

駒ヶ根市民 スポーツ大会 2026



スポーツで 笑顔いきいき 夢・未来



期日

10月11日(日)

一部競技 10月4日(日)、10月18日(日)

主催：駒ヶ根市、駒ヶ根市スポーツ協会、駒ヶ根市教育委員会
赤穂・中沢・東伊那公民館

後援：駒ヶ根市区長会 協力：駒ヶ根ぼっちゃクラブ

駒ヶ根市民スポーツ大会 2026 の開催にあたって

『駒ヶ根市スポーツ推進計画』では「健康で心豊かなまち駒ヶ根」を基本理念に、6つの基本目標を施策の柱としており、その一つに「スポーツを通じた地域づくり」を掲げています。

より多くの市民の皆様にご参加いただくとともに、出場者・応援者の皆さんが一体となって地区内外の交流を深めていただきたいと思います。そして、この大会によって生み出された絆が、活力と賑わいのある地域づくりに繋がっていくことを願って開催いたします。

< 開会式次第 >

役員・選手集合	午前7時20分 市営グラウンド (雨天時 駒ヶ根市役所本庁舎 大会議室)
役員・選手団整列完了	午前7時25分
1 開会宣言	午前7時30分
2 国旗・市旗・協会旗掲揚	
3 各種目優勝杯返還	前回大会総合優勝チーム(東伊那区)
4 参加賞及び激励金交付	前回大会総合優勝チーム(東伊那区)
5 大会長あいさつ	大会長(駒ヶ根市長)
6 祝辞	市議会議長・県議会議員
7 選手宣誓	選手代表(上赤須区)
8 事務連絡	事務局
9 閉式通告	

会場ごと競技開始
(各種目の表彰式及び閉会式は会場ごとに行う)

< ニュースポーツ体験会 >

10月11日(日) 午前10時00分～12時00分
駒ヶ根市役所南庁舎 大会議室

< 別日開催競技 >

10月4日開催・・・アーチェリー競技・ホッケー競技
10月18日開催・・・剣道競技

大 会 役 員

大会長 伊藤 祐三

副大会長 西村 稔 塩澤 秀彦

顧 問 佐々木 祥二 林 憲明

参 与 伊井島 清子 竹村 勝 小松 民敏 春日 由紀夫

実行委員長 下島 修

副実行委員長 矢澤 明 小松原 ひとみ 赤羽 知道

実行委員	鈴木 博志	岡本 現	羽生 吉浩	田中 明宏
	唐澤 智子	山田 恵美	小原 康雄	野村 隆二
	福澤 治	小林 哲	小原 隆	寺澤 岳志
	坂本 倫子	東方 秀俊	春日 貴	丸山 弘治
	宮澤 真樹	宮脇 信広	下嶋 勝美	青木 敏光
	小松原 泰幸	横田 俊彦	松本 正治	六波羅 正
	江崎 光洋	下島 裕一	滝沢 克美	梅澤 正春
	刈間 さえみ	米山 聡	小池 眞利子	福澤 智也
	春日 善文	氣賀澤 和人	福澤 源吾	戸澤 篤
	城生 友美	木下 岳士	福澤 昌平	北澤 寿光
	下澤 猛	平沢 勝也	北原 純	竹村 正宣
	下平 岳彦	唐澤 伸次	氣賀澤 枝里子	青山 拓樹
	中島 智紀	松村 洋司	伊藤 明穂	北原 舞奈
	小池 直樹			

競 技 役 員 (◎は主任)

陸上 (駅伝)	◎小原 康雄 天野 進 小林 太一 滝澤 恵美 北原 英一 羽生 吉浩 田原 直貴 堺澤 元太
野 球	◎野村 隆二 松下 勇 新井 康哲 宮下 俊之
ソフトボール	◎福澤 治 福澤 源吾 齊藤 敏彦 松崎 尊司 前島 重頼 小松原 武重 林 恵美子 伊井島 清子 安川 健次
ソフトテニス	◎小林 哲 井上 智明
バレーボール (男子)	◎小原 隆 浦野 光雄 木下 丈斗 松沢 成善 福沢 章浩 山下 一美 佐野 秀一 小田切 伸 北原 悟 大西 正樹
バレーボール (女子)	◎松沢 和加江 平沢 弘美 下澤 英美 唐澤 みさ 福沢 英子
卓 球	◎寺澤 岳志 細井 亮佑
バドミントン	◎坂本 倫子 齋藤 聡史 前田 崇 春日 志保
バスケットボール	◎東方 秀俊 後藤 正一 桑原 大和 竹下 実希弥 小出 豊 平沢 由伸 有岡 竜也
弓 道	◎春日 貴 井口 正弘 杉山 滋志 竹村 美山子 竹村 茂明 蟹澤 史弥
テ ニ ス	◎宮脇 信広 出口 宏
アーチェリー	◎下嶋 勝美 岡本 祐司 菊澤 章悟
ゲートボール	◎青木 敏光 中島 覚 清水 宏章 塩澤 初好 稲垣 功 竹村 宗明
マレットゴルフ	◎横田 俊彦
綱 引	◎小松原 泰幸 小原 則明
剣 道	◎丸山 弘治 中原 留美子 宮澤 孝彰 熊澤 竜作
ゴ ル フ	◎松本 正治 藤澤 茂夫 倉田 吉春 山本 和重 その他 25 名
ホッケー	◎宮澤 真樹 船戸 春幸 倉嶋 勇 若林 昂太 村上 美和子
ボッチャ	◎下嶋 一義 齊藤 龍一 久保田 清 松原 智文
大会本部	駒ヶ根市教育委員会 TEL 080-8806-6724 または 83-2111 (内線724)

駒ヶ根市民スポーツ大会 2026 開催要項

- 1 主催 駒ヶ根市、駒ヶ根市スポーツ協会、駒ヶ根市教育委員会
赤穂・中沢・東伊那公民館
- 2 後援 駒ヶ根市区長会
- 3 協力 駒ヶ根ぼっちゃクラブ
- 4 期日 令和8年10月11日（日曜日） 【予備日なし】
※会場等の都合により、アーチェリー・ホッケー競技は10月4日（日）、
剣道競技は10月18日（日）に開催。
- 5 開会式 午前7時30分 市営グラウンド 午前7時20分集合
（雨天時 駒ヶ根市役所本庁舎2階 大会議室）
区ごとに整列（各区種目代表者全員参加のこと）。なお、閉会式は行わない。
- 6 参加資格 ①住民票が駒ヶ根市にある市民を基本とし、種目により参加資格を設定する。
②大会内の他種目に参加していない人。（1人1種目とする。）
詳細は、「種目別細部要項」をご確認ください。
- 7 競技方法 種目別細部要項による。団体戦、一部個人戦とする。
ただし、隣接している区に限らず、競技種目ごと単独区で選手が足りない場合に限り
種目により2区合同での参加を認める。
- 8 種目 『区対抗種目』 陸上駅伝、軟式野球、ソフトボール、男女バレーボール、卓球
バドミントン、男女バスケットボール、弓道、テニス、
ゲートボール、マレットゴルフ、綱引き、ゴルフ、ボッチャ
『個人種目』 ソフトテニス、アーチェリー、剣道
『オープン種目』 ホッケー
- 9 表彰 各種目、優勝チームに優勝杯（持ち回り）及び賞状、2位、3位チームに賞状を
授与する。なお、総合順位は決定しない。
- 10 監督会議及び 組合せ抽選会 9月24日（木）午後7時00分（市役所南庁舎2階大会議室他）
種目ごと組合せ抽選及び細部打合せ等を行う。
- 11 申込締切及び メンバー提出 所定の申込み用紙により9月11日（金）までに教育委員会へ提出する。
その後の変更については各競技団体の指示による。
※2区合同で参加する場合は、区（分館）同士で協議を行い、参加申込みする
際に参加申込書に合同参加と必ず明記すること。
- 12 雨天の場合 雨天の場合は、各種目で実施判断をし、実施競技のみ順位を決定する。
- 13 その他 ①競技中に生じた事故の応急処置はするが、以後の責任は負わない。
②大会参加者は、必ず指定された駐車場を利用すること（違法駐車は厳禁です）
③大会中における事故・怪我等については、主催者が加入する保険にて対応する。

駒ヶ根市民スポーツ大会 2026 種目別細部要項

陸上駅伝

会場	下平・駒ヶ根浄化センター周回コース
参加者集合時間	8時00分
競技開始	9時00分（雨天決行）

1 競技方法

コース別距離と区間数

No.1	1.0 km	2区間
No.2	2.0 km	2区間
No.3	3.0 km	2区間
総距離 12.0 km(全6区間)		

2 チーム編成

- ① 各区対抗とし、監督1名、選手6名、補欠2名とする。構成は一般（中学生・高校生含む）4名、女子小学生以上1名、40歳以上(S61.4.1以前の生まれ)1名
但し、No.2(2.0km)の2区・6区は、小学生の出場を認める。

区間	コースNo.	選手	区間	コースNo.	選手
1区	No.1	女子	4区	No.3	一般
2区	No.2	一般	5区	No.1	40歳以上
3区	No.3	一般	6区	No.2	一般

- ② 40歳以上、女子選手に代わり一般選手が走る場合は、最終タイム1名につき1分30秒プラスする。

3 ナンバーカード作成について

- ① ナンバーカードについては第31回の際に配布したものをご使用ください。（各分館所有）
② 区間のナンバーカードは、No.1コースを走る1区・5区は赤字
No.2コースを走る2区・6区は青字
No.3コースを走る3区・4区は黒字
③ ナンバーカードは前・後部につけてください。

- 4 道路監察員は、午前8時00分に駒ヶ根浄化センターに集合し、細部の打ち合わせをします。
走路監察員は、参加する区から2名 お願いしたい。

- 5 小学生向けレースを行う。（大人の参加も可能だが、レース対象にしない。）

距離は以下のとおり。駅伝競技の2区終了後スタート 9:20 予定

駅伝募集時に同時に募集を行う。（当日参加は基本不可）

ナンバーカード前のみ

区間	距離	区間	距離
1区	1.0 km	5区	1.5 km
2区	2.0 km	6区	1.5 km
3区	1.5 km	7区	1.0 km
4区	1.5 km	8区	2.0 km

軟式野球

会場	市営グラウンド/アルプス球場
参加者集合時間	8時00分
競技開始	両会場 9時00分

1 競技規則

野球規則による。

2 試合方法

- ① 2ブロックのトーナメント方式とする。(優勝2チーム、準優勝2チーム、3位なしとする)
- ② 試合は7回戦、1時間20分以降新しい回に入らない。5回以後7点差コールドゲームとする。
なお同点の場合は抽選によって勝敗を決める。
- ③ ベンチは、抽選番号の若い方が一塁側とする。
- ④ シートノックはしない。
- ⑤ 服装は、ユニフォームを原則とする。但し、やむを得ない場合は運動にふさわしいものとし、全選手背番号をつける。帽子・運動靴またはスパイクを必ず着用する。

3 チーム編成

- ① 各区対抗とし、40歳以上の者(S61.4.1以前の生まれ)2名常時出場、監督以下20名以内とする。
- ② 参加資格は、中学生以上とする。

ソフトボール

会場	農村交流広場グラウンド
参加者集合時間	8時00分
開会式開始時間	8時15分
競技開始	8時45分

1 競技規則

オフィシャルソフトボールルール規則及び使用会場グラウンドルール採用

2 試合方法

- ① トーナメント方式(優勝1チーム、準優勝1チーム、3位なしとする)
- ② 7回戦とし、**60分**以降新しい回に入らない。同点の場合は抽選による。
- ③ ベンチは、抽選番号の若いチームが一塁側とする。
- ④ シートノックは行わない。
- ⑤ 服装は、ユニフォームを原則とする。但し、やむを得ない場合は運動にふさわしいものとし、全員(スコアラーを除く)背番号をつける。背番号は、監督30・コーチ31・32・主将10とする。他の選手は、1～99を付ける。50歳以上、高校生及び大学生はリボンをつける。
金属スパイクは禁止。
- ⑥ 主審は公認審判員とし、塁審はチームに依頼する。

3 チーム編成

- ① 各区対抗とし、50歳以上(S51.4.1以前の生まれ)もしくは女子が常時2名以上出場。(メンバー表は各チームで用意する)
- ② 市内在住者、選手25名ベンチ30名以内
- ③ 高校生・大学生の参加を認める。(一般扱いで3名以内)※中学生は参加不可。
- ④ 選手登録変更は、大会当日の監督会議までに行う。
- ⑤ 単独区で選手を確保できない場合に限り2区合同チームを認める。

4 進行時間割

グラウンド整備	7:30	監督会議	8:00
第一試合	8:45	第二試合	10:10
第三試合	11:35	決勝戦	13:00
表彰式	14:25	終了	14:40

※グラウンド整備に各チームで1名お願いします。

ソフトテニス

会場	看護大学庭球場
参加者集合時間	8時00分
開会式開始時間	8時30分
競技開始	8時45分

1 競技規則

日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブックによる。

- 2 試合方法
予選は基本的にはリーグ戦とし、各ブロック上位チームによる決勝トーナメント。
- 3 種別
一般男子、一般女子
- 4 参加資格
駒ヶ根市在住者、及び市内の事業所・学校に通勤、通学の中学生以上の者
- 5 その他
 - ・参加者は、コート整備用のホウキを持参すること（可能な範囲で）
 - ・駐車場は指定場所に駐車すること

バレーボール

会場	男性 泰成スポーツフロアー/女性 赤穂中学校体育館
参加者集合時間	8 時 00 分
競技開始	両会場 9 時 00 分

- 1 競技規則
バレーボール9人制規則による。
- 2 試合方法
トーナメント方式（優勝1チーム、準優勝1チーム、3位2チームとする）
- 3 ゼッケン
ユニフォーム（ユニホームに代わるもの）の背と胸にNOがわかるようにゼッケンなどにより明示する。（ゼッケンを用意できないチームはビブスを主催者が準備します。）
- 4 チーム編成
 - ① 男女別各区対抗とし、選手は試合毎に12名エントリーとし、監督・コーチ・マネージャー各1名とする。
 - ② 男女共、中・高校生、大学生の参加を認める。（常時出場は1チーム3名以内とする）
 - ③ 合同チームは、2区の合同までとする。

卓球

会場	飯坂体育館
参加者集合時間	8 時 00 分
開会式開始時間	8 時 45 分
競技開始	9 時 00 分

- 1 競技規則
現行の日本卓球ルールによる。
- 2 試合方法
 - ① 予選リーグ戦、決勝トーナメント方式で行う。
（優勝1チーム、準優勝1チーム、3位2チームとする）
 - ② 4シングルス1ダブルスの団体戦とする。
 - ③ 1ゲーム11ポイント5ゲームスマッチ（3ゲーム先取とする）
- 3 チーム編成
 - ① 各区対抗とする。
 - ② 1チーム6名以上で競技の順序は以下のとおりとする。
 - 1 男子シングルス
 - 2 女子シングルス
 - 3 混合ダブルス（女子ダブルスでも可）

- 4 女子シングルス
- 5 男子シングルス
- 6 交流戦（詳細はその他参照）

③ 参加資格は中学生以上とし、選手の重複出場は認めない。

4 その他

- ① 交流戦については以下の通り実施する。
 - ・勝敗はチーム戦結果に反映しない。
 - ・4, 5番に出場しない人に限り参加可。
 - ・11ポイント3ゲームスマッチとする。（2ゲームス先取とする）
 - ・予選リーグのみ実施する。
 - ・両チームの同意が得られた場合のみ試合を実施。
（実施しない場合はオーダー用紙の6番は未記入にすること）
- ② 試合球はニツタクのホワイトボール（40mm プラスチックボール）

—— バドミントン ——

会場	農業者トレーニングセンター
参加者集合時間	8時15分
開会式開始時間	8時30分
競技開始	9時00分

- 1 競技方法
2026年度バドミントン規則による。ただし、ゲームポイントは参加チーム数により決定する。
各地区ごとのチーム対抗戦とする。
- 2 参加条件
 - （1）駒ヶ根市在住者
 - （2）駒ヶ根市出身者 ※左記のどちらかに該当をすること。
ただし、在住者は在住地区での出場。
在住していない駒ヶ根市出身者は、出身地区にて出場をすること。
（例）福岡区在住で、実家（出身地区）が小町屋区の場合 → 福岡区にて出場
大学生で市外に在住、実家（出身地区）が小町屋区の場合 → 小町屋区にて出場
- 3 出場チーム数
各地区2チームまで（1チーム最低4名（男性2名、女性2名）にて編成を行うこと）
- 4 チーム編成
 - （1）各区対抗とする。
 - （2）1チーム4名以上で編成し、男性・女性各2名以上ずつの編成とする。
- 5 試合方法
 - （1）2ダブルスの団体戦とする。
 - （2）オーダーは、男子ダブルス、混合ダブルス等、編成方法は問わないが、以下の条件とする。
 - ①学生（小学生・中学生・高校生・大学生）は、2名まで編成可とする。
 - ②選手の重複出場はできない。
 - ③出場者は、必ず男性2名、女性2名とする。
 - （3）審判は、相互審判制または敗者審判制とする。

—— バスケットボール ——

会場	社会体育館
参加者集合時間	7時30分
競技開始	8時00分

- 1 競技方法
バスケットボール規則による。（一部市民スポーツ大会用ローカルルール適用）
- 2 試合方法

- ① 優勝1チーム、準優勝1チーム、3位1チームとする。
- ② 試合方法は、8分の2クォーターとする。ただし、参加チーム数に応じて変更をする。
- ③ 女性または中学生が得点した場合はプラス1点とする。

3 チーム編成

1区1チームとし、男女の区別なく編成したチームでの参加を認める。

4 登録人員

- ① 監督・コーチを含め、15名以内とする。
- ② 中・高・大学生の参加を認める。
- ③ 参加希望者が5名に満たない区も申し込みを行い、代表者会議にて参加方法を検討する。ただし、順位に関わらず勝ち点は1点とする。

5 その他

- ① ユニフォームは各チーム4番～18番までの一連番号とし、背部にゼッケンをつける。
- ② 各チームは、できるだけ同一色のユニフォームを用意する。
- ③ 女子単独の参加チームが複数あれば、交流戦を行う。
- ④ 使用球7号とする。女子の試合は6号を使用。
- ⑤ 県外からの参加は要相談。

弓 道

会場	駒ヶ根市弓道場
参加者集合時間	8時30分
開会式開始時間	9時00分
競技開始	開会式終了後

1 競技規則

全日本弓道連盟規則による。

2 試合方法

- ① 近的競技団体戦及び個人戦とする。
- ② 射数は16射とする。個人は的中数により順位を決める。なお、同中の場合は競射を行う。団体は3名のトータルの上位より順位を決める。
- ③ 審判員も競技に参加することができる。
- ④ 選手の遅刻・早退は認めるが、不足分の射数を追加して行射することはできない。

3 チーム編成

- ① 各区対抗とし、3名を1チームとする。
- ② 2チーム以上出場の区は上位入賞したチームをその区の代表とする。
- ③ 高校生及び帰省中の学生も出場できることとする

テ ニ ス

会場	駒ヶ根高原庭球場
参加者集合時間	8時00分
競技開始	8時30分

1 競技規則

JTA テニスルールブックによる

2 試合方法

- ① 男女別ダブルス、ミックスダブルスの3試合（3ポイント）による区対抗戦とする。
- ② ブロック別の予選リーグ戦後、決勝トーナメントを行う。（予選ブロック数は参加チーム数により決定する）（優勝1チーム、準優勝1チーム、3位2チームとし賞状を授与）
- ③ 6ゲーム1セットマッチ（6-6の場合は、タイブレーク・スコアリング方式）とする。
- ④ 予選は3種目全てを行い、決勝トーナメントのみ勝敗が決した時点で終了とする。
- ⑤ その他注意事項等は、当日の選手ミーティングで発表する。

3 チーム編成

ミックスダブルスの選手は、男女別ダブルスを兼ねても良い。

参加資格は、原則として市内在住の社会人とするが、選手が足りない場合に限り学生・生徒の参加を認める

4 試合開始前のミーティング

開会式は行いませんが、8時15分より監督会議を行います。その後チームごとにミーティング（ルール・注意事項等）を実施し、競技を開始します。

アーチェリー

会場	駒ヶ根市弓道場（10月4日）
参加者集合時間	8時00分
競技開始	9時10分

1 競技方法

- ① FITAルール、30m競技を基本として全日本アーチェリー連盟競技規則により競技する。
初心者については、役員の指導に基づいて行う。
- ② リカーブおよびコンパウンドを別部門とする。
- ③ リカーブ部門は、距離30mを基本とし、80cm的36射にて競技する。
特例として、初心者、小学生等は距離10mとし、80cm36射にて競技する。
- ④ コンパウンド部門は、距離30mとし、40cm6リング的36射にて競技する。
初心者は、距離30mとし、80cm的36射にて競技する。
- ⑤ 個人戦で、ABの二立ちとし、AB3射矢取り→BA3射矢取りで、相互看的とする。
- ⑥ 行射は3射2分以内とし、時間を越えて行射し得点部分に当たった場合は、一番点数の高い射を減点することとする。
- ⑦ 競技は射場長の信号音（ホイッスル）で行う。
- ⑧ 矢の刺さり方等による点数の協議は、審判員を呼び確定させる。

2 競技日 10月4日（日） 駒ヶ根市弓道場にて開催する。

3 その他

- ・別途作成する、市民スポーツ大会アーチェリー競技用プログラムをもとに競技を行う。
- ・競技未経験者の参加は不可とする。

ゲートボール

会場	アルプスドーム
参加者集合時間	8時00分
開会式開始時間	8時00分
競技開始	8時30分

1 競技規則

日本ゲートボール連合公式競技規則ならびに実施要領と大会申し合わせ事項による。

2 競技方法

- ① 区対抗によるリーグ戦方式とする。トーナメント戦は行わない。
- ② 順位は勝ち数、得失点差、得点率で決定する。

3 チーム編成

- ① 各区の出場チーム数は制限なし。
- ② 2チーム以上出場の区は、上位入賞した1チームをその区の代表とする。
- ③ 1チーム5名以上8名以内とし、性別の制限はない。

マレットゴルフ

会場	南割マレットゴルフ場
参加者集合時間	8時00分～8時25分
開会式開始時間	8時30分
競技開始	9時00分

1 競技規則

駒ヶ根市マレットゴルフ連盟競技規則及び南割公園マレットゴルフ場特別規則による。また、ギブアップルールを適用する。各ホールともパーの2倍とする。(雨天決行)

2 試合方法

- ① 1区1チーム(4名以上8名以内)
- ② 36ホール・パー144のストロークプレーで行う。
- ③ 区対抗団体戦とし、男女混合上位4名の合計打数で順位を決定する。
- ④ 4名の合計打数が同点の場合は、代表者によりプレイオフを行い、順位を決定する。
1～3位までを入賞とし、4位以下は年齢の合計で順位を決める。
- ⑤ ギブアップルールを採用する。各ホールともパーの2倍

3 チーム編成

- ① 各区、男女混成による4人～8人で1チームとする。(補欠登録あり)
編成は係り一任。
- ② 年齢、性別、会員登録の有無は問わない。
- ③ 各区女子1名以上男女混成4人～8人とする。参加点は各区とも1点とする。優勝3点・準優勝2点・3位1点を加算してその区の得点とする。
- ④ 組合せは4人1組とし、チームリーダーを含め駒ヶ根マレットゴルフ同好会に一任する。
- ⑤ 単独区で選手を確保できない(3名以下)場合に限り2区合同を認める。ただし、女子は1名以上入れる。

綱 引

会場	赤穂東小学校体育館
参加者集合時間	8時30分
開会式開始時間	9時00分
競技開始	9時20分

1 競技規則

全日本連盟規則と本大会規則と併用する。

2 競技方法・他

- ① 予選はブロック制とする。
- ② 全て2本引き、得点制とする。上位4チームが決勝トーナメント進出。
- ③ 決勝トーナメント・(全て3本引き)の準決勝組み合わせは、1位対4位、2位対3位とする。
- ④ 選手交替・1本毎にフリー(何名でも可)
- ⑤ 出場選手は中学生以上とする。女子は常時4名以上の事。
但し中学生は出場1チーム/2名迄とする。
- ⑥ 選手宣誓は予選リーグの抽選結果で決めます。

3 その他

- ・ 手の滑り止め(炭酸マグネシウム)を2か所用意、靴の汚れ落とし(クリーナー)、アンカーマンプロテクターは連盟で準備します。(チームで用意しても可)
- ・ 指導等は希望に応じます。
- ・ チームで2名ほど(多くても可)大会、運営の手助けをお願いします。

剣 道

会場	駒ヶ根市武道館(10月18日)
参加者集合時間	8時30分
開会式開始時間	9時00分
競技開始	9時20分

1 競技規則

日本剣道連盟試合規則、審判規則及び本大会申し合わせ事項による。

2 試合方法

個人戦 トーナメント方式

- ① 小学生 低学年の部 2分3本勝負
- ② 小学生 高学年の部 3分3本勝負
- ③ 中学生 男子の部 3分3本勝負
- ④ 中学生 女子の部 3分3本勝負
- ⑤ 高校・一般男子の部 3分3本勝負
- ⑥ 高校・一般女子の部 3分3本勝負

3 参加資格

駒ヶ根市在住者、及び市内の事業所・学校に通勤、通学の者、市内スポーツ団体に所属の者。

ゴルフ

会場	信州伊那国際ゴルフクラブ
参加者集合時間	7時00分頃
競技開始	7時30分

1 競技規則

日本ゴルフ協会ゴルフ規則及び本大会ゴルフ競技実施要領による

2 試合方法

- ① 1区1チーム（4名～8名）の参加とする
- ② 18ホールストロークプレーとする
- ③ 順位決定は上位4名の合計スコアによる
- ④ 悪天候等によりクローズとなった場合、ゴルフ競技は中止とする

3 参加資格

駒ヶ根市に住所を有するものとする。参加者から2名ほど、競技運営補助員を選出すること。その他の要件については本大会ゴルフ競技実施要領による。

4 試合球

最新の公認球リストに記載されているものとする

ホッケー

会場	アルプスドーム（10月4日）
開始時間	大人の部 9時00分～11時30分（受付8:30～） 子どもの部 13時00分～15時30分（受付12:30～）

1 目的

ホッケー競技を知り、ホッケー競技の楽しさやおもしろさを体験することで、ホッケー競技の愛好者を増やし駒ヶ根市のスポーツとして親しまれるようにする。

2 実施内容

ホッケー競技のスティックを使い、ボールをドリブルしたり、打ったり、パスをしたりする。参加者混合でのミニゲーム。

3 参加資格

大人の部は高校生以上の社会人、子どもの部は、小学生から中学生とする。
なお、大人の部は子どもを含めた親子の参加を可能とする。

ボッチャ

会場	下平体育館
参加者集合時間	8:30
競技開始	9:00

1 競技方法

区対抗戦とし、1区1チームの計16チームトーナメント戦を行う。

2 チーム編成

1チーム（3～5名）※参加人数により、チーム数を調整する。

3 参加資格

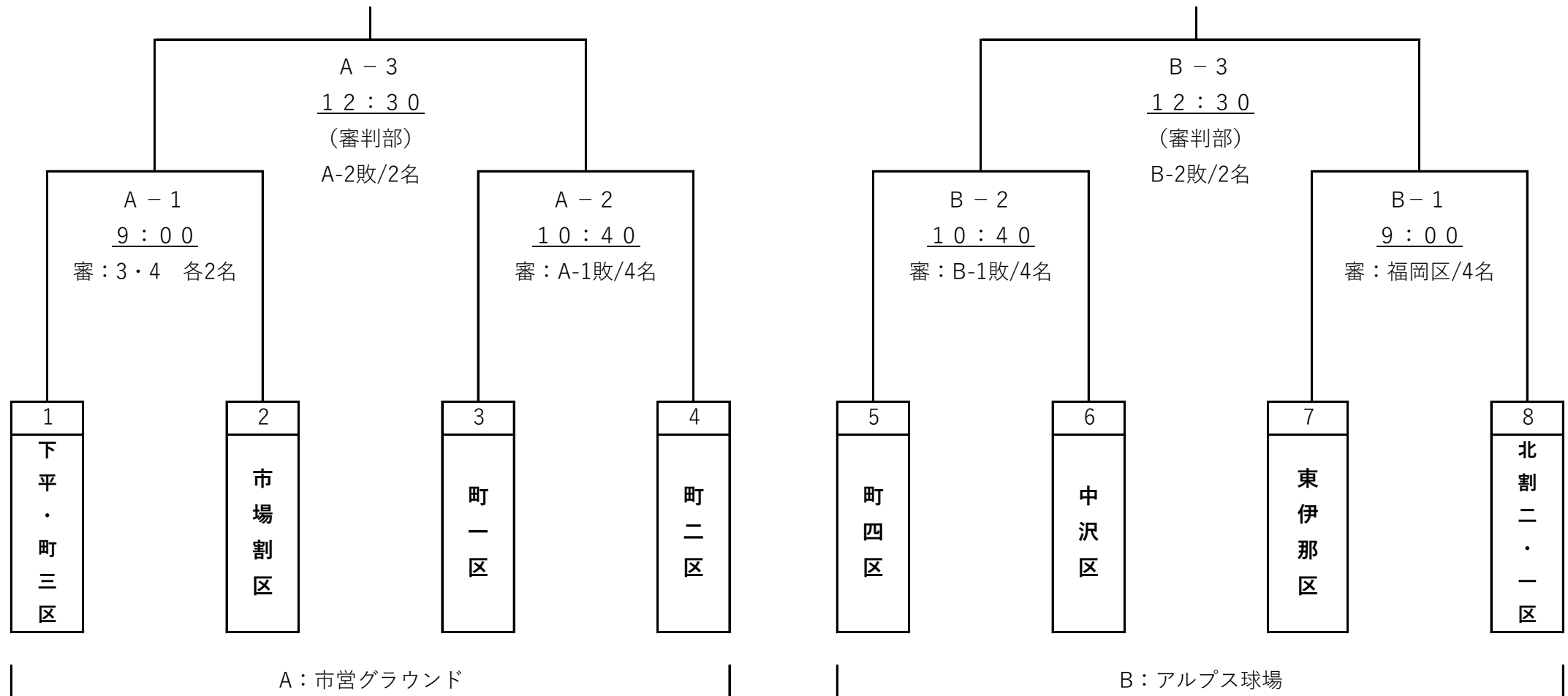
駒ヶ根市在住の男女問わず小学生から高齢者まで、障がい者の方、通学・通勤者

駒ヶ根市民スポーツ大会 2026 種目別会場 集合・開始時間一覧表

競技名	競技会場		集合時間 ※開会式時間	競技開始
陸上駅伝	下平・駒ヶ根浄化センター周回コース		8 時 00 分	9 時 00 分
軟式野球	市営グラウンド アルプス球場		8 時 00 分	両会場 9 時 00 分
ソフトボール	農村交流広場グラウンド		8 時 00 分 ※8 時 15 分	8 時 45 分
ソフトテニス	看護大学庭球場		8 時 00 分 ※8 時 30 分	8 時 45 分
バレーボール	男性	泰成スポーツフロアー	両会場 8 時 00 分	両会場 9 時 00 分
	女性	赤穂中学校体育館		
卓球	飯坂体育館		8 時 00 分 ※8 時 45 分	9 時 00 分
バドミントン	農業者トレーニングセンター		8 時 15 分 ※8 時 30 分	9 時 00 分
バスケットボール	社会体育館		7 時 30 分	8 時 00 分
弓道	駒ヶ根市弓道場		8 時 30 分 ※9 時 00 分	9 時 20 分
テニス	駒ヶ根高原庭球場		8 時 00 分	8 時 30 分
アーチェリー	駒ヶ根市弓道場（10／4）		8 時 00 分	9 時 10 分
ゲートボール	アルプスドーム4面		8 時 00 分 ※同時刻	8 時 30 分
マレットゴルフ	南割公園マレットゴルフ場		8 時 25 分 ※8 時 30 分	9 時 00 分
綱引	赤穂東小学校体育館		8 時 30 分 ※9 時 00 分	9 時 20 分
剣道	武道館（10／18）		8 時 30 分 ※9 時 00 分	9 時 20 分
ゴルフ	信州伊那国際ゴルフクラブ		7 時 00 分頃	7 時 30 分
ホッケー	アルプスドーム（10／4）		①9 時 00 分 ②13 時 00 分	①9 時 00 分 ②13 時 00 分
ボッチャ	下平体育館		8 時 30 分	9 時 00 分

※網掛けは個人競技

駒ヶ根市民スポーツ大会 2026 軟式野球競技 対戦表

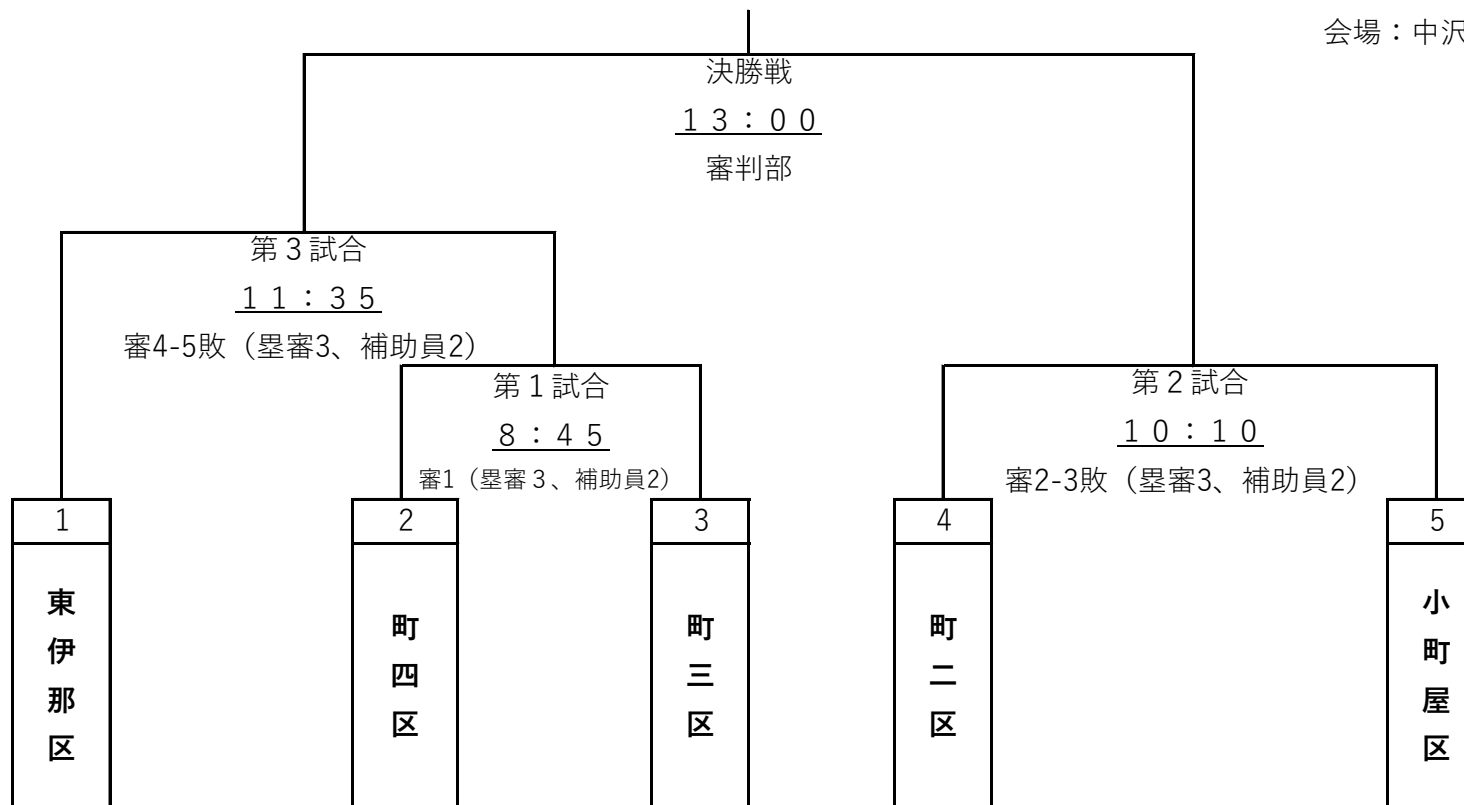


順位【市営グラウンド】	
優勝	区
準優勝	区

順位【アルプス球場】	
優勝	区
準優勝	区

駒ヶ根市民スポーツ大会 2026 ソフトボール競技 対戦表

会場：中沢農村グラウンド



順位	
優勝	区
準優勝	区

駒ヶ根市民スポーツ大会 2026 テニス競技 対戦表

決勝リーグ(3)	① 福岡区	② 混成チーム	③ 町三区	勝 ー 敗	順 位
① 福岡区	—	—	—		
		男D —	男D —		
		女D —	女D —		
		混D —	混D —		
② 混成チーム	—	—	—		
	男D —		男D —		
	女D —		女D —		
	混D —		混D —		
③ 町三区	—	—	—		
	男D —	男D —			
	女D —	女D —			
	混D —	混D —			

※ゲームは6ゲーム1セットマッチ、6-6はタイブレーク

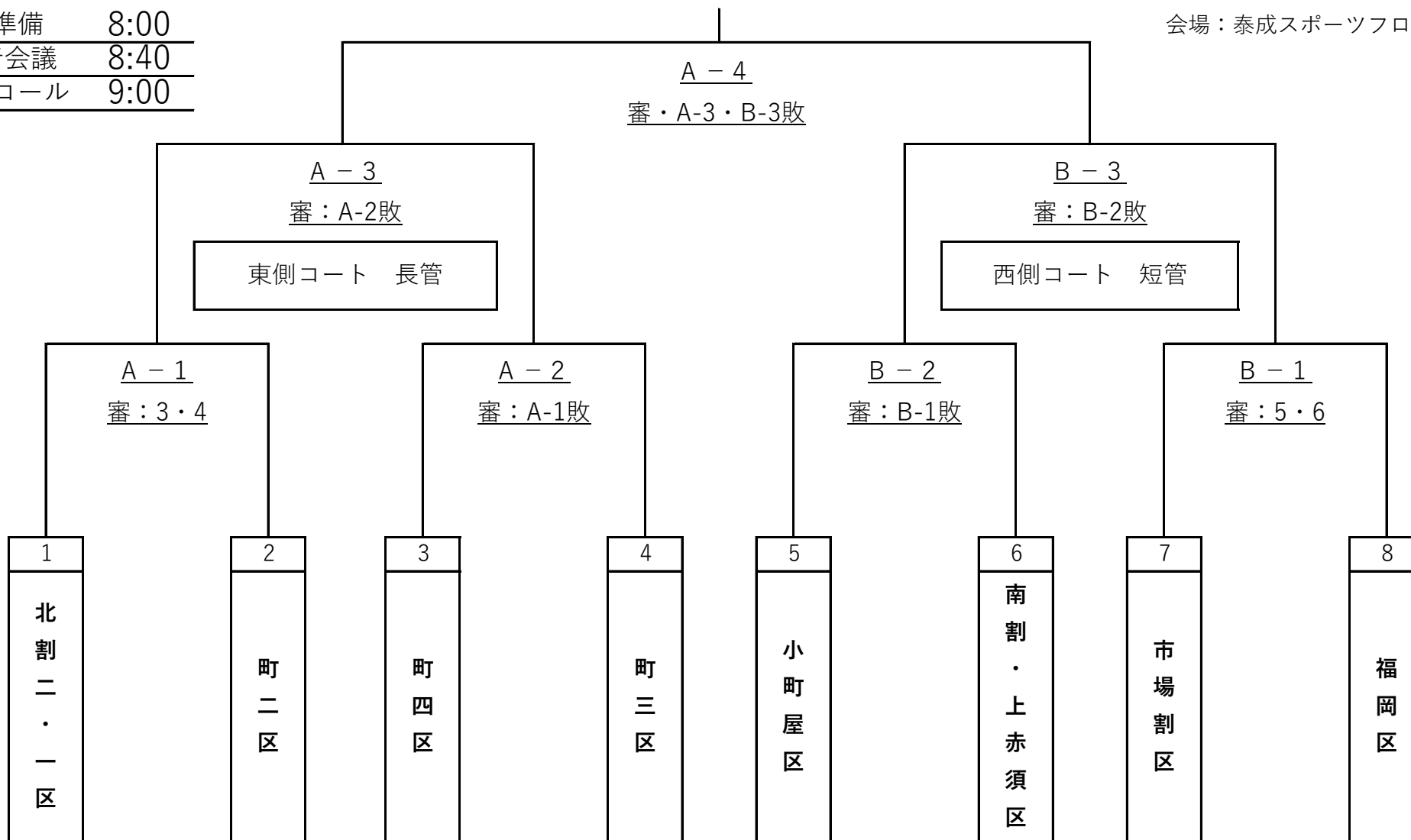
試合順序	第 1 試合	第 2 試合	第 3 試合
開始時刻	AM 8 : 3 0 ~	AM 1 0 : 0 0 ~	AM 1 1 : 3 0 ~
試合順序	福岡 vs 混成チーム	福岡 vs 町三区	混成チーム vs 町三区
使用コート	D・E・Fコート		

※時間は目安です。試合進行にご協力ください。

駒ヶ根市民スポーツ大会 2026 男子バレーボール競技 対戦表

開場準備	8:00
代表者会議	8:40
プロトコール	9:00

会場：泰成スポーツフロアー

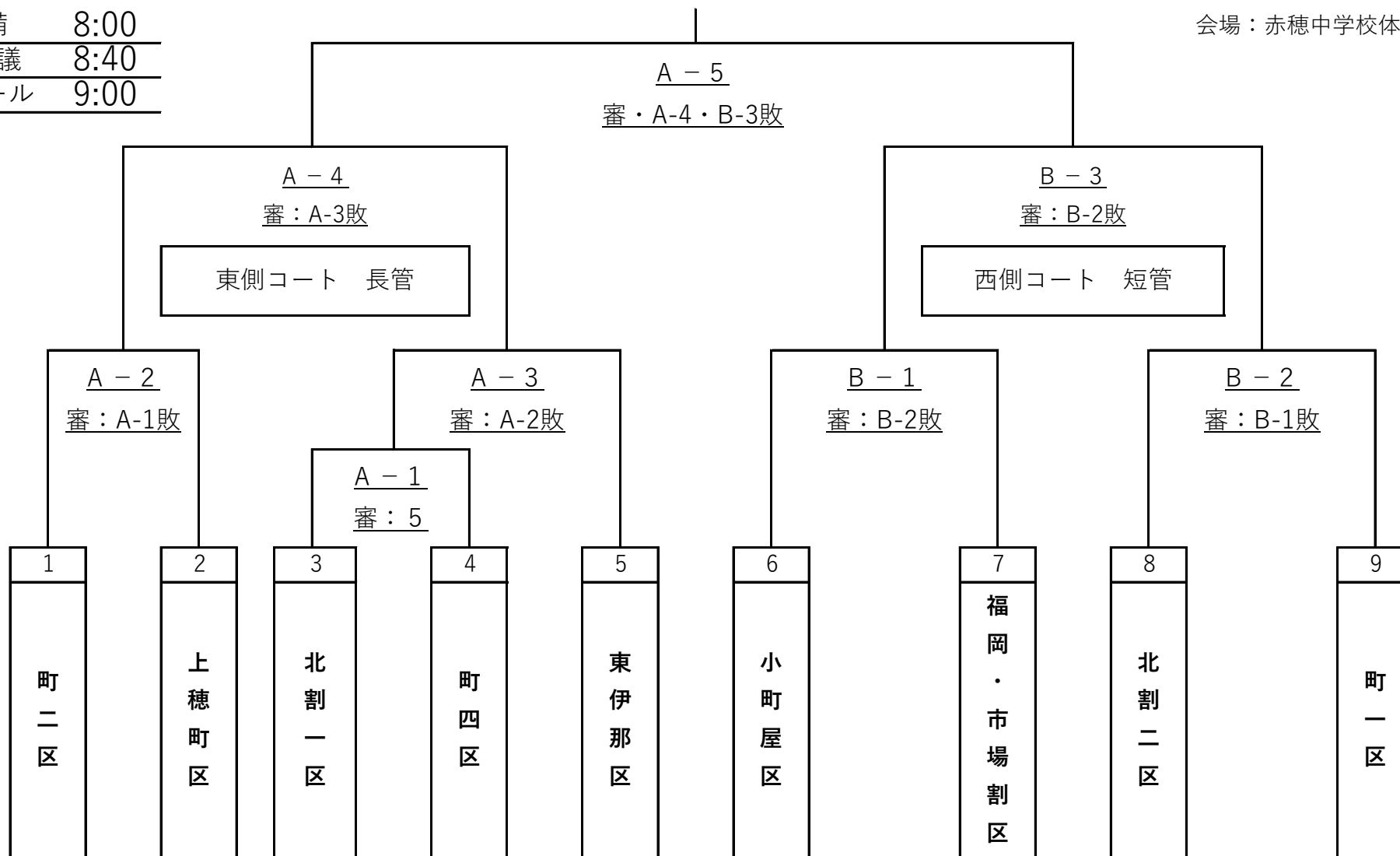


順位	優勝	準優勝	第3位

駒ヶ根市民スポーツ大会 2026 女子バレーボール競技 対戦表

開場準備	8:00
代表者会議	8:40
プロトコール	9:00

会場：赤穂中学校体育館



順位	優勝		準優勝		第3位	
----	----	--	-----	--	-----	--

駒ヶ根市民スポーツ大会 2026 卓球競技 対戦表

	① 町一・二区	② 福岡区	③ 南割・中割区	④ 中沢区	⑤ 東伊那区	勝 ー 敗	順 位
① 町一・二区							
② 福岡区							
③ 南割・中割区							
④ 中沢区							
⑤ 東伊那区							

順 位	
優勝	
準優勝	
第3位	

駒ヶ根市民スポーツ大会 2026 バドミントン競技 対戦表

	1.上赤須区	2.北割二区	3.福岡区	4.小町屋区②	5.小町屋区①	6.東伊那区	7.町二区	8.上穂町区	得失点差 (セット数)	得失点差 (ポイント数)	順位
1.上赤須区											
2.北割二区											
3.福岡区											
4.小町屋区②											
5.小町屋区①											
6.東伊那区											
7.町二区											
8.上穂町区											

順位	
優勝	
準優勝	
第3位	

駒ヶ根市民スポーツ大会 2026 バスケットボール競技 対戦表

女性リーグ	① 中学生	②福岡区	③上穂町区
① 中学生			
②福岡区			
③上穂町区			

勝	分	順位	得点	失点

一般リーグ	①町一区	②下平・町二・三区	③町四区	④中学生男子
① 町一区				
②下平・町二・三区				
③町四区				
④中学生男子				

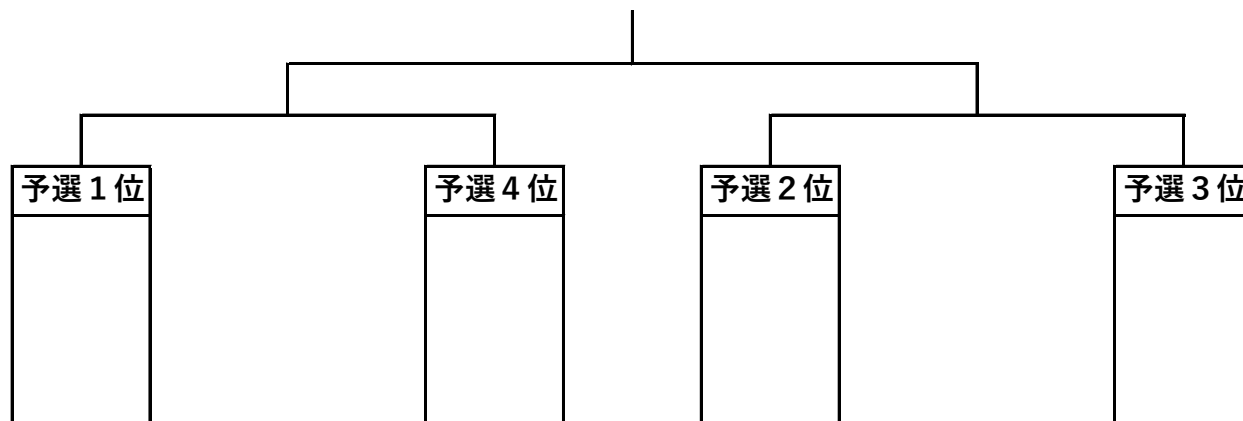
勝	分	順位	得点	失点

順位	
優勝	
準優勝	
第3位	

駒ヶ根市民スポーツ大会 2026 綱引競技 対戦表

	① 中沢区	② 南割区	③ 北割一区	④ 北割二区	⑤ 東伊那区	⑥ 中沢区	勝 ー 敗	順 位
① 中沢区		— —	— —	— —	— —	— —		
② 南割区	— —		— —	— —	— —	— —		
③ 北割一区	— —	— —		— —	— —	— —		
④ 北割二区	— —	— —	— —		— —	— —		
⑤ 東伊那区	— —	— —	— —	— —		— —		
⑥ 福岡区	— —	— —	— —	— —	— —			

《決勝トーナメント》



順 位	
優勝	
準優勝	
第3位	

入場無料! お気軽にご参加いただけます!
駒ヶ根市民スポーツ大会2026



ニュースポーツ体験会



ボッチャ

ジャックボールと呼ばれる白い目標球に向かって、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。



モルック

数字が書かれた木製のピンを倒してちょうど50点を目指すフィンランド発祥のスポーツです。



囲碁ボール

囲碁の碁盤のようなマットに、木製スティックで白と黒のボールを打ち、縦、横、斜めのどれかに5個並べること（五目並べ）を競い合うスポーツです。



その他紹介内容
(予定)

ユニホック



ピックルボール



入退場
自由!

2026 年

10 月 11 日 (日) 10:00~12:00

〒399-4117 駒ヶ根市赤須町20-1

駒ヶ根市役所 南庁舎 大会議室 (2階)

主催：駒ヶ根市民スポーツ大会2026実行委員会

担当：駒ヶ根市教育委員会 社会教育課 0265-83-2111(内線724)

区対抗種目別及び総合成績一覧表 参考

年 度	成 績	駅 伝	野 球	ソフト ボール	バレーボール		卓 球	バドミ ントン	バスケットボール		弓 道	テニス	ゲート ボール	マレット ゴルフ	綱 引	ゴルフ	ボッチャ	区対抗リレー		総合 成績	特別賞
					男 子	女 子			男 子	女 子								小学生	一般		
平成29 (45)	1 位	東伊那	北割一 下平区	中沢区 東伊那	小町屋区	町二区 東伊那	市場割	北割二	福岡区	福岡区	東伊那	町三区	中割区	町二区	北割一	小町屋	—	町一区	北割二	福岡区	町一区
	2 位	中沢区	町一区 町二区	福岡区 下平区	町三区	北割二 福岡区	福岡区	町二区	中沢区	東伊那	北割一	中割・ 上穂町	中沢区	中割区	小町屋	中沢区	—	中沢区	小町屋	東伊那	
	3 位	小町屋	—	—	北割一・ 北割二 東伊那	—	南割・ 中割区 町一区	福岡区 下平区	中割・ 小町屋	—	福岡区	小町屋 福岡区	北割一	中沢区	町二区 中沢区	福岡区	—	小町屋	町一区	中沢区	
平成30 (46)	1 位	中沢区	福岡区 中沢区	上赤須 東伊那	町三区	上穂町 東伊那	市場割	下平・ 市場割	福岡区 町四区	福岡区	下平区	東伊那	北割一	上穂町	北割一	福岡区	—	中 止	中 止	福岡区	下平区
	2 位	小町屋	北割二 上穂町	小町屋 中沢区	小町屋	町二区 北割二	福岡区	町二区	小町屋 上穂町	上穂町	小町屋	北割二	中割区	小町屋	小町屋	小町屋	—			小町屋	
	3 位	上穂町	—	—	北割一・ 北割二 福岡区	—	小町屋 上穂町	町四・ 中割区 福岡区	下平区 中沢区	中沢区	中割区	下平・ 上赤須 町三区	町三区	福岡区	町二区 中沢区	町二区	—			上穂町	
令和元 (47)	1 位	中沢区	市場割 中沢区	上赤須 町二区	町三区	上穂町 東伊那	市場割	福岡区	福岡区 町四区	福岡区	町二区	福岡区	東伊那	上穂町	北割一	小町屋	—	小町屋	小町屋	町二区	町三区
	2 位	町二区	北割二 町四区	下平区 東伊那	町二区	町二区 北割二	南割区	町二区	小町屋 下平区	上穂町	下平区	北割二	中沢区	小町屋	町二区	町二区	—			小町屋	
	3 位	市場割	—	—	上赤須 小町屋	—	町三区 福岡区	北割二 町三区・ 町一区	町二区 上穂町	下平・ 町二区	東伊那	北割一 小町屋	北割一	町四区	中沢区 小町屋	福岡区	—			福岡区	
令和2年度 令和3年度	新型コロナウイルス感染症の影響により大会中止																				
令和4 (48)	1 位	町二区	上赤須区/ 東伊那区	小町屋区/ 下平区	町二区	北割二区・ 町一区	福岡区	小町屋区	福岡区	—	町二区	—	町二区	小町屋区	北割一区	中沢区	—	—	—	—	—
	2 位	東伊那	北割一区・ 二区/中沢 区	福岡区/ 東伊那区	上赤須区/ 町三区・ 上穂町区	北割一区・ 小町屋区	中沢区	東伊那区	下平区	—	福岡区	—	中割区	町二区	東伊那区	中割区	—			—	
	3 位	福岡区	—	—	—	—	上穂町区	福岡区/ 町二区	上穂町区	—	東伊那区	—	中沢区	福岡区	福岡区	小町屋区	—			—	
令和5 (49)	1 位	東伊那区	町二区/ 中沢区	上赤須区/ 町二区	町三区	東伊那区	福岡区	福岡区	福岡区	中沢・ 東伊那区	下平区	福岡区	町二区	小町屋区	北割一区	小町屋区	—	—	—	福岡区	—
	2 位	町二区	北割二区・ 一区/小町 屋区	中沢区/ 東伊那区	町二区	上穂町区	東伊那区	下平・ 町二区	南割・ 中沢区	福岡区	小町屋区	北割二・ 一区	北割一区	上穂町区	小町屋区	町二区	—			町二区	
	3 位	中沢区	—	—	北割二・ 一区/小町 屋区	町一区/ 町二区	南割・中 割区/中沢 区	小町屋区/ 東伊那区	下平・ 東伊那区	—	東伊那区	町三区	中割区	福岡区	北割二区/ 中沢区	市場割区	—			東伊那区	
令和6 (50)	1 位	東伊那区	町二区/ 下平・ 町三区	小町屋区/ 東伊那区	下平・ 町二区	中割・ 北割二区	町一・ 二区	町二区	町四区	—	福岡区	東伊那区	町二区	町二区	北割一区	小町屋区	中沢区	—	—	町二区	—
	2 位	中沢区	町一区/ 中沢区	福岡区/ 町二区	町三区	上穂町区	福岡区	北割二・ 一区	下平区	—	町二区	町三区	中割区	福岡区	中沢区	町二区	町二区			東伊那区	
	3 位	町二区	—	—	小町屋区/ 中沢・ 東伊那区	福岡・市 場割区/ 町二区	町三区	小町屋区/ 東伊那区	福岡区	—	小町屋区	小町屋区	北割二・ 一区	小町屋区	北割二区/ 小町屋区	中割区	南割区			小町屋区	
令和7 (51)	1 位	東伊那区	中沢区/ 下平・町 三区	町二区/ 東伊那区	町三区	上穂町区/ 中割・ 北割二区	福岡区	北割二区	福岡区	—	中割区	福岡・ 東伊那区	北割一区	上穂町区	北割一区	小町屋区	小町屋区	—	—	東伊那区	—
	2 位	福岡区	上赤須区/ 町四区	上赤須区/ 町四区	町二区	北割一区/ 東伊那区	町一・ 二区	小町屋区	町四区	—	下平区	小町屋区	中割区	小町屋区	中沢区	中沢区	町四区			町二区	
	3 位	町二区	—	—	福岡区/ 北割二・ 一区	—	中割区/ 中沢区	町二区/ 東伊那区	中沢区/ 東伊那区	—	町二区	町三区	町二区	町四区	東伊那区	北割一区	南割区			福岡区	

令和8年度 賛助会員の皆様

令和8年度も、市民へのスポーツの普及、振興を図りながら、心身の健全なる発達と、明るく健康な市民生活に寄与することを目的として活動するスポーツ協会の趣旨にご賛同いただき、多くの法人・団体・個人の皆様方が賛助会員へご加入いただきました。

心より御礼申し上げます。この場をお借りして紹介させていただきます。

(法人・団体 五十音順 敬称略)

I A M電子(株)、新井電気工業(株)、アルプス中央信用金庫、(有)イグチ美装、石田建設(株)、(株)伊勢喜、伊藤電工(株)、伊南電工(有)、(有)入口産業、(有)オオサワ企画、(資)大島鉄工所、小木曾歯科医院、小澤建設(株)、(株)オフィス・K、(株)織井不動産、春日歯科医院、上伊那貨物自動車(株)、(株)川岸商会、気賀沢税理士事務所、(株)北澤電機製作所、(株)北原商事、GIFT GALLERY としまや、窪田建設(株)、KUMASAN S/S、倉田歯科クリニック、(株)グレース、コインランドリーきらら、幸元、幸村クリーニング店、(株)光洋設備、(株)コガネイ駒ヶ根事業所、(株)小平建設、(有)小林工務店、(有)小原ポンプ設備、駒ヶ根管工業(株)、駒ヶ根グリーンホテル、駒ヶ根自動車産業(株)、駒ヶ根テニス協会、(株)駒ヶ根電化、小町谷歯科医院、(有)佐藤設備、(株)サラダコスモ、(株)サンポー、サンリン(株)上伊那支店、J A 上伊那駒ヶ根支所、シオザワスポーツ、(株)塩澤製作所、塩島ガラス店、(株)信栄社、(株)セイビ社、高仲薬局、竹花工業(株)、竹村寝装、(株)竹村製作所、(名)田中製パン所、(有)田中燃料、中央アルプス観光(株)、中央アルプスリゾート(株)、塚田理研工業(株)、トゥモローズウェイ(株)、トーハツマリーナ(株)、巴寿司、トヨセット(株)、NTP トヨタ信州(株)駒ヶ根店、中澤木材(株)、中島電気工事(有)、(株)長野県Aコープこまがね店、(有)中村光機、(有)ナナミ建設、ナパック(株)、日進乳業(株)、日本シャフト(株)、日本発条(株)DDS 生産本部駒ヶ根工場 総務課、ハチ食品(株)、居酒屋浜、(株)ハヤシ、(株)ビジネスサービスセンター、富貴屋建設(株)、福美建設(株)、二人静、平和産業(株)、ホテルやまぶき、ほほえみ鍼灸治療院、ボン コパン、(株)MASATO、(株)増田屋自動車工業、松井自動車工業(株)、(株)松島設備、松本日産自動車(株)駒ヶ根店、馬見塚旅館、(株)丸滝、(株)みずほ、みつい自動車、みはる食堂、(株)宮澤印刷、宮下整骨院、(株)ヤマウラ、(有)山本ポンプ設備、(有)湯澤電工、(株)ヨウホク、養命酒製造(株)、(株)吉澤組、(有)吉村商店、(有)米山醤油酒店、ル・プレジール、居酒屋玲、和信化学工業(株)

計 107 団体

(個人 五十音順 敬称略)

青木敏光、榎本豊子、唐沢君雄、木下武敏、後藤正一、佐々木晶、清水宏幸、白石修二、田中恵子、仁科求、藤澤信明、穂高万平、前原達之、水上等、宮脇勝、森岡康子、横田俊彦、米山輝子

計 18 名

緊 急 連 絡 先

伊南北消防署 ☎ (0 2 6 5) 8 1 - 0 1 1 9

駒ヶ根警察署 ☎ (0 2 6 5) 8 3 - 0 1 1 0

伊那中央病院 ☎ (0 2 6 5) 7 2 - 3 1 2 1

駒ヶ根市役所 ☎ (0 2 6 5) 8 3 - 2 1 1 1 (内線 724)

市携帯 (当日のみ) ☎ 0 8 0 - 8 8 0 6 - 6 7 2 4

— M E M O —



駒ヶ根市民スポーツ大会2026

