防・支え合いの体制を整える取組み)

- 支え合いの地域づくりを推進するために
- 全地区に生活支援コーディネーターの配置
  - 全地区に支え合い推進会議を設置
  - 「通いの場、サロン」を充実  
⇒「支え合いの拠点」の充実

生活支援コーディネーター  
支え合い推進会議

## それぞれの取組みの結果

- 認知症サポーターの増加  
→ 地域の理解者の増加  
→ サポーターによる個別支援も充実
- 通いの場、サロンの充実  
→ 認知症サポーターが担い手としても参加

通いの場やサロンの中に  
「認知症の人が一緒にいる」  
ことが普通になってきた

## 「チームオレンジ」

認知症の方やその家族の支援ニーズと、認知症サポーターを中心とした支援者をつなぐ仕組み

- 集う場（拠点）づくり
- 個別支援（パートナー活動）
- 学習・啓発
- 相談をつなぐ など

自分・家族が、認知症になっても“仲間”としてともに活動できる場づくり

おれんじネット推進員  
(チームオレンジコーディネーター)  
【役割】 チームオレンジの整備、活動の推進

- ・2025年：65歳以上の5人に1人が認知症
- ・2045年：長野県では人口の4割が高齢者

## 「共生」の地域



「認知症になっても希望を持ち、生きがいのある暮らしを続けることができる地域」づくりを目指します。

### ～令和4年度末時点で登録されているチームの紹介～

**おれんじネットフレンズ**

認知症の方を含めた認知症サポーターや認知症の人と家族の会会員を中心としたボランティアグループ。

【活動内容】

- おれんじカフェ（認知症カフェ）
- パートナー活動（個別支援）
- 認知症啓発
- 例会、学習会

**町四区（ほのほのやまびこ）**

フラワーアレンジメントグループの有志等が声を掛け合い立ち上げ、やまびこ荘を拠点に介護予防教室などを行っているグループ。

【活動内容】

- 「ほのほのやまびこ」
- 毎週水曜日 9時30分～11時30分
- やまびこ荘
- 相談

**中沢区（亀群）**

宅幼老所を拠点として、暮らしの延長線上にあるような居場所を目指して活動しているグループ。

【活動内容】

- 介護予防や生活支援
- 介護や生活の相談
- 農産物加工
- おれんじカフェ（認知症カフェ）

**町二区（ほのほのサロン・オレンジ）**

通いの場「ほのほのサロン」を母体として立ち上げ、通いの場の活動を通じて認知症の理解を深める活動をしており、誰もが安心して通える場となっている。

【活動内容】

- 「ほのほのサロン」
- 毎週水曜日 13時30分～14時30分
- ふれあいセンター
- 相談

**マヤの会**

認知症当事者や認知症サポーター等により立ち上げ。「ネパールへの母子保健支援」への協力を通して、社会参加、国際交流を行っているボランティアグループ。

【活動内容】

- 赤ちゃんの手編み帽子作り
- メッセージカード塗り絵
- T字帯作り

**北割一区（ひなたぼっこ）**

通いの場の運営に関わっている認知症サポーターが中心となって立ち上げたグループ。

【活動内容】

- おれんじカフェ（認知症カフェ）
- 毎月第1火曜日 10時～11時30分
- 長寿荘で活動中
- 相談

**東伊那区（チームオレンジ・東伊那）**

認知症の方を含めた全ての区民が当事者となり「豊かに希望を持って暮らせる地域」を住民自身の手で作ることを目指している。

【活動内容】

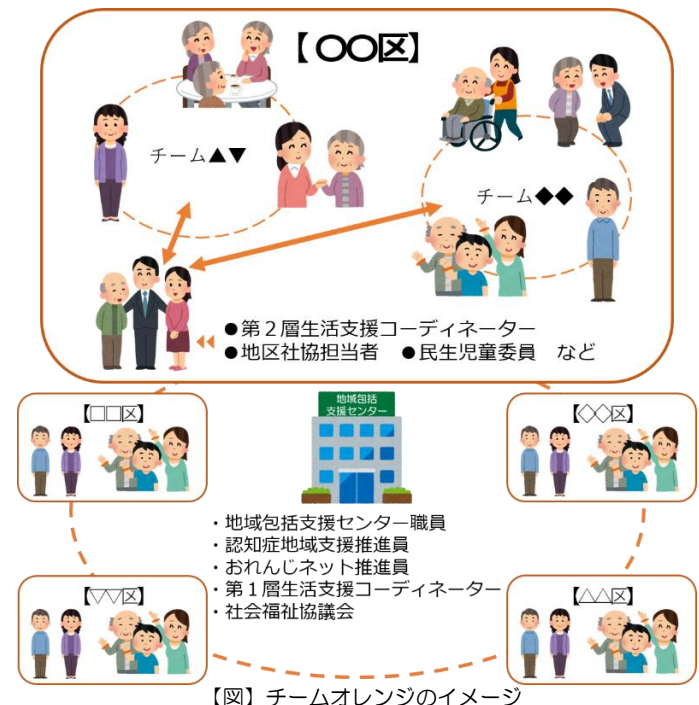
- 通いの場・常会サロン
- なんでも相談所
- 毎週木曜日 10時～12時
- マルトシ東伊那店前

**上赤須区（オレンジかみあか'S）**

支え合い推進会議が中心となり、共に生きるための学び、認知症の普及啓発をきっかけとして地域づくりの発展を目指し活動するグループ。

【活動内容】

- 通いの場
- 区民への啓蒙活動
- 担い手、ボランティア支援の体制づくり
- 相談



【問合先】 駒ヶ根市地域包括支援センター  
(駒ヶ根市役所 地域保健課内)  
TEL: 81-6695 (直通)