

活動量計の電池交換について



ここ

半年～1年の間にボタン電池の交換が必要になります。
活動量計の画面左下に（）のマークが点滅したら
電池交換の目安です。

ステップ 1

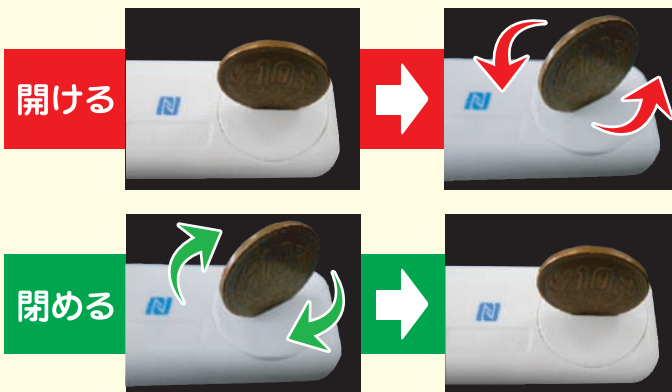


新しいボタン電池（CR2032）を用意してください。

※ボタン電池は市販されています。



ステップ 2



裏面の電池カバーを開けて、新しい電池と交換してください。

※誤作動防止のため、古い電池を外して
30秒ほど待ってから、新しい電池を
入れてください。

※電池カバーの溝に10円玉などを差して動かします。



ステップ 3



ここ

表面の「ホーム」ボタンを押してください。



ステップ 4



電池交換をすると、時刻が「0：00」にリセット
されます。時刻を合わせるため、同日中に、お近くの
健康ステーションで活動量計をかざしてください。

問い合わせ

事務局（ゴッチャ！ウェルネス駒ヶ根 内）

定休日：第2・4木曜日、年末年始

長野県駒ヶ根市中央8-12 ☎（0265）98-8658

利用時間

平 日：午前10時～午後9時

土日・祝：午前10時～午後7時