

# 新型コロナ5類移行に伴うメッセージ

～ 季節性インフルエンザと同等の対応となりました～

新型コロナウイルス感染症が季節性インフルエンザ等と同等の5類感染症に位置づけられ、新型コロナへの対応は新たな局面を迎えました。

医療・介護従事者の皆様のご尽力や県民の皆様のご協力に改めて感謝申し上げます。

今後の感染対策は、個人の選択が尊重され、国民（県民）の皆様の実自主的な取組がベースとなります。

3年以上に及んだコロナ禍で失われたものを可能な限り取り戻しながら、一方で、地域での感染症の流行状況に関心を持ち、ご自身や身近な人を守る、ひいては社会を感染症から守ることについて、お一人おひとりがご理解いただき、適切な対応にご配慮ください。

令和5年5月8日 長野県知事 阿部 守一

## 基本的な対策

- 日常の生活習慣としての手洗い等の手指衛生や換気、三密回避は引き続き有効です。
- マスクの着用は、個人の判断が基本ですが、特に重症化リスクが高い高齢者等に感染が及ばないように、その場に応じた着用や咳エチケット※の実施を検討してください。 ※ 咳エチケット：他人に感染させないために、咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュペーパー・ハンカチ、袖などを使って、口や鼻をおさえること。
- 発熱等の症状がある方は、無理せず自宅で療養し、重症化リスクが高い方（高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など）や、症状が重いなど受診を希望される方は、かかりつけ医や身近な医療機関に連絡してください。

（受診・相談先に迷う場合は「受診・相談センター」にご相談ください。）

【長野市・松本市以外にお住まいの方】  
長野県受診・相談センター  
Tel. 026-235-7278



【長野市にお住まいの方】  
長野市受診・相談センター  
Tel. 026-226-9957



【松本市にお住まいの方】  
松本市新型コロナウイルス  
感染症受診相談センター  
Tel. 0263-47-5670



※ かかりつけ医等、相談できる先がある場合、まずはそちらへご相談ください。

- 新型コロナワクチンの「春開始接種」が順次始まります。重症化リスクの高いご高齢の方、基礎疾患をお持ちの方は、自身を守るため、積極的な接種を検討してください。

・感染が大きく拡大するような場合には、より強い感染対策をお願いすることがあります。