

尿検査（推定塩分摂取量検査）申込手順

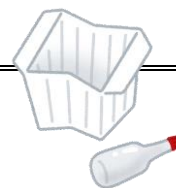
Step1 市へ申し込み

・講座開催日のおよそ2ヶ月前までに、健康講座の依頼と一緒に申し込みください。

- ①地区名 ②健康講座開催日 ③健康講座内容 ④参加人数
⑤尿回収候補日（健康講座のおよそ1ヶ月前） ⑥地区の代表者のお名前、連絡先

Step2 尿検査必要物品を地区へお渡し

・市の担当者より、尿検査に必要な物品を地区にお渡しします。



Step3 地区で尿を回収

・講座開催日のおよそ1ヶ月前に、地区にて①尿と②受付票を回収してください。

その際、回収した尿は保冷バック等を使用して冷暗所で保管してください。（保冷バックの貸し出しも可能です。ご相談ください。）

Step4 尿を市へ提出



後日・・・健康講座で結果をお返し

申込先	
駒ヶ根市役所	【電話】0265-83-2111（内線335）
地域保健課 健康推進係	【メール】kenko-tyo@city.komagane.lg.jp

【その他】

- ・検査費用は無料です。
- ・お困りの点があれば市担当者へご相談ください。
- ・尿検査対象者は、20歳以上の方になります。女性は、生理期間中の実施はできません。