

駒ヶ根市トップアスリート交流事業

現役トップアスリートが指導！

ランニング教室

日時：9月27日(日) 14:00～16:00

対象

市民限定
中学生・高校生
一般

参加費無料！
大人・ランナー
大歓迎！

場所

ふるさとの丘
アルプスドーム
(駒ヶ根市東伊那574-1)



申込方法

下のQRコードからお申し込みください。なお、定員に達し次第、受付終了とさせていただきます。



先着
30名！

講師

NTT西日本 陸上競技部 選手



はっとり はずま
服部 弾馬 選手

新潟県出身
豊川高校-東洋大学



いとう たいし
伊藤 大志 選手

長野県駒ヶ根市出身
佐久長聖高校-早稲田大学

陸上長距離を速く走れるようになるためのランニングトレーニングを現役トップアスリートに指導、実践してもらいます。

問い合わせ：駒ヶ根市教育委員会 社会教育課 スポーツ振興係

TEL:0265-83-2111 MAIL:sports@city.komagane.lg.jp

主催：駒ヶ根市教育委員会 協力：駒ヶ根市スポーツ協会