



# 駒ヶ根 おれんじカフェのご案内

認知症の人・家族・専門職・地域の人、どなたでも気軽に集える場です。  
 ～じっくり語りあえる～楽しく歌える～ほっと一息できる～悩みを相談できる～  
 ～思いを共有できる～情報交換できる～認知症について学べる～  
 それぞれのカフェで、雰囲気や内容が違います。足を運んでみませんか？

**\* ボランティアも随時募集しています \***

※開催日時など詳細は、各カフェにお問い合わせください

2022年6月現在

名称	場所	日時	費用	主催・問合せ先
みんなが「ほっと」なる 語らいの場	アルパ3F (駒ヶ根駅前ビル) 多目的ホール	第1月曜日 (原則) *4・1月は休み	400円	NPO法人地域支え合いネット 98-0940 (村岡・梶田)
とまり木カフェ	ふれあいセンター 梨の木2-25	第4火曜日 13:30~15:30	100円	おれんじネットフレンズ 98-0940 (地域支え合いネット)
かもめカフェ	スナックかもめ 中央27-2	第2・4木曜日 13:30~15:30	200円	83-3292 (小田切) 090-4375-8224
認知症をともに学ぼう メイトの会	福寿荘 (いきいき交流センター) 馬見塚公園西 (福岡)	偶数月第3水曜 10:00~12:00	無料	83-3292 (小田切) 090-4375-8224
かめむらきっさ 亀群喫茶	宅幼老所 亀群 中沢大曾倉	第2木曜日 13:30~15:30	300円	大曾倉ふれんど亀群 87-2317
カフェ ひなたぼっこ	長寿荘 北割一区 (赤穂3212-2)	第1火曜日 10:00~11:30	無料	ひなたぼっこ 佐々木080-6931-9727
やまびこ茶屋	竜東やまびこ園 中沢12076-1	偶数月の月1回(土) 9:00~10:30	0~ 200円	竜東やまびこ園 83-5060

自宅カフェ 市内では個人宅を会場に少人数でのカフェも開催されています。

うさカフェ	町4区 梶田宅	第1金 10:00~11:30	100円	※必ず事前にお問い合わせ下さい。 (開催日時に変更がある場合があります) おれんじネットフレンズ 98-0940 (地域支え合いネット)
やっちゃんカフェ	北割1区久保田宅	第2土 12:00~13:30	200円	
えのきカフェ	福岡区 宮澤宅	第3月 10:00~11:30	100円	

## 【 認知症本人・介護家族等の当事者の集える場もあります 】

問合せ先：98-0940 (NPO法人 地域支え合いネット)

名称	開催日時・場所	参加費	内容
認知症 介護者の集い	第4土曜日 14:00~15:30 駅前アルパ3階 多目的ホール	400円	介護者同士で語り合える場です。 専門職との相談もできます。
うきうき会 (本人ミーティング)	第2金曜日 14:00~15:30 クロスライフ (焼酎Bar&喫茶 Cross Life) 広小路商店街 (駒ヶ根市中央16-17)	500円	認知症本人同士で、お茶を飲みながらゆっくり語り合える場です。
鈴の音 (認知症当事者交流会)	第3土曜日 13:30~15:30 駅前アルパ3階 多目的ホール	100円	ボッチャなどのスポーツ、茶話会等を通じて交流しています。

問合せ先：駒ヶ根市地域包括支援センター ☎81-6695 (安部)