

# 「年に一度は健（検）診を受けましょう」

申し込みは随時受け付けています。年に一度は検診を受けて、自覚症状が出る前に自分の体の状態を確認しましょう。  
申し込みいただいた方には、検診日の1～2ヶ月前に「受診券等のご案内」をお送りします。

検診内容	対象者（年度末年齢）	検診日	検診場所
特定健診	市国保に加入している40～74歳	7～12月	指定医療機関
		6/4(木)、6/5(金)、8/22(土)、11/9(月)	保健センター
若年者健診	21～39歳	7～10月	指定医療機関
後期高齢者健診	75歳以上(※1)	7～10月	指定医療機関
特定健診・ 若年者健診 +各種がん検診	特定健診と若年者健診対象者 (各種がん検診をセットで受けられます)	6月～12月	伊那健康センター（伊那市）
大腸がん検診 (※2)	41歳以上	6/22(月)～7/7(火)、12/3(木)～12/8(火) 土日の受付は、ゴッチャ！ウェルネス駒ヶ根のみ	保健センター ゴッチャ！ウェルネス駒ヶ根
胃がん検診(バリウム)	51歳以上（2年に1回）	10/13(火)～10/15(木)	保健センター
胃がん検診(内視鏡)	51～79歳（2年に1回）	6月～令和9年1月	指定医療機関
肺がん検診(X線)	41～80歳	7/14(火)～7/16(木)、10/9(金)	保健センター *7/16午後のみ中沢支所
肺がん検診(らせんCT)	41～74歳で対象年齢の方 (3年に1回)	11/16(月)～11/18(水)	保健センター
乳がん検診 (マンモグラフィー)	41歳以上の対象年齢の女性 (2年に1回)	6月～令和9年1月	指定医療機関
		6月～令和9年1月	伊那健康センター（伊那市）
		6/24(水)～6/26(金)、7/27(月)～7/29(水)、 9/7(月)、9/8(火)	保健センター
乳がん検診(エコー)	36・38・40歳の女性	6月～令和9年1月	伊那健康センター（伊那市）
		11/26(木)、11/27(金)	保健センター
子宮頸がん検診	21歳以上の対象年齢の女性 (2年に1回)	6月～令和9年2月	指定医療機関
		7/2(木)、7/10(金)、8/20(木)、9/29(火)	保健センター
結核検診	65歳以上	9/9(水)～9/11(金) 9/16(水)～9/18(金)	市内巡回
肝炎検診	40歳以上で過去に肝炎検診を 受けたことのない方	9/3(木)(※3)	保健センター
歯科健診	20・30・40・50・60・70歳	6月～令和9年2月（予定）	指定歯科医院
	前年度75歳になった方など(※4)	7月～12月（予定）	

(※1)後期高齢者健診対象者には、65歳以上で後期高齢者医療保険加入者の方も含まれます。

(※2)大腸がん検診は、保健センターで実施する次の検診時に同時受診ができます。

・特定健診 ・胃がん（バリウム）検診 ・肺がん（らせんCT）検診 ・乳がん（マンモグラフィー）検診 ・子宮頸がん検診 ・肝炎検診

(※3)肝炎検診は、保健センターで実施する特定検診時に同時受診ができます。

(※4)対象者には、長野県後期高齢者医療広域連合から通知が送付されます。