

# 駒ヶ根版 認知症ケアパス

「認知症ケアパス」とは、認知症の状態にあわせて、ご本人や介護者がいつ・どこで・どのようなサービスが受けられるのかを示したものです。

気になることがありますか？

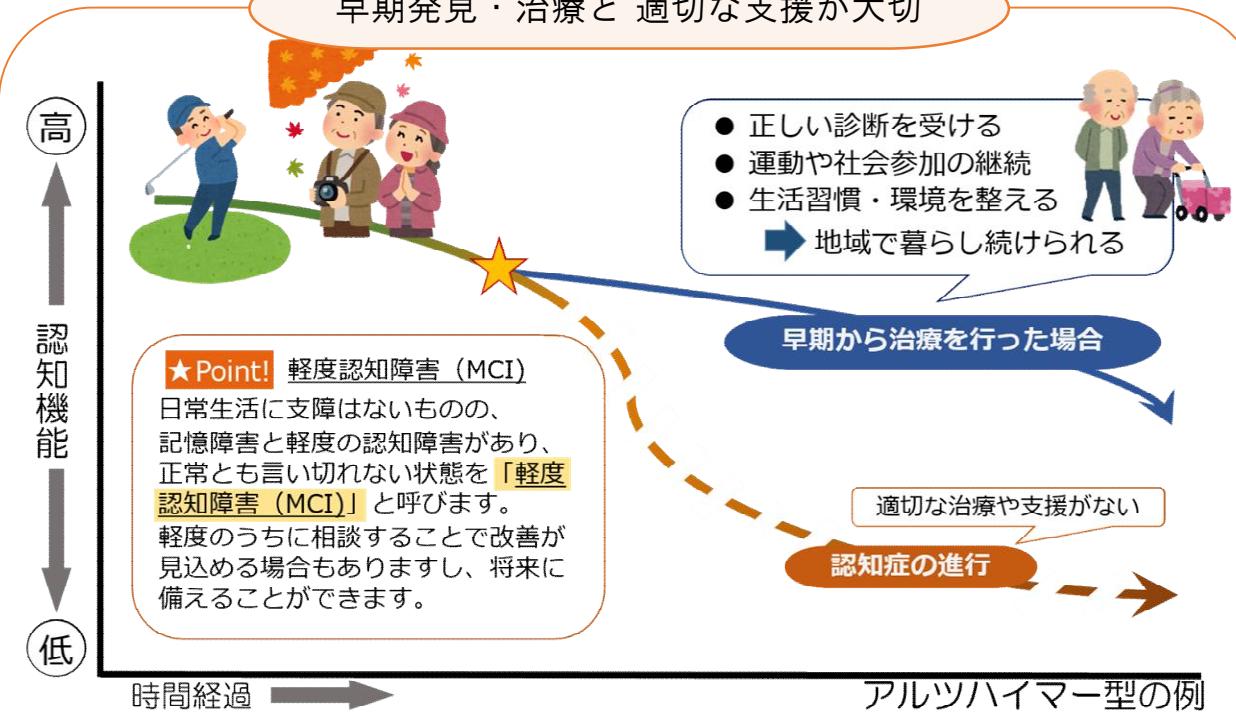
- ・最近忘れっぽくなった
- ・体の調子がなんとなくおかしい
- ・頭がぼーっとして霞がかかっているような感じ
- ・同じ話を繰り返すようになった
- ・探し物が多くなった
- ・性格が変わったような感じがする
- ・入浴をしたがらなくなった

## まずは、相談してみましょう



認知症は、誰にも起こりうる脳の病気によって生じる状態です。誰でも歳をとるほど、認知症になる可能性が高くなります。また、65歳未満で発症する場合があります（若年性認知症）。認知症はすぐに進行する病気ではありません。早く相談することで、あなたの人生をより良く生きる時間とヒントを得ることができます。苦しさや不安をひとりで抱え込まずに、まずは相談してみませんか。

## 早期発見・治療と適切な支援が大切



早期に受診し、本人や家族にあった支援を受けることが大切です。病院に行くのは、認知症の診断のためだけではありません。自分らしく生きるヒントを見つけるためでもあります。

## 気になることがあったら

# 地域包括支援センター

にご相談ください

介護保険サービス、地域の支援や居場所、介護者支援等の紹介を行います。また、もの忘れ相談票を用いて、かかりつけ医や、認知症疾患医療センター、認知症サポート医療機関と連携して支援を行います。もの忘れ相談票は、地域包括支援センターや医療機関などでお渡しできます。

Tel 0265-81-6695  
（駒ヶ根市役所 地域保健課内）

## 認知症疾患医療センター

認知症に関する詳しい診断や、ご本人やご家族からの専門相談などを受け付けています。  
・県立こころの医療センター駒ヶ根 Tel 83-3181  
認知症専用相談窓口(こころの医療センター駒ヶ根内)Tel 98-0766

## 認知症サポート医療機関

○認知症サポート医に相談ができます。  
・前澤外科内科クリニック Tel 83-2151  
・神戸医院 Tel 82-3522  
・なごみの森こころのクリニック Tel 98-7112  
・駒ヶ根共立クリニック Tel 82-5022  
・つどいのクリニック柿田（飯島町） Tel 98-8608  
  
○画像検査等による精査や薬の検討等を行います。  
・昭和伊南総合病院 Tel 82-2121

## かかりつけ医

市内の内科医療機関は、認知症治療の一次窓口となっています。日頃から通院している医療機関があれば、そちらにご相談ください。



紹介  
逆紹介

考えてみよう脳の健康個別相談  
毎月第4月曜日（要予約）

脳の健康維持のため、日々の生活の中で取り組めることを、駒ヶ根レディスクリニックの医師、栄養士、理学療法士等、多職種で支援します。

申込先  
駒ヶ根市地域包括支援センター  
Tel 81-6695

認知症サポート医との個別相談  
毎月第2水曜日（要予約）

ご本人やご家族・介護者の不安、心配について、認知症サポート医の下島秀一医師が、個別にお話をお聴きします。

## 認知症の人と家族の会 駒ヶ根

認知症のご本人やご家族、地域の人々を繋ぎ、認知症に関する相談など、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを行う団体です。  
窓口：駒ヶ根市社会福祉協議会 Tel 81-5900

## おれんじカフェ（認知症カフェ）

認知症のご本人やご家族、地域の人や専門職など、誰でも参加でき、認知症を理解し、情報交換できる場です。  
窓口：駒ヶ根市社会福祉協議会 Tel 81-5900

## 居宅ケアマネジャー

介護サービス等について相談に応じます。 窓口：市 福祉課

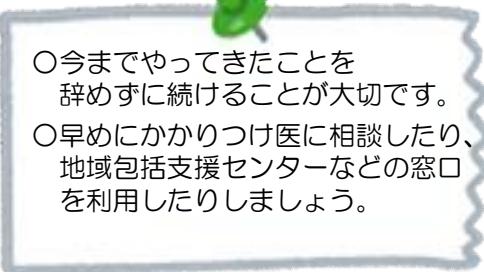
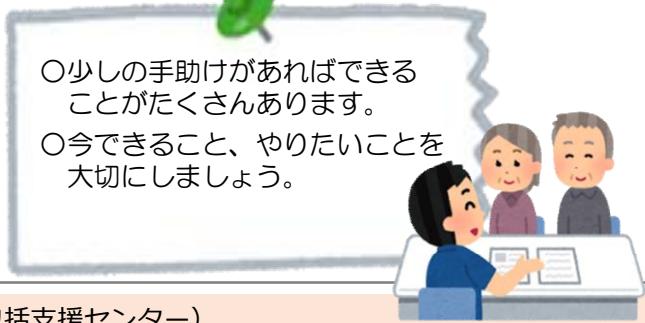
## 警察署

認知症を有する方の運転等について相談を受け付けています。  
安全運転相談窓口 Tel # 8080（シャープハレバレ）  
駒ヶ根警察署 Tel 83-0110

若年性認知症コールセンター  
月～金曜日 13～20時

若年性認知症について相談することができます。  
長野県在宅老所・グループホーム連絡会 Tel 0263-31-5006

あなたと家族が“自分らしく”暮らし続けるために、相談できる場所がたくさんあります。まずは、あなたが話しやすい人に相談してみましょう。

	認知機能に問題ない	認知症かもしれない	見守りがあれば自立	常に介護が必要になった
生活のポイント	<p>○趣味などを通じて地域とのつながりを作ることが大切です。</p> <p>○認知症について知り、支える人になりましょう。</p> <p>○将来について、家族で考える機会を持ちましょう。</p> 		<p>○今までやってきたことを辞めずに続けることが大切です。</p> <p>○早めにかかりつけ医に相談したり、地域包括支援センターなどの窓口を利用したりしましょう。</p> 	<p>○少しの手助けがあればできることがたくさんあります。</p> <p>○今できること、やりたいことを大切にしましょう。</p> 
相談したい	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 地域包括支援センター（市役所地域保健課内 Tel 81-6695）</li> <li>◆ 考えてみよう脳の健康個別相談（申込先 地域包括支援センター）</li> <li>◆ 認知症疾患医療センター（Tel 98-0766）</li> <li>◆ もの忘れ相談票</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ おれんじカフェ（認知症カフェ）</li> <li>◆ 警察署・安全運転相談窓口（#8080）</li> <li>◆ 居宅ケアマネジャー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認知症サポート医との個別相談（申込先 地域包括支援センター）</li> <li>◆ 認知症の人と家族の会 駒ヶ根（駒ヶ根市社会福祉協議会 Tel 81-5900）</li> <li>◆ 若年性認知症コールセンター（長野県宅老所・グループホーム連絡会 Tel 0263-31-5006）</li> </ul>	
元気な体を維持したい	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 各区の通いの場（サロン）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 生きがい・趣味・公民館活動</li> <li>◆ 介護予防・日常生活支援総合事業</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 活動量計を用いた健康づくり</li> <li>◆ 介護保険サービス…通所介護、通所リハビリ、訪問リハビリ など</li> </ul>	
人と交流したい 役割を持ちたい	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 各区の通いの場（サロン）</li> <li>◆ シルバー人材センター</li> <li>◆ 高齢者クラブ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 生きがい・趣味公民館活動</li> <li>◆ 認知症当事者交流会「鈴の音」「うきうき会」など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ おれんじネットボランティア（認知症サポーター）</li> <li>◆ 認知症カフェ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ みんなが「ほっと」なる語らいの場 など</li> </ul> <div data-bbox="1921 967 2540 1098" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>【ご本人の声】 認知症を自覚した方が良い。隠したところで仕方ない。胸を張った方が良い。プラス思考で、役割を持って生きたい（60代女性）</p> </div>
医療について		<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ かかりつけ医</li> <li>◆ 初期集中支援チーム</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 訪問看護、訪問薬剤管理指導 など</li> <li>◆ 認知症疾患医療センター</li> <li>◆ 認知症サポート医療機関</li> </ul> 	
日常の手助けをしてほしい	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 生活支援…こまちゃん宅福便（市社会福祉協議会）、生活支援事業所アトム（NPO法人地域支え合いネット） など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 地域での見守りや助け合い…通いの場・サロン、認知症サポーター、民生児童委員 など</li> <li>◆ 居宅ケアマネジャー</li> <li>◆ 高齢者福祉（在宅）サービス…福祉おむつ券、生活指導短期宿泊事業 など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 福祉有償運送</li> <li>◆ 配食サービス</li> <li>◆ 介護保険サービス…通所サービス、訪問サービス、短期宿泊サービス、小規模多機能型居宅介護 など</li> </ul>	
お金、権利擁護などのこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 金銭管理・財産保全サービス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認知症高齢者等見守り事前登録事業</li> <li>◆ 日常生活自立支援事業</li> <li>◆ 障害者年金制度</li> <li>◆ 生活保護</li> <li>◆ 失業給付</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認知症高齢者等個人賠償責任保険事業</li> <li>◆ 成年後見制度</li> <li>◆ 精神障害者保健福祉手帳</li> <li>◆ 介護休業給付</li> </ul>	<div data-bbox="2083 1622 2607 1804" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>【ご本人の声】 人から見たら間違っていることがあるかもしれないけど、100%出来ないと見られるのは嫌。受け入れてくれる人がいるのが有難いし、嬉しい（70代女性）</p> </div> 
住まいや施設のこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム、ケアハウス（軽費老人ホーム）、シルバーハウジング など</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ グループホーム、老人保健施設、特別養護老人ホーム など</li> </ul>	