

令和8年度

スポーツで笑顔いきいき 夢・未来

駒ヶ根市スポーツ推進計画キャッチフレーズ



駒ヶ根市スポーツ少年団 団員募集

種 目	対 象	指 導 者	活動日時	場 所	新規募集人員	会費（予定）
剣 道	小学1年生～	スポ少登録指導者 スポーツ協会 剣道部	毎週 水・金曜日 午後 6:30～8:00	武道館 ※防具貸与あり	小学1年生～ 20名 ※園児要相談	[小学生] 年 10,000 円 [中学生] 年 8,000 円 [高校生] 年 5,000 円
少林寺拳法	小学1年生～ 中学生	少林寺拳法 駒ヶ根スポーツ 少年団支部	毎週 月・木曜日 (月) 午後 7:00～8:30 (木) 午後 7:30～8:30	武道館	小学1年生 ～中学生 30名	0円※ ※部費として 月 2,000 円
空 手	小学1年生～ 中学生	空手協会 駒ヶ根支部	毎週 火・土曜日 (火) 午後 7:00～8:30 (土) 午後 6:30～8:30	武道館	小学1年生 ～中学生 30名	月 3,000 円 (年 36,000 円)
バドミントン	小学1年生～ 中学生	駒ヶ根市 バドミントン 協会	毎週 火・水・土曜日 (火) 午後 6:30～9:30 [中学生] (水) 午後 5:30～9:30 [小学生] (土) 午後 5:00～7:00 [小学生] (土) 午後 6:30～9:30 [中学生]	[中学生] 社会体育館 [小学生] 泰成スポーツ フロアー	小学1年生 ～中学生 25名	[小学生] 月 2,000 円 (年 24,000 円) [中学生] 月 3,000 円 (年 36,000 円)
バレーボール	小学1年生～ 中学生	駒ヶ根市 バレーボール 協会	毎週 月・土曜日 (月) 午後 5:30～7:30 (土) 午前 8:30～12:00	赤穂東小体育館	小学1年生～ 中学生 人数制限なし	月 3,000 円 (年 36,000 円)
サッカー	小学1年生～ 中学生	サッカー指導者	毎週 火・土・日曜日 (火) 午後 7:00～9:00[4年以上] (土) 午前 8:30～12:00[3年以下] (日) 午前 8:30～12:00[全体]	赤穂東小校庭 ※冬季(12月～3 月)は農業者トレー ニングセンター	小学1年生～ 中学生 人数制限なし	月 1,000 円 (年 12,000 円)
バスケット ボール	小学1年生～ 小学6年生	スポーツ協会 バスケット ボール部	毎週 月・土・日曜日 [男女] (月) 午後 5:30～7:30 [男子] (土・日) 午前 9:00～12:00 [女子] (土・日) 午前 8:30～12:30	[(月)・男子 12月～3月] 赤穂南小学校体育館 [男子] 4月～11月 赤穂小学校体育館 [女子] 赤穂南小学校体育館	小学1年生～ 小学6年生 各学年 約10名	入団時 6,000 円 【男子】 月 1,500 円 【女子】 月 1,000 円
軟式野球	小学1年生～ 小学6年生	野球指導者	①駒ヶ根ルーキーズ 【赤小、南小児童】 (土・日) 午前 8:30～12:00 ②駒ヶ根ツインスターズ 【東・中沢・東伊那小児童】 (土・日) 午前 8:00～12:00	①赤穂南小校庭 ②東伊那小校庭	小学1年生～ 小学6年生 人数制限なし	①月 2,500 円 (年 27,500 円) ②月 2,000 円 (年 20,000 円)
新体操	小学3年生～ 高校生	体操指導者	毎週 火・金曜日 午後 4:30～6:00	泰成スポーツ フロアー	小学3年生 ～高校生 人数制限なし	[週一回練習] 月 2,500 円 [週二回練習] 月 3,000 円
テニス	小学3年生～ 中学生	駒ヶ根テニス 協会	毎週 土曜日 午後 2:00～4:00 ※冬季 午後 1:00～5:00	高原庭球場 ※冬季(12月～3 月)は農業者トレー ニングセンター	小学3年生 ～中学生 20名	月 500 円 (年 6,000 円)
陸 上	小学1年生～ 中学生	スポ少登録指導者 スポーツ協会 陸上部	毎週 水・土曜日 (水) 午後 6:30～9:00[4年以上] (土) 午前 9:00～11:00[全体]	(水) 東小校庭 (土) 赤穂小校庭 ※冬季(12月～3月) は北の原多目的施設	小学1年生～ 中学生 人数制限なし	月 500 円 (年 6,000 円)
ホッケー	小学1年生～ 中学生	長野県 ホッケー協会・ 駒ヶ根市 ホッケー協会 指導者	毎週 火・水・木・土曜日 (火) 午後 7:00～9:00[中学生] (水) 午後 6:30～8:00[小学生] (木) 午後 7:00～9:00[中学生] (土) 午前 9:00～11:30[小学生]	ふるさととの丘 アルプスドーム	小学1年生 ～中学生 人数制限なし	月 1,000 円 (年 12,000 円)

小学生・中学生の皆さんへ

たくさんの友達と思い切りスポーツをしてみませんか。

スポーツ少年団は、①多くの仲間と一緒にスポーツを思い切り楽しみ、正しく体を動かせるようになること。②たくさん運動をして健康な身体をつくること。③決められたルールをみんなで守り、自分の住むまちや仲間を心から大切にすること。この3つができるようになることを目指して活動しています。

駒ヶ根市スポーツ少年団は、12の種目（それぞれを「単位団」といいます。）があります。上手にできそうな気がしなくても良いのです。「やってみたいな」「おもしろそうだな」と思う気持ちがあったら、ぜひ入団してみましょう。

保護者の皆様へ

スポーツ少年団は「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを」「スポーツを通じて青少年の心と身体を育てる」「スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する」を理念としています。現在、全国で30,000団、約57万人、駒ヶ根市においては約400人の団員が加入しており、スポーツ活動を中心に他団体との交流交歓事業や体験学習など様々な活動に取り組んでいます。

スポーツ少年団活動は、技術の習得はもちろん、異年齢集団活動を経験することで、社会生活のルールなどを身に付けることも目的としています。単位団では随時見学に応じていますので、実際に活動をご覧になっていただき、お子様の心と体が大きく成長変化する時期の一つの学習機会として、スポーツ少年団への加入をご検討いただければ幸いです。

また、すべての単位団において、安心・安全・的確な少年スポーツ指導を行うための認定資格を得た指導者が2名以上在籍し、スポーツ少年団の理念に沿った指導を行っています。

保護者の方もスポーツ少年団活動を通した仲間づくりや、地域の中でコミュニケーションの輪を広げる機会にしてみてもはいかがでしょうか。

駒ヶ根市スポーツ少年団本部長

●発会式のご案内

令和8年度 駒ヶ根市スポーツ少年団発会式

日時：令和8年3月30日（月） 18時30分～

場所：泰成スポーツフロアー

持ち物：上履き、下足入れ用袋、筆記用具など

発会式終了後、新年度へ向けた各団の説明会を行いますので、ご参加いただきますようお願いいたします。

※説明会を行わず4月の初めの練習で説明会を行う団もございますので、ご承知おきください。

●入団申込方法 令和8年2月2日（月）より受付開始

入団申込書に団会費 2,000円を添えて、3月2日（月）までに下記申込先へ提出してください。

※お釣りがないようご協力をお願いします。

●申込先 初めて入団する方 ⇒ スポーツ少年団事務局へ（教育委員会 社会教育課）

継続して同じ団で活動する方 ⇒ 現在所属している単位団へ

※新規募集人員には限度があります。各団とも、募集人員数になり次第締め切らせていただきます。

※募集定員数に満たない場合は、2次募集を4月1日（水）より行います。

【ご注意ください！】

◆団員登録は年度ごとに更新が必要です。継続する団員も必ず申込手続きをしてください。

◆入団後、種目（単位スポーツ少年団）ごとに別途保護者会費等必要となる場合があります。

◆団員の送迎は、保護者の責任で行っていただくようお願いいたします。

問い合わせ・新規申込 駒ヶ根市スポーツ少年団事務局（駒ヶ根市教育委員会内）

TEL 0265-83-2111（内線724）／FAX 83-2181

URL：<https://www.city.komagane.nagano.jp/index.html>

ホームページ内検索（スポーツ少年団とは）