

令和8年度 駒ヶ根市スポーツ少年団



| | | |
|---------------|--------|--|
| 社会教育課 スポーツ振興係 | TEL | 83-2111(内線723・724) |
| | E-mail | sports@city.komagane.lg.jp |

スポーツ少年団

| 番号 | 種目 | 対象 | 活動日時 | 場所 |
|----|----------|-----------|---|---|
| 1 | 剣道 | 小学1年生～ | 毎週 水・金曜日 午後6:30～8:00 | 武道館 ※防具貸与あり |
| 2 | 少林寺拳法 | 小学1年生～中学生 | 毎週 月・木曜日 (月)午後7:00～8:30 (木)午後7:30～8:30 | 武道館 |
| 3 | 空手 | 小学1年生～中学生 | 毎週 火・土曜日 (火)午後7:00～8:30 (土)午後6:30～8:30 | 武道館 |
| 4 | バドミントン | 小学1年生～中学生 | 毎週 火・水・土曜日 (火)午後6:30～9:30 [中学生] (水)午後5:30～9:30 [小学生] (土)午後5:00～7:00 [小学生] (土)午後6:30～9:30 [中学生] | [中学生] 社会体育館 [小学生] 泰成スポーツフロアー |
| 5 | バレーボール | 小学1年生～中学生 | 毎週 月・土曜日 (月)午後5:30～7:30 (土)午前8:30～12:00 | 赤穂東小体育館 |
| 6 | サッカー | 小学1年生～中学生 | 毎週 火・土・日曜日 (火)午後7:00～9:00 [4年生以上] (土)午前8:30～12:00 [3年生以下] (日)午前8:30～12:00 [全体] | 赤穂東小校庭 ※冬季(12～3月)は 農業者トレーニングセンター |
| 7 | バスケットボール | 小学1年生～6年生 | 毎週 月・土・日曜日 [男女](月)午後5:30～7:30 [男子](土・日)午前9:00～12:00 [女子](土・日)午前8:30～12:30 | [月曜日・男子1～3月] 赤穂南小体育館 [男子4～11月] 赤穂小体育館 [女子]赤穂南小体育館 |
| 8 | 軟式野球 | 小学1年生～6年生 | ①駒ヶ根ルーキーズ【赤小・南小児童】 (土・日)午前8:30～12:00 ②駒ヶ根ツインスターズ 【東・中沢・東伊那小児童】 (土・日)午前8:00～12:00 | ①赤穂南小校庭 ②東伊那小校庭 |
| 9 | 新体操 | 小学3年生～高校生 | 毎週 火・金曜日 午後4:30～6:00 | 泰成スポーツフロアー |
| 10 | テニス | 小学3年生～中学生 | 毎週 土曜日 午後2:00～4:00 ※冬季 午後1:00～5:00 | 高原庭球場 ※冬季(12～3月)は 農業者トレーニングセンター |
| 11 | 陸上 | 小学1年生～中学生 | 毎週 水・土曜日 (水)午後6:30～9:00 [4年以上] (土)午前9:00～12:00 [全体] | (水)赤穂東小校庭 (土)赤穂小校庭 ※冬季(12～3月)は北の原多目的施設 |
| 12 | ホッケー | 小学1年生～中学生 | 毎週 火・水・木・土曜日 (水)午後7:00～9:00 [中学生] (水)午後6:30～8:00 [小学生] (木)午後7:00～9:00 [中学生] (土)午前9:00～11:30 [小学生] | ふるさとの丘 アルプスドーム |