



みんなが「ほっと」なる語らいの場

令和4年度 (2022年)

認知症のことを『聞ける・話せる・学べる』場があります。

毎月第1月曜日、午後の2時間ほど…ちょっと出かけてお茶を飲みながら過ごしませんか？
認知症の方、御家族、地域の皆さん、専門職の方、どなたでも参加できます。

…ぜひお越しください…

開催スケジュール

	内 容
5月9日(第2月曜日)	認知症と食事 昭和伊南病院 認知症看護認定看護師 櫻井さん
6月6日	認知症カフェってどんなところ? 市内の認知症カフェの紹介
7月4日	認知症の話 昭和伊南病院 山口先生
8月1日	未定
9月5日	下島先生(竜東メンタルクリニック)
10月3日	介護者の話を聞く会
11月7日	Tomoniメンバーによる演奏と認知症の方の話を聞く会
12月5日	仮(認知症の方の排泄にかかわる問題について)
2月6日	「見方が変われば気持ちも変わる」ユマニチュードの視点を取り入れて 大町市民病院・吉田由美子さん 丸の内病院・上嶋育美さん
3月6日	下島先生(竜東メンタルクリニック)

時間 : 13時30分から15時30分(前半講座又は講話・後半はお茶を飲みながら歓談)

場所 : 駒ヶ根駅前ビル アルパ3階 多目的ホール *申し込みは不要です*

参加費 : 400円(お茶代)

※日程・場所・内容については変更になることもあります。

前月までにチラシを用意しますが、不明な点はお問い合わせください。



主催・お問い合わせ先

NPO法人地域支え合いネット ☎ 98-0940 (担当:村岡・梶田)

駒ヶ根市地域包括支援センター ☎ 81-6695 (担当:安部)

※NPO法人地域支え合いネットでは『認知症まちかど相談室』を開設しています。

〈気になっている・困っている・つらい…等〉お気軽にお立ち寄りください。

できましたら事前のご予約をお願いします。

場所:駒ヶ根駅前ビル アルパ2階 日時:火曜~土曜日 10:00~17:00