

中沢公民館

TEL. 83-5125 FAX. 81-1422
E-mail naka-kou@city.komagane.lg.jp
連絡先は、中沢公民館へお問い合わせください。



文化団体

中沢公民館文化団体「中沢機織クラブ」

番号	分野	団体名	例会	代表者
1	短歌	生活をうたう会	偶数月 第2木曜日 昼間	池田ふみ子
2	詩吟	詩吟楠洲流中沢中央支部	毎週 火曜日 夜	宮下美奈子
3	舞踊	春駒会	毎週 第1・3木曜日 午前	竹村 正子
4	舞踊	日本舞踊 上伸流	毎月 1回 夜	野村ちはる
5	合唱	若草コーラス	毎月 第1・3水曜日 夜	柏原 秀子
6	水彩画	中沢水彩画教室	毎月 1～2回 午前	北原 和久
7	水墨画	デッサン・水墨画教室	毎月 第3月曜日 午後	松崎 美幸
8	染色	草木染教室	毎月 第1・3土曜日 午後	上村まち子
9	機織	中沢機織クラブ	毎週 水曜日 昼間	下島 美穂
10	手芸	和紙ちぎり絵	毎月 第1木曜日 午前	林 和子
11	着物	雅着付教室	毎月 第2火曜日 夜	深田 弘子
12	写真	写真を楽しもう	毎月 第2火曜日 昼間	小林 勇

スポーツ団体

番号	分野	団体名	例会	代表者
1	太極拳	健康太極拳	毎月 第2月曜日 夜	小出美津子
2	ヨガ	秋桜ヨガ教室	毎月 第2・4火曜日 午前	下島 泰子
3	軽運動	Nースプラッシュ	毎月 第1・3月曜日 夜	山口 照美
4		スプラッシュベリー	毎週 月・水曜日 夕方	市川 友恵
5	トリムバレー	みんなのスポーツ	毎週 火曜日 夜	木下 要二
6		パバママ	毎週 土曜日 夜	春日 利子
7		中沢トリム	毎週 金曜日 夜	竹村 淳
8		曾倉部	毎月 土曜日 夜	竹村 香子
9	ランニング	駒ヶ根中沢RC	毎週 水曜日 夜	林 正俊
10	卓球	中沢卓球	毎週 金曜日 夜	矢澤 明
11	バスケットボール	中沢BBC	毎週 水曜日 夜	小池 勝