



活動を紹介！



【南割区】(令和7年度 区長 唐澤政幸)

南割区では、これまで分館を中心にさまざまなイベントを実施してきましたが、近年は人口減少の影響もあり、参加者数の減少が課題となっています。

そうした中で、特定の年代に偏ることなく、子どもから高齢者まで幅広い世代が一緒に参加できるイベントの実施を心がけています。代表的な取組として、6月の「歩け歩け運動」と、9月の「モルック大会」があります。いずれも幅広い年代の方々にご参加いただいています。

「歩け歩け運動」では、南割区いきいき交流センターに集合し、養命酒駒ヶ根工場までの往復約6kmをゆっくり歩きます。普段なかなか歩かない地域の道を、参加者同士で会話を楽しみながら歩くことで、心身のリフレッシュや交流の機会にもなっていると感じています。

また、「モルック大会」は、従来実施していた区民運動会の参加者減少により、自治組合対抗形式での開催が難しくなったことを受け、新たに取り入れたものです。幅広い世代が参加しやすいよう種目を一つに絞り、運動だけでなく得点を考えながら進める要素もあるモルックを採用しました。子どもから高齢者までが一緒に競技の進め方を相談しながら楽しむことができ、有意義な交流の場になっていると感じています。

今後も、イベントの規模にとらわれることなく、地域の実情や参加人数に見合った内容を工夫しながら、無理のない形で継続していきたいと考えています。