



駒ヶ根 おれんじカフェのご案内

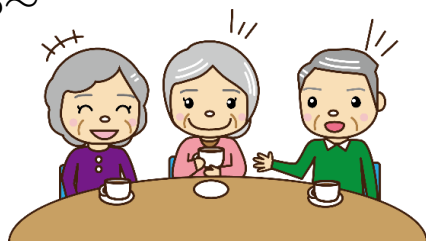
認知症の人や家族、専門職、地域の人、どなたでも気軽に集える場です。

～じっくり語り合える～楽しく歌える～ほっと一息できる～

～悩みを相談できる～思いを共有できる～

～情報交換できる～認知症について学べる～

ぜひ、足を運んでみませんか？



※開催日時など詳細は、各カフェにお問合せ下さい。

2025年11月現在

名称	場所	日時	費用	主催	問合せ先
みんなが 「ほっと」なる 語らいの場	アルパ 3F (駒ヶ根駅前ビル) 多目的ホール	6・8・9 10・12・2月 第1月曜日 13:30～15:30	400 円	駒ヶ根市社協	駒ヶ根市社協 (地域福祉係) 81-5900
カフェ ひなたぼっこ	長寿荘 (北割1区) 赤穂 3212-2	第1火曜日 10:00～11:30	無料	北割1区 ひなたぼっこ	080-6931-9727 (佐々木さん)
おれんじカフェ 秋桜	本曾倉生活センター 中沢 11535-3	第1火曜日 13:30～15:00	200 円	本曾倉地区 の仲間	82-3635 (小林さん)
とまり木カフェ	ふれあいセンター 梨の木 2-25	第4火曜日 13:30～15:30	200 円	おれんじ ネット フレンズ	駒ヶ根市社協 (地域福祉係) 81-5900
認知症を ともに学ぼう メイトの会	福寿荘 (いきいき交流センター) 馬見塚公園西 (福岡)	偶数月第4月曜 10:00～12:00	無料	小田切さん	83-3292 090-4375-8224
かもめカフェ	夜の公民館かもめ 中央 27-22	第2・4木曜日 13:30～15:00	300 円	小田切さん	83-3292 090-4375-8224
東伊那 なんでも相談所	マルトシ 東伊那店前 東伊那 2573	毎週木曜日 10:00～12:00	無料	東伊那 支え合い 推進会議	83-8852 (渋谷さん)
かめむらきっさ 亀群喫茶	亀群 中沢 9276-2	第2木曜日 9:30～11:30	200 円	大曾倉 ふれんどグループ	87-2730 (古谷さん)
やまびこ茶屋	竜東やまびこ園 中沢 12076-1	偶数月月1回(土) 9:00～10:30	200 円	竜東 やまびこ園	83-5060
NEW フレンドリー カフェ	エーデルこまがね ケアハウス 赤穂 14424-3	奇数月の第3(金) 9:30～11:00	200 円	・上赤須 フレンドリー チーム ・エーデル こまがね	エーデルこまがね 81-6111

【自宅カフェ】

（個人宅を会場にカフェが開催されています。）

名 称	場 所	日 時	費 用
やっちゃんカフェ	北割1区 久保田宅	第2土 12:00~13:30	300 円
えのきカフェ	福岡区 宮澤宅	第3月 10:00~11:30	300 円
なおみカフェ	北割1区 櫻井宅	毎月下旬 11:30~13:00	300 円
カフェ茶屋坂	中沢区 中山宅	第4水 10:00~12:00	300 円

※必ず事前にお問い合わせ下さい。（開催日時の変更がある場合があります。）



【認知症本人・介護家族等の当事者の集える場】

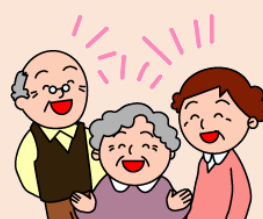
名 称	開催日時・場所	参加費	内 容
うきうき会 (本人ミーティング)	第2木曜日 14:00~15:30 クロスライフ (焼酎 Bar & 喫茶 Cross & Life) 広小路商店街 (駒ヶ根市中央 16-17)	500 円	認知症本人同士で、お茶を飲みながらゆっくり語り合える場です。
鈴の音 (認知症 当事者交流会)	第3土曜日 13:30~15:30 駅前アルパ3階 多目的ホール	100 円	ボッチャなどのスポーツ、茶話会等を通じて交流しています。
認知症 介護者の集い	第4土曜日 14:00~15:30 駅前アルパ3階 多目的ホール	400 円	介護者同士で語り合える場です。 専門職との相談も出来ます。
カフェ ひこうき雲	第2・第4水曜日 10:00~13:00 つどいの家(下嶋一義氏宅) (駒ヶ根市赤穂 11434-5)	500 円	初期の認知症の方、若年の方が、ボランティアと共に活動し、学ぶ合う場です。

活動例

※ ボランティアを随時募集しています ※

- ・カフェ運営のお手伝い
- ・会場の準備や片づけ
- ・参加者の方と一緒に楽しくおしゃべり など

※特別な資格は必要ありません、ぜひ参加してみませんか。



問合せ先：駒ヶ根市社会福祉協議会 ☎81-5900（地域福祉係）