

中沢公民館

駒ヶ根市中沢4036番地1

TEL. 83-5125 (お電話か、右記申込フォームにて)
お申込みください

お電話による受付は平日のみ 時間：午前8:30～午後5:00
※申込フォームによる申請はいつでも可

受付期間 4月26日(火)～5月10日(火)



申込フォーム



中沢公民館講座「竹細工教室」

＊学級——自然豊かな中沢で、新たな仲間づくりと自分探しにお出かけください。

対象	学級名	内容	講師	定員	日時
1～3歳のお子さんとその保護者	親子のひろば	R4年4月1日時点で満1歳(R3.4.1生以前)から入園前までの子どもが対象。野外遊び、流しソーメン、親子工作、さつま芋の収穫体験からの焼き芋など、中沢ならではの体験が盛りだくさんです。(材料費別途)	森 泰子	親子30組	5/26(木)～ 毎月第3or第4木曜日 (全7回) 午前10:00～11:30
一般	自然と体験の会	小学生児童と一緒に水稻栽培・大豆栽培の体験学習支援を行う中で、地域の歴史文化を伝承します。	菅沼 勤治		4月～12月まで
	中沢夢倶楽部	中沢の地域活性について夢を語り合い、中沢小イルミネーション飾りつけや通学合宿など企画運営します。子どもたちと地域のために、一緒に活動しませんか？	湯澤 英喜		6/8(水)～ 年9回 午後7:00～9:00
高齢者	溪声学級	講演会、軽運動、小学生との交流等、内容は学級生が決めます。1年間楽しく、健康で過ごしましょう。			5/17(火)～ 毎月第2火曜日(全10回) 午前10:00～11:30

＊講座——暮らしに潤いを！人生に活力を♪

対象	講座名	内容	講師	定員	日時
子ども一般	中沢囲碁教室	学校が終わったら公民館で学び、自分の特技を増やしていこう。ご家族や一般の方の参加も大歓迎です。	市山 利也		5/11(水)～ 毎月2回 水曜日 午後3:30～4:45
一般	童謡唱歌を歌う会	季節感、歌の背景などを語りながら、童謡唱歌を歌ってみませんか？	中沢小学校音楽教諭		5/16(月)～ 毎月1回月曜日(全10回) 午後7:00～8:30
	花巻寿司講座	地元講師による初心者向けの花巻寿司を楽しく学び、家庭の食事に彩りを添えてみませんか？貴重な花巻寿司の伝統を多くの方に引き継いでいてもらいたいと願っています。(材料費別途)	小松 まさ子	20名	5/25(水)～ 毎月1回水曜日(全10回) 午前10:00～11:30
	初心者そば打ち教室	そばについて学び、美味しいそば打ちを楽しみましょう。ひきたて、うちたて、ゆでたてのそばは一味違います。女性・初心者大歓迎!(材料費別途)	林 清和	12名	6/24(金)～(全6回) 午後7:00～9:00
	中沢の峠道を歩く会	登山経験豊富な先生の解説を聞きながら、自然や歴史豊かな中沢の峠道を歩きます。(6km程度歩く予定です)	中山 清志		5/24(火)～(全3回) 午前9:00～午後2:00
	竹細工教室	中沢の竹を使い、ひご作りから竹細工を学びましょう。年末にはミニ門松を作ります。自分でつくった門松を玄関に飾って新しい年を迎えましょう。	小島 幸恵		6/3(金)～(全7回) 午後1:30～3:30