

＊ 防災カパワーアップ講座

～災害時に強く生き、乗り越えるチカラをつけて、地域づくりにつなげよう～

対象	講座名	内容	講師	定員	日時
一般	【講演会】 毎日の子育てに役立つアウトドア防災講座 (危機管理課)	毎日使うから災害時にも使えるアウトドアグッズの紹介や、車中泊、テント泊のコツと注意点、事前に知っておくべきことなど、防災に関する目からウロコな情報をお伝えします。この機会に家族の防災について学んでみませんか。	アウトドア 防災ガイド あんどろりす 氏	150人	5/14(土) 午後1:30～3:00 (開場 午後12:50) 会場:赤穂公民館 ホール ※親子での参加も可能です。
小学生	【体験】 自分でできる「日赤風」の防災力 (福祉課・赤穂公民館)	災害時に自分でできる事って何だろう? 非常食の炊き出しや三角巾を使った応急手当について学んでみよう!	駒ヶ根市 赤十字奉仕団	30人	7/30(土) 午前10:00～正午 会場:中沢農村交流広場 ※親子での参加も可能です。
一般	【講演会】 男女共同参画の観点での防災講演 (総務課)	テレビなどメディアでも活躍している講師をお呼びして、女性の視点で各家庭で今すべきことをお伝えします。	株式会社 危機管理 教育研究所 代表 国崎 信江氏	150人	11月20日(日) 午後1:30～3:00 会場:赤穂公民館 ホール

＊ 季節講座 — 季節の楽しみ、学びを深めましょう。

対象	講座名	内容	講師	定員	日時
市内小学生	小学生夏休み子ども講座	地域の方を先生にたくさんの方を体験し、充実した夏休みにしましょう。	詳細は後日学校を通じてご案内します。		
一般	第48回 バードウォッチング	爽やかな春の早朝、新緑の中で小鳥のさえずりと観察を楽しみましょう。	上伊那理科 教育研究会	制限なし	4月24日(日) 大沼湖周辺 午前6:00～8:00
	～時短、簡単!～ 旬の野菜で おかずとおつまみ	裏技満載の調理法で、帰宅後すぐにパッと作れるおかずとおつまみを美味しくいただきます。 (各回2～3品作ります) 6月…夏野菜料理 9月…秋野菜料理 12月…冬野菜料理 3月…春野菜料理	松崎 郁子	20名	6/23、9/22、12/22 3/23(全4回) 各木曜日 午後7:00～9:00 材料費別途 1回500～700円程度
	しめ縄づくり 「お師匠」養成講座 一分館と共に創る 講座— 講座申込受付は 8月22日(月)～	地域の「しめ縄づくり講習会」を支える「お師匠様」が高齢化しています。「分館」と力を合わせて「お師匠」の若返りを図り、幅を広げる養成講座です。今、絶滅が危惧される「しめ縄づくり文化」を継承して次世代につなげる「担い手」を地域の中に育てましょう。	大相撲の 土俵づくり 南信州米俵 保存会裏侍 酒井 裕司	20名	9月～11月 9/27、 10/11、10/25 11/8、11/22(全5回) 各火曜日 午前9:30～11:30 材料は公民館で用意 受講後「お師匠」として活動可能な方
小学生 (1～3年生) と保護者	秋の自然講座 ～自然のお宝 木の実 で標本づくり～ NEW!	身のまわりの自然にはお宝がいっぱい!! どんぐり、松ぼっくり、くるみ、ツバキの実など。自然のお宝を見つけちゃおう! 家のまわり、学校、森、野山から、お気に入りの木の実を持ってきてね。自分だけの木の実の「標本」を作っちゃおう!	片桐 敏子 (自然案内人)	親子 10組	10月15日(土) 午前9:00～11:00 材料費 300円
市内中学生	English Challenge Day in Akaho-kouminkan	英語をたくさん使ってHIKING.GAMEにDANCEIにDISCUSSION。楽しく気軽に学びます。中学生のチャレンジ待っています。(1月は東中生送迎アリ)	市内ALT	15名	8月2日(火)・1月5日(木) 持ち物はチャレンジ精神