

教育・研修旅行の誘致

実施主体; JOCA

実施内容; 青年海外協力隊の訓練所がある街という特性を活かし
グローバル・ローカルな視点、素養を養うためのプログラムを
ベースとした研修を誘致。



コミュニケーション手法や異文化適応、協力隊シミュレーション等のプログラムを開発・実施。
今年度は、駒ヶ根の素材を活かした独自のSDGsプログラムを開発中。

ウミガメプロジェクトやシン・コマガネプロジェクトとも連携する。

スケジュール; 9月に予定されている岐阜県の高校向けプログラムに合わせ、開発する

企業向けプログラム ワークーションの推進

実施主体； 駒ヶ根市/JTB/JOCA

実施内容； 観光庁の補助事業等を活用した企業向け
ワークーション誘致の実証事業の実施

主に研修利用を想定した
企業向けのモデルプランを開発、実施する。

地域課題をテーマとしたディスカッション、駒ヶ根の自然を活用した
チームビルディング等のアクティビティを提供する。

※開発したプログラムは、シンコマガネプロジェクト等にも活用

スケジュール； 年4回程度のモデル事業実施を検討



アルプスマルシェ等、銀座通りを活用した事業の推進

実施主体；こまがねテラス/地域おこし協力隊

実施内容；こまがねテラスやすくすく縁日など銀座通りで実施される市民向けイベントのサポート、連携強化。

出展者を増やす、運営協力者を増やす、他イベントとのコラボレーション、ぱとなやゴッチャウエルネスとの連携など多様な人が訪れ、滞在する仕組みになるようサポート。

スケジュール；すくすく縁日(年間12回)をベースに展開を検討

飲食店応援企画！

こまがね アルプス マルシェ 

Take out

2023年4月23日(日)

11:00~12:30
※売り切れ次第終了

場所：ぱとな/ゴッチャウエルネス前
*飲食スペース有

お弁当を持って、でかけよう！
*袋はご持参ください

【参加予定店舗】

- IL PUNTO
- かっぱ厨亭
- 大衆食堂きよし
- 協力隊珈琲
- SARIKA
- Sink
- ARCH
- 水車
- xWINまみーずかふえ

同時開催 ゴッチャ・ウエルネス駒ヶ根
午前中ゴッチャ無料開放！

どなたでも利用いただけます

10:20~ 遊びを使って体を鍛えよう(子供向け)
11:20~ 積み木で遊ぼう(子供向け)



お問い合わせ先：こまがねテラス(こまがねアルプスマルシェ事務局)/ (公社)青年海外協力協会 ☎ 0265-98-0102

まちなかの居場所機能強化に向けたワークショップ

実施主体；こまがねテラス

実施内容； 多様な世代にまちなかを居場所として訪れてもらうため、既存の施設や店舗、団体が取り組むべき内容について検討し、取り組みのアイデアを出すためのワークショップを実施する

スケジュール； 年内に数回実施を検討





健康づくり事業



実施主体; JOCA / 駒ヶ根市地域保健課

実施内容; こまがね健康ステーションが運営する、市民向けの各種健康増進プログラム。市内にある様々な団体や企業等と連携することで、人と人がつながり合い健康増進のみならず地域内交流を活性化させる。

【実施プログラム】

- ①健康ステーション事業; 年間100名の新規登録者の獲得、既存継続者のフォロー。
- ②ウォーキング企画; ポールウォーキング講座(年数回)、ハーフマラソンに向けたランニングクラブ。
- ③健康ステーションfor Business; 市内の企業対象にした活動量計を使った健康づくり事業。
健康経営や企業の福利厚生等で市内運動施設の活用も促進。
特定保健指導が受けられるようになり、更なる健康経営の促進へ。
- ④再発・重症化予防事業; 脳卒中の方の再発予防やフレイル予防を目的とした短期集中サービスの新設。
対象者の意向で参加し、血圧、食事、運動について生活習慣を整えていく。





ゴッチャ！ウェルネス駒ヶ根

実施主体；JOCA



実施内容；”健康“をテーマに中心市街地へ日常的に人が集まり、交流できるウェルネスの活用の強化。

【実施プログラム】

①縁日やマルシェとの連携の強化

月に1回開催の縁日と連携し子供の居場所、大人の自分時間をコンセプトにゴッチャを活用

②出前講座；地域のサロンへ健康講座を提供(年約10件)。ゴッチャでの健康講座実施時の移動手段の確保。

③街なか利用を促せる仕組みづくり

活動量計利用者の街なかへの滞在、ゴッチャ会員の街なか滞留



その他

交流・居場所づくり	
1-(3) まちなか一帯のテレワーク推進	未着手 駒ヶ根市のDX戦略と合わせて検討。
2-(3) まちなかへの居住促進	民間事業者により住居整備が進められている。 また、障害者向けグループホームの計画も有り。
2-(4) 宿泊施設の整備	未着手
2-(5) 既存機能のまちなか誘導	小規模保育の整備。
2-(6) 民間事業者のまちなか誘導	まちなかの店舗が様々な形で開いてきている。とりまとめ発信したい。

学びと交流の場づくり	
1-(1) 大使館と連携した市民交流の促進	今年度のみなこいWFの運営に合わせ、内容検討中。
2-(1) 子どものまちなか体験企画	商工まつりの機会に合わせたプログラム検討したい/地域おこし協力隊
2-(3) 大学生人材育成プログラム	企業向けプログラム等で開発した素材を活かし、次年度に実施検討

生涯活躍のまちが目指す健康づくり	
1-(3) えがおポイントスタンプカード	看護と連携して内容を検討。
3-(2) エビデンスづくり	看護大連携しながら内容を検討。