

健康に配慮したお弁当

駒ヶ根市
健康づくり
協力店で販売！



「塩分控えめ」「野菜たっぷり」のお弁当はいかがですか？



さばの味噌煮弁当 647円(税込)

エネルギー671kcal タンパク質 23.2g
脂質 21.3g 炭水化物 91.2g
食塩相当量 2.7g 野菜等の量 145g

ベルシャイン駒ヶ根店 ☎82-2111

ニシザワ福岡食彩館 ☎81-0511

A・コープ ファーマーズこまがね店 ☎81-1107



ソースチキンかつ丼

646円(税込)

エネルギー710kcal
タンパク質 23.6g
脂質 18.8g
炭水化物 111.8g
食塩相当量 2.2g
野菜等の量 140g



信州福味鶏むね肉の 甘辛鶏ごぼう弁当

646円(税込)

エネルギー569kcal
タンパク質 19.2g
脂質 13.7g
炭水化物 96.1g
食塩相当量 2.3g
野菜等の量 140g



信州産豚肉入り 野菜たっぷり中華丼

646円(税込)

エネルギー558kcal
タンパク質 19.0g
脂質 15.2g 炭水化物 91.0g
食塩相当量 1.8g
野菜量 136g

※ご注文は1週間前までに各店舗へお願いいたします。(値段はR7.7.1現在)

【問合せ】駒ヶ根市役所 地域保健課 健康推進係 (電話) 83-2111 (内線 333)