

# 健康に配慮したお弁当

駒ヶ根市  
健康づくり  
協力店で販売！



「塩分控えめ」「野菜たっぷり」のお弁当はいかがですか？



## さばの味噌煮弁当 647円(税込)

エネルギー 671kcal タンパク質 23.2g  
脂質 21.3g 炭水化物 91.2g  
食塩相当量 2.7g 野菜等の量 145g

ベルシャイン駒ヶ根店 ☎82-2111

ニシザワ福岡食彩館 ☎81-0511

A・コープ ファーマーズこまがね店 ☎81-1107



## ソースチキンかつ丼

646円(税込)

エネルギー 710kcal  
タンパク質 23.6g  
脂質 18.8g  
炭水化物 111.8g  
食塩相当量 2.2g  
野菜等の量 140g



## 信州福味鶏むね肉の 甘辛鶏ごぼう弁当

646円(税込)

エネルギー 569kcal  
タンパク質 19.2g  
脂質 13.7g  
炭水化物 96.1g  
食塩相当量 2.3g  
野菜等の量 140g



## 信州産豚肉入り 野菜たっぷり中華丼

646円(税込)

エネルギー 558kcal  
タンパク質 19.0g  
脂質 15.2g 炭水化物 91.0g  
食塩相当量 1.8g  
野菜量 136g

※ご注文は1週間前までに各店舗へお願ひいたします。(値段はR7.7.1現在)

【問合せ】駒ヶ根市役所 地域保健課 健康推進係 (電話) 83-2111 (内線 333)