

◆ 市民の方が利用できる食料品宅配サービス ◆

店名	住所および連絡先	業種	営業時間 定休日	取扱商品	宅配範囲	お店から
仲町食糧販売店(吉澤米屋)	上穂栄町12-8 TEL 83-3362	米穀	午前8時～午後6時 年中無休	お米(精米できます)	市内全域	商品の有無や配達のことなど、お気軽にご相談ください。
はしもと米穀店	中央5-3 TEL 83-2334	米穀	午前8時～午後6時 日曜日	お米・砂糖・塩・醤油など	市内全域	お米は5kg以上の注文にして頂ければありがたいです。 商品の有無や配達のことなど、お気軽にご相談ください。
福沢米穀店	北町3-2 TEL 83-2337	米穀	午前8時～午後6時 日曜日	お米など(精米できます) 牛乳の配達もしています	市内	配達のことなど、お気軽にご相談ください。
盛屋米穀店	中央10-3 TEL 82-2468	米穀	午前8時～午後7時(冬場午後6時) 月曜日	お米・お土産品・ペット用品・健康食品・自然食品など	市内全域	お米は10kg以上の注文にして頂ければありがたいです。 お米以外の商品も一緒に配達します。注文は前日の5時までにお電話ください。
茶処 山二園	中央3-3 TEL 83-2523	お茶	午前9時～午後7時 月曜日	茶・茶器・茶乃湯道具・海苔・こぶ茶	市内	お買い上げ金額に関わらず配達します。急須のアミの取り替えします。 営業時間外、定休日でもお電話頂ければ対応します。
ゑのきや商店	上穂南5-6 TEL 83-2411	食料品	午前9時～午後7時 月曜日	野菜・惣菜・魚介類など	ご近所	配達の場合、事前にお電話ください。
倉田魚店	赤須町4-5 TEL 83-3469	食料品	午前7時～午後7時30分 日曜日	野菜・惣菜・魚介類など	ご近所	商品の取り扱いなど、お気軽にお問い合わせください。
高木商店	福岡8190-7 TEL 83-2787	食料品	午前7時～午後8時 年中無休	お菓子・ジュース・日用雑貨など クリーニングもしています	ご近所	1回の買い物は1,000円以上にして頂ければありがたいです。 午前中の注文でその日のうちにお届けします。お店にないものは取り寄せもできます。
長野食料品店	赤穂9174-1 TEL 83-3633	食料品	午前8時30分～午後7時30分 月曜日	野菜・惣菜・魚介類など	ご近所	配達の場合、事前にお電話ください。都合により配達できない場合もあります。
フクタヤ酒店	赤穂2373-5 TEL 83-3379	食料品	午前7時30分～午後7時 年中無休(臨時休業あり)	お菓子・調味料・お酒など	ご近所	通常は夕方にお届けしますがお店の都合で配達ができなくなる時もあります。 お店で扱っている商品は5%引きです
中央スーパー	上穂栄町2-15 TEL 83-6000	スーパー	午前9時～午後7時 日曜日	魚介類・野菜・果実・乾物・調味料・日用雑貨など	上穂 赤穂町部内	前日の夕方までにご注文ください。2,000円以上にして頂ければありがたいです。 商品のことなどお気軽にご相談ください。
マルトシ生鮮食品館	中央3-4 TEL 81-0104	スーパー	午前9時～午後10時 年中無休	魚介類・野菜・果実・乾物・調味料・日用雑貨など	市内全域	5,000円以上の買い物にして頂ければありがたいです。 細かいことはお気軽にお電話でご相談ください。
アズマヤ青果店	中央26-13 TEL 83-2525	青果店	午前7時～午後6時 日曜日	野菜・果実	市内	注文は当日でもお届けします。
坂本青果店	北町13-14 TEL 83-3015	青果店	午前7時～午後7時 日曜日	野菜・果実	町中	ご注文は前日の夕方までにお電話ください。ご不明な点はお気軽にご相談ください。
福田屋商店	中央16-1 TEL 83-3556	青果店	午前9時30分～午後7時 年中無休	野菜・果実	ご相談ください	前日の夕方までにお電話頂ければありがたいです。 至急の場合はご相談ください。他店の商品でも一緒にお届けします。

* 宅配業者 *

会社名	連絡先	サービス名	サービスの内容
JA上伊那 生活センター 南部営業所	TEL 81-1116	JAまごころ宅配	『おまかせコース』・・・お料理のレシピをもとに商品を自動的にお届けします。 『選べるコース』・・・商品チラシから商品を選んで注文しお届けします。 週2回、玄関先まで商品をお届けします。ご家庭のスタイルによってお選びいただくことが出来ます。
デリシア アップランド	TEL 0120-48-4147	デリシア電話スーパー	カタログの中から好きな商品をお選びいただき店内と同じ品質で新鮮な商品をお届けします。 配達日時はお届けエリアによって異なります。詳しくは注文の際オペレーターにお気軽にお尋ねください。 (手数料金(配達料金含む)がかかります。)
生活協同組合 コープながの	TEL 0120-468-819	コープデリ	週1度、玄関先まで、食品を中心に暮らしに役立つ商品やサービス(約2,000品目)をお届けします。 おひとり利用・・・玄関先までお届けします。(ご利用手数料210円(基本手数料105円、配達手数料105円)) 3人以上グループで利用・・・注文は個人ですがグループで指定された場所へまとめてお届けします。(ご利用手数料無料)
生活クラブ 生協長野	TEL 0266-24-0222	予約共同購入	班単位の共同購入。 月に2回、2週間分をまとめて申込み、毎週1回グループ当番宅へまとめて配達。
株式会社 ヨシイケ 信州	TEL 0265-52-2201	夕食食材宅配サービス	毎月火曜日までに次週分の注文を申込書に記入。その日の夕食材料をその日に自宅まで届けます。

「便利帳～高齢者版電話帳～」(社協編纂)をもとに作成しました。なお内容が予告なく変わることがあります。詳細については各事業所にお問い合わせください。