

赤穂公民館 講座のつづき

対象	講座名	内容	講師	定員	日時
一般	農業体験講座	市内農園でシャインマスカットの1房オーナーになって栽培～収穫までを体験しよう。(東伊那農場での講座になります。)	Grape Garden Da Capo. 代表 清水 大輔	10人 ※親子の場合は1組で1人とします。	5/23、6/27、7/4、9/19、10/3 全て土曜日 午前10時～12時 参加費 1,000円 (初回のみ徴収) ※生育状況により日程変更する場合があります。

季節講座 — 季節の楽しみ、学びを深めましょう。

対象	講座名	内容	講師	定員	日時	
市内小学生	小学生夏休み子ども講座	地域の方を先生にたくさんの方を体験し、充実した夏休みにしましょう。	詳細は後日学校を通じてご案内します。			
一般	～時短、簡単!～旬の野菜でおかずとおつまみとスイーツ	裏技満載の調理法で、帰宅後すぐにパッと作れるおかずとおつまみとスイーツを美味しくいただきます。みんなでわいわい楽しみながら4～5品作ります! 6月…夏野菜料理 9月…秋野菜料理 12月…冬野菜料理 3月…春野菜料理	松崎 郁子	20名	6/18・9/17・12/17 3/18 全4回 各木曜日 午後7:00～9:00 材料費別途 1回500～800円程度	
	しめ縄づくり「お師匠」養成講座—分館と共に創る講座—	分館の講習会や小学校で「しめ縄づくり」を手ほどきできる「お師匠」を養成し、地域の伝統を継承して未来に繋げる講座です。 絶滅危惧のしめ縄文化やワラを使ったものづくりを次世代につなげ、生活を豊かにしたい。そんな担い手を地域の中に育て、広げることを分館と共に目指します。	大相模の土産づくり 酒井 裕司 「わらむ」代表	20名	9月～11月 全5回 9/29・10/13・10/27 11/10・11/24 火曜日 午前9:30～11:30 材料は公民館で用意 受講後、「お師匠」として活動可能な方	
	地元産二条大麦のウイスキー講座	ウイスキーってどんなお酒?製造方法やジャパニーズウイスキーの魅力を試飲しながら学ぶ講座です。第4回はマルス駒ヶ岳蒸留所で上伊那産二条大麦のウイスキー仕込み見学を行います。 ※第1回～4回はウイスキーの試飲があります。お車での来館はご遠慮ください。	本坊酒造(株) プレンダー 河上 國洋	15名	10/23(金)・11/13(金)・ 1/29(金)・2/12(金) 午後7:00～8:30 【会場】赤穂公民館 3/13(土)午前9:00～11:00 【会場】マルス駒ヶ岳蒸留所 材料費:1回～4回一人1,500円	

中沢公民館

駒ヶ根市中沢4036番地1

TEL. 83-5125 FAX. 81-1422

E-mail naka-kou@city.komagane.lg.jp

お電話か、右記申込フォームにてお申込みください。

お電話による受付は平日のみ ※申込フォームによる申請はいつでも可

受付期間 4月27日(月)～5月8日(金)

申込フォーム



中沢公民館「絵手紙講座」

学級 — 自然豊かな中沢で、新たな仲間づくりと自分探しにお出かけください。

対象	学級名	内容	講師	定員	開催予定
1～3歳のお子さんとその保護者	親子のひろば	R8年4月1日時点で満1歳(R7.4.1生以前)から入園前までの子どもが対象。野外遊び、流しソーメン、親子工作、さつま芋の収穫体験からの焼き芋など、中沢ならではの体験が盛りだくさんです。(材料費別途)	米澤 綾子	親子20組	5/21(木)～ 毎月第3or第4木曜日 (全7回) 午前10:00～11:30

中沢公民館 学級のつづき

対象	学級名	内容	講師	定員	開催予定
一般	自然と体験の会	小学生児童と一緒に水稻栽培・大豆栽培の体験学習支援を行う中で、地域の歴史文化を伝承します。	菅沼 勤治	—	4月～12月まで
	中沢夢倶楽部	中沢の地域活性について夢を語り合い、夏まつりや文化祭への出店、通学合宿など企画運営します。子どもたちと地域のために、一緒に活動しませんか?	湯澤 英喜	—	6/3(水)～ 年9回 午後7:00～9:00
	中沢イルミの会	中沢の夏まつりやクリスマス、年末年始にイルミネーションを設置し、中沢を明るく元気にする活動を行います。	小島 幸恵	—	5/29(金)～ 年6回 午後7:00～8:00
高齢者	溪声学級	講演会、軽運動、小学生との交流等、内容は学級生が決めます。1年間楽しく、健康で過ごしましょう。	—	—	5/13(水)～ 毎月第1or第2水曜日 (全9回)午前10:00～11:30

講座 — 暮らしに潤いを! 人生に活力を!

対象	講座名	内容	講師	定員	開催予定
子ども一般	中沢囲碁教室	学校が終わったら公民館で学び、自分の特技を増やしていこう。ご家族や一般の方の参加も大歓迎です。	市山 利也	—	5/13(水)～ 毎月2回 水曜日 午後3:30～4:45
一般	竹細工教室	中沢の竹を使い、今年は花かごをにづくり。年末には、ソバざるやミニ門松をつくり、新しい年を迎えましょう。	小島 幸恵	8名	6/5(金)～ 毎月1回 金曜日(全7回) 午後1:30～3:30
	知って味わうビール講座	長野県第1号のクラフトビールメーカー南信州ビール(株)(本社・駒ヶ根市)を講師に迎え、ビールに関する座学とテイステイングを行います。また、醸造所見学などのフィールドワークも行い、交流を深めます。(材料費別途)	南信州ビール株式会社	15名	5/21(木)～ 毎月1回(全6回) 午後7:00～9:00
	マレットゴルフで健康づくり	中沢農村交流広場マレットゴルフ場を活用し、マレットゴルフを気軽に体験しながら健康づくりにつなげます。	矢澤 克巳	20名	5/25(月)～ 毎月1～2回(全10回) 午後1:30～3:00
	絵手紙講座	講師の指導のもと、各自のペースで「ヘタでいい、ヘタがいい」オリジナルの絵手紙をつくりまします。	片桐 美登	8名	5/20(水)～ 毎月1回水曜日(全7回) 午前10:00～11:30
	みんなでピンポン!卓球講座	個々のレベルに応じて卓球を楽しみ、卓球技術の向上や世代間交流を図ります。	矢澤 明	10名	5/11(月)～ 毎月1回月曜日(全10回) 午後6:30～8:30
	簡単!楽しい!エコクラフト講座	環境に優しいクラフトテープでみんなで楽しく世界に一つだけの作品を作りましょう!脳トレにもなります!(材料費別途)	Wa花代表 網野 わこ	20名	5/11(月)～ 毎月1回月曜日(全10回) 午前10:00～11:30
	「気軽書」筆ペン書道講座	あなたも字を書きませんか?字は「あなた」を印象づけます。お名前や好きな言葉、冠婚葬祭など実用にも役立つよう書を基礎から学び、筆ペンで楽しく書けるようお稽古しましょう。(材料費別途)	鴉田 紫悠 文化書道学会 師範	6名	5/8(金)～ 毎月2回金曜日 午前10:00～11:30

季節講座 — 四季折々の体験を通じて新たな学びを!

対象	講座名	内容	講師	定員	開催予定
市内小学生	小学生夏休み子ども講座	「ホッケー体験教室」や「竹細工教室」など、夏休みを使って普段できない体験にチャレンジしてみよう!	詳細は後日学校を通じてご案内します。		