

駒ヶ根市

女性の しごと相談

お子様の同席OK!

事前予約制



お話を聞いて

あなたに合った働き方

一緒に考えます

- ✓ 「何から始めたらいいの？」
- ✓ 「ブランクが心配…」
- ✓ 「子育てと両立できるかな…」
- ✓ 「仕事ってどう探すの？」
- ✓ 「自分に合う働き方ってなに？」



お気軽に
ご相談ください



■求職活動の実績証明書をお求めの方

相談にて、求職活動中であることを確認した場合、求職活動実績証明書を発行します。ご希望の方は相談時にお申し出ください。

お申し込み

地域就労
支援センター

長野県 地域就労支援センター

Jobサポ！事務局



050-5536-8234 受付時間：平日9:30-17:30



ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com

お問い合わせ先

駒ヶ根市役所
人権・男女共同参画推進室



0265-83-2111

日程

毎月第2木曜日

午前10時30分～12時まで
(1回30分)

※祝日などにより、変更となる場合がございます。
詳しくは、裏面のスケジュールをご確認ください。

会場

市民交流活性化センター
「アルパ」 3階

お申し込み

- 右の二次元コードからお申し込みください。
- 「Jobサポ！事務局」へお電話またはメールにて、お申し込みもできます。



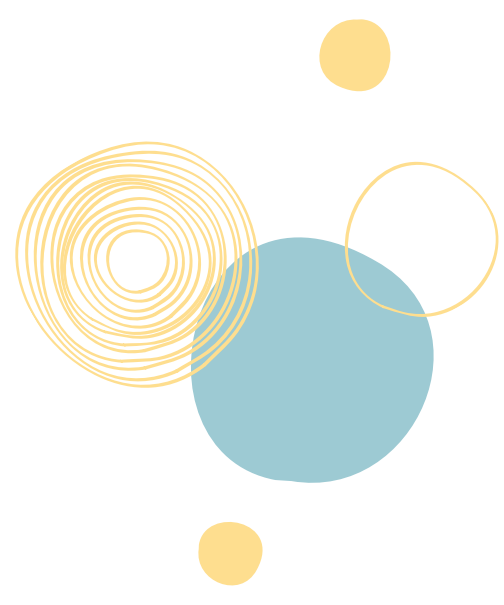
ご予約はコチラ

オンラインでも
ご相談いただけます！

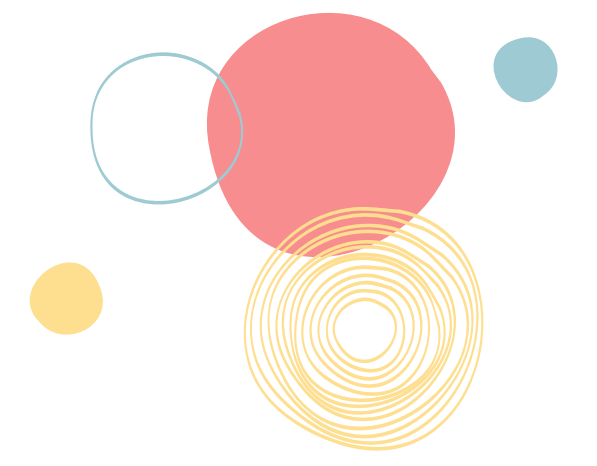
会場に来られない場合には
オンラインでもご相談できます。
詳しくは裏面をご覧ください。

主催：駒ヶ根市/長野県 地域就労支援センター

地域就労支援センターは長野県が実施する就業支援事業です。長野県より委託を受けアデコ株式会社が受託運営を行っております。



令和8年度 女性のしごと相談 スケジュール



月	日	曜日	時間
5	14	木	①10:30~11:00 ②11:10~11:40
6	11	木	①10:30~11:00 ②11:10~11:40
7	9	木	①10:30~11:00 ②11:10~11:40
8	19	※水	①10:30~11:00 ②11:10~11:40
9	10	木	①10:30~11:00 ②11:10~11:40
10	8	木	①10:30~11:00 ②11:10~11:40
11	12	木	①10:30~11:00 ②11:10~11:40
12	10	木	①10:30~11:00 ②11:10~11:40
2027/1	14	木	①10:30~11:00 ②11:10~11:40
2	10	※水	①10:30~11:00 ②11:10~11:40
3	11	木	①10:30~11:00 ②11:10~11:40

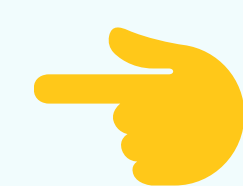
※事前予約制となります。

※イベント等により、予定が変更となる場合がございます。

ご予約時にご確認ください。

オンライン相談ご予約方法

会場に来られない場合には
オンラインでもご相談できます。
空いていれば、当日のご予約も可能です！



オンライン相談の
ご予約はこちらから