

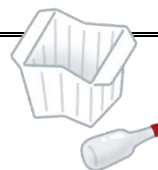
# 尿検査申込手順

## Step1 市へ尿検査の申し込みをする

- ・講座開催日のおよそ2ヶ月前までに、お申し込みください。  
「〇〇地区で●月●日に健康講座を予定しているので、△人くらいに尿検査をしたい。」

## Step2 尿検査必要物品を地区へお渡し

- ・市の担当者より、尿検査に必要な物品を地区にお渡しします。  
※お申込み日より尿回収日までは最低1週間必要になります。



## Step3 地区で尿を回収

- ・講座開催日のおよそ1ヶ月前に、地区で会場を用意し、尿と受付票を回収してください。  
その際、回収した尿は保冷バック等を使用して冷暗所で保管してください。

## Step4 尿を市へ提出



## 後日・・・健康講座で検査結果をお返し

申込先	
駒ヶ根市役所	【電話】0265-83-2111 (内線333)
地域保健課 健康長寿係	【メール】kenko-tyo@city.komagane.lg.jp

### 【その他】

- ・検査費用は無料です。
- ・実施の流れはこの限りではないので、お困りの点があれば市担当者へご相談ください。
- ・尿検査対象者は、20歳以上の方になります。女性は、生理期間中の実施はできません。