



認知症を知り、地域で支え合う

おれんじネット



おれんじネットとは『認知症になっても希望を持ち、生きがいのある暮らしを続けることができる地域づくり』を、地域住民、企業、専門職、行政等が連携して進める駒ヶ根市の取組みです。

「話す・学ぶ」「相談する」「見守る」の3つの取組みを行っています。

(事業の一部は駒ヶ根市社会福祉協議会に委託しています)

話す・学ぶ

おれんじカフェ

駒ヶ根市のおれんじカフェは、認知症の本人や家族をはじめ地域の人や専門職等誰もが参加でき、一緒に話をしたり活動したりしながら過ごす場となっています。

おれんじネット事業として運営する「みんなが『ほっと』なる語らいの場」のほか、市内には様々な特色あるカフェがあります。



みんなが「ほっと」なる語らいの場

- 開催日時 年6回（6・8・9・10・12・2月）第1月曜日 午後1時30分～3時30分
- 場 所 駒ヶ根駅前ビル アルパ3階 多目的ホール
- 参加費 400円

市内おれんじカフェ一覧はこちらのQRコードから→

または「駒ヶ根市 おれんじカフェ」で検索



本人ミーティング うきうき会

本人ミーティングは、認知症の本人が安心して集える、あたたかい“おしゃべりの時間”です。ゆったりとした雰囲気のなかで、同じように思いを抱える仲間と、日々のことや不安、楽しかったこと、そしてこれから希望などを自由に話し合います。

- 開催日時 毎月第2木曜日（変更する場合あり） 午後2時～3時30分
- 場 所 クロス ライフ（駒ヶ根市中央16-17 興信ビル1階）
- 参加費 500円



認知症サポーターの養成と活動支援

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者です。

おれんじカフェの運営やお話相手など、個人・団体単位でサポーターの活動の場が広がっています。

研修を受けたボランティア「キャラバン・メイト」を派遣します。



- 時間 60分～90分程度
- 費用 無料



【お問い合わせ先】

おれんじカフェ・本人ミーティング、
認知症サポーターについて

駒ヶ根市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL：81-5900
駒ヶ根市梨の木2-25 FAX：81-5745

相談する

●ご相談は無料です。事前予約が必要です●

認知症サポート医との個別相談

認知症サポート医がご本人・ご家族の不安や心配について、個別にお話をお聞きします。



●開催日 毎月第2金曜日（月により変更の場合あり）
※定期以外の日時をご希望の場合は要相談

●時 間 1. 午後2時～2時45分
2. 午後3時～3時45分

●場 所 なごみの森こころのクリニック

脳の健康個別相談

脳はからだの司令塔。元気な体づくりとともに、脳の健康も意識してみましょう。日々の生活の中でご自身で取り組めることを多職種で支援します。

40歳以上の市民で内科のかかりつけ医のいない方が対象です。



●開催日 毎月第4月曜日

●時 間 1. 午前8時30分～9時15分
2. 午前9時00分～9時45分

●内 容 脳の健康度チェック、個別相談

●場 所 駒ヶ根高原レディスクリニック

各相談の開催日は、以下のQRコードから市のホームページにアクセスしてご確認ください。



認知症サポート医との個別相談



脳の個別健康相談



見守る

地域見守りネットワーク

地域住民や警察、消防署、商店、銀行、企業等と協力して、認知症の人を含めた全ての地域で暮らす人を見守るネットワークづくりをすすめています。

認知症高齢者等見守り事前登録 費用は無料

本人または家族の同意を得て、行方不明の心配のある人をあらかじめ登録しておくことで、早期の発見・保護につながります。
登録に関するご相談は、駒ヶ根市地域包括支援センターにて承ります。



【お問い合わせ先】

個別相談・見守りネットワーク
について

駒ヶ根市 地域包括支援センター

駒ヶ根市赤須町20-1 市役所地域保健課内

TEL : 81-6695 (直通)

FAX : 81-8590