

# 中沢公民館

駒ヶ根市中沢4036番地1

TEL. 83-5125 FAX. 81-1422

E-mail naka-kou@city.komagane.lg.jp

受付期間 4月28日(月)～5月8日(木)

申込フォーム



中沢公民館「中沢イルミの会」

お電話か、右記申込フォームにてお申込みください。

お電話による受付は平日のみ ※申込フォームによる申請はいつでも可

❁ 学級 — 自然豊かな中沢で、新たな仲間づくりと自分探しにお出かけください。

| 対 象             | 学級名     | 内 容                                                                                                  | 講 師   | 定員    | 開催予定                                               |
|-----------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|
| 1～3歳のお子さんとその保護者 | 親子のひろば  | R7年4月1日時点で満1歳(R6.4.1生以前)から入園前までの子どもが対象。野外遊び、流しソーメン、親子工作、さつま芋の収穫体験からの焼き芋など、中沢ならではの体験が盛りだくさんです。(材料費別途) | 森 泰子  | 親子30組 | 6/2(月)～<br>毎月第3 or 第4木曜日<br>(全6回)<br>午前10:00～11:30 |
| 一 般             | 自然と体験の会 | 小学生児童と一緒に水稻栽培・大豆栽培の体験学習支援を行う中で、地域の歴史文化を伝承します。                                                        | 菅沼 勘治 | —     | 4月～12月まで                                           |
|                 | 中沢夢倶楽部  | 中沢の地域活性について夢を語り合い、夏まつりや文化祭への出店、通学合宿など企画運営します。子どもたちと地域のために、一緒に活動しませんか？                                | 湯澤 英喜 | —     | 6/4(水)～<br>年9回<br>午後7:00～9:00                      |
|                 | 中沢イルミの会 | 中沢の夏まつりやクリスマス、年末年始にイルミネーションを設置し、中沢を明るく元気にする活動を行います。                                                  | 小島 幸恵 | —     | 5/30(金)～<br>年6回<br>午後7:00～8:00                     |
| 高齢者             | 溪声学級    | 講演会、軽運動、小学生との交流等、内容は学級生が決めます。1年間楽しく、健康で過ごしましょう。                                                      | —     | —     | 5/7(水)～<br>毎月第1 or 第2水曜日<br>(全10回)午前10:00～11:30    |

❁ 講座 — 暮らしに潤いを！ 人生に活力を♪

| 対 象   | 講座名        | 内 容                                                                                  | 講 師              | 定員  | 開催予定                                            |
|-------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----|-------------------------------------------------|
| 子ども一般 | 中沢囲碁教室     | 学校が終わったら公民館で学び、自分の特技を増やしていこう。ご家族や一般の方の参加も大歓迎です。                                      | 市山 利也            | —   | 5/7(水)～<br>毎月2回 水曜日<br>午後3:30～4:45              |
| 一 般   | 童謡唱歌を歌う会   | 季節感や歌の背景などを語りながら、みんなで楽しく童謡唱歌を歌ってみませんか？                                               | 中沢小学校音楽教諭        | —   | 5/12(月)～<br>毎月1回 月曜日(全10回)<br>午後5:30～7:00       |
|       | 花巻寿司講座     | 地元講師による初心者向けの花巻寿司を楽しく学び、家庭の食事に彩りを添えてみませんか？貴重な花巻寿司の伝統を多くの方に引き継いでいってほしいと願っています。(材料費別途) | 陶 千友紀            | 20名 | 5/14(水)～<br>毎月1回 水曜日(全10回)<br>午前10:00～11:30     |
|       | 竹細工教室      | 中沢の竹を使い、今年は実用的なゴミかきや竹ぼうきを主につくります。年末には、ソバざるやミニ門松をつくり、新しい年を迎えましょう。                     | 小島 幸恵            | 10名 | 6/6(金)～<br>毎月1回 金曜日(全7回)<br>午後1:30～3:30         |
|       | 初心者スマホ教室   | 専門講師からスマートフォンの基本的な使い方から便利な機能まで学び、日々の暮らしを快適にしませんか？ 講座の後、個別相談の時間も設けます。                 | ドコモショップ 駒ヶ根バイパス店 | 10名 | 6/6(金)～<br>毎月1回 金曜日<br>(全6回予定)<br>午前10:00～11:30 |
|       | うまい！そば打ち教室 | そばについて学び、美味しいそば打ちを楽しみましょう。ひきたて、うちたて、ゆでたてのそばは一味違います。女性・初心者大歓迎！(材料費別途)                 | 赤羽 敏彦            | 8名  | 6/20(金)～<br>(全6回)<br>午後 6:30～8:30               |

赤穂公民館

中沢公民館

東伊那公民館

おもしろかつば館

博物館

## 中沢公民館 講座のつづき

| 対 象 | 講座名                           | 内 容                                                                                                                          | 講 師            | 定員  | 開催予定                                       |
|-----|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----|--------------------------------------------|
| 一 般 | 知って味わう<br>ビール講座               | 長野県第1号のクラフトビールメーカー<br>南信州ビール(株)(本社:駒ヶ根市)を講<br>師に迎え、ビールに関する座学とテイ<br>スティングを行います。また、醸造所見学<br>などのフィールドワークも行い、交流を<br>深めます。(材料費別途) | 南信州ビール<br>株式会社 | 15名 | 5/13(火)~<br>毎月1回 火曜日(全6回)<br>午後7:00~9:00   |
|     | マレットゴルフで<br>健康づくり             | 中沢農村交流広場マレットゴルフ場を<br>活用し、マレットゴルフを気軽に体験し<br>ながら健康づくりにつなげます。                                                                   | 矢澤 克巳          | 20名 | 5/26(月)~<br>毎月1~2回火曜日(全10回)<br>午後1:30~3:00 |
|     | 絵手紙講座                         | 講師の指導のもと、各自のペースで「ヘ<br>タでいい、ヘタがいい」オリジナルの絵<br>手紙をつくります。                                                                        | 片桐 美登          | 8名  | 5/21(水)~<br>毎月1回水曜日(全7回)<br>午前10:00~11:30  |
|     | みんなでピンポン!<br>卓球講座 <b>NEW!</b> | 個々のレベルに応じて卓球を楽しみ、卓<br>球技術の向上や世代間交流を図ります。                                                                                     | 矢澤 明           | 10名 | 5/12(月)~<br>毎月1回月曜日(全10回)<br>午後6:30~8:30   |

## ＊ 季節講座 — 四季折々の体験を通じて新たな学びを!

| 対 象   | 講座名             | 内 容                                                                                              | 講 師                | 定員 | 開催予定 |
|-------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----|------|
| 市内小学生 | 小学生夏休み<br>子ども講座 | 「ホッケー体験教室」や「日本舞踊体験<br>講座」、駒ヶ根工業高等学校の生徒さん<br>が教える「ドローン体験講座」など、夏休<br>みを使って普段できない体験にチャレ<br>ンジしてみよう! | 詳細は後日学校を通じてご案内します。 |    |      |

# 東伊那公民館

受付  
期間 **4月28日(月)~5月8日(木)**

駒ヶ根市東伊那2398番地20

TEL. **82-4664** (お電話にてお申込みください。)

受付は平日のみ 時間/午前8:30~午後5:00

東伊那公民館  
「囲碁・将棋教室」



## ＊ 学 級 — 楽しい活動のなかから人の輪が広がります。

| 対 象                        | 学級名      | 内 容                                                                                                                  | 講 師   | 定員                          | 日 時                                                                      |
|----------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 0歳から<br>入園前の<br>幼児と<br>保護者 | 親子で楽しむ教室 | 季節の行事や屋外での遊びを取り入れ<br>ながら、親子また子ども同士・親同士の<br>交流を深めます。<br>【小パンダ組】<br>令和6年4月2日~令和7年4月1日生<br>【パンダ組】<br>令和4年4月2日~令和6年4月1日生 | 柏原 秀子 | 小パンダ組<br>10組<br>パンダ組<br>15組 | 【小パンダ組初回】<br>6月11日(水)<br>【パンダ組初回】<br>5月28日(水)<br>月1回 水曜日<br>午前9:30~11:30 |
| 小 学<br>4年~6年               | わくわく道場   | 「遊び」・「製作」・「料理」・「発表」<br>色々な体験をします。<br>自分たちだけでなく、地域みんなが<br>楽しくなる活動を考えます。                                               | —     | 15名<br>程度                   | 【初回】6月4日(水)<br>定例月1回 水曜日<br>(土・日開催もあり)<br>午後3:30~5:00                    |
| 60歳以上                      | ことぶき学級   | 生涯学習の場。長寿社会を心豊かに生<br>きられるよう、五感を使いながら楽しく<br>学びましょう。視察研修、童謡唱歌、料<br>理、軽運動、制作など行います。                                     | —     | 30名                         | 【初回】5月20日(火)<br>月1回 火曜日<br>午前9:30~11:30                                  |
| 一 般                        | 東伊那盛り上げ隊 | 東伊那のいいところを知り、考え、企画<br>し盛り上げよう。<br>(昨年までの実績)<br>東伊那通学合宿企画運営<br>東伊那に元気の花を咲かせよう実行<br>委員会の活動で花火・わくわく祭り・<br>イルミネーション装飾など  | —     | —                           | 年間5回程度                                                                   |