

当日参加
可能

市民



体力テスト



9月4日(木)

午後7時00分～



(受付:午後6時30分～)

会場:泰成スポーツフロアー

年代	6～64歳	65～79歳
テスト項目	反復横とび(6～64歳共通)	開眼片足立ち
	20mシャトルラン(6～64歳共通)	10m障害物歩行
	立ち幅とび(6～64歳共通)	6分間歩行
	握力(全年齢共通)	
	上体起こし(全年齢共通)	
	長座体前屈(全年齢共通)	

【お申込み・お問い合わせ先】

駒ヶ根市教育委員会 社会教育課 スポーツ振興係

Tel: [0265-83-2111](tel:0265-83-2111)(内線 724)

