

令和8年度 駒ヶ根文化サークル協会



サークル活動を始めてみませんか。
 新たな出会い、そして新しい自分を発見できるはずです。
 連絡先は各公民館へお問い合わせください。

事務局 赤穂公民館		TEL: 83-4060			
		E-mail: aka-kou@city.komagane.lg.jp			
番号	分野	団体名	例会		
1	マンドリン	駒ヶ根マンドリーノ	毎週	水曜日	夜
2	アルプホルン	アルプホルン駒ヶ根	毎月	第1~4金曜日	夜
3	オカリナ	こまがねオカリナクラブ	毎月	第1・3月曜日	午前
4	箏	邦楽 いとの会	毎月	第2・4火曜日	午後
5	吹奏楽	駒ヶ根市民吹奏楽団	毎週	木曜日	夜
6	フルート	ケ・セラ	毎月	第2・4火曜日	夜
7	女声合唱	駒ヶ根女声コーラス	毎月	第1~4水曜日	午後
8		ともがき	毎週	第1~3、5木曜日 午後 第4木曜日 午前・午後	
9		グリーンハーモニー	毎月	第1~4月曜日	午後
10	男声合唱	メール・カローレ	毎週	木曜日	夜
11	混声合唱	混声合唱団 明日歌	毎週	火・木曜日	夜
12		混声合唱団 峡(さわ)の会	毎週	火曜日	午後
13	童謡唱歌	駒ヶ根童唱会 赤とんぼ	毎月	第2・4水曜日	夜
14		童唱こまくさ	毎月	第1・3水曜日	午前
15		童謡コーラス つくしんぼ	毎月	第1・3火曜日	午後
16	ゴスペル	ジョイフルボイス	毎月	第1・3・4水曜日	夜
17	その他	駒ヶ根音楽文化協会	随時		
18	民謡	駒ヶ根民謡友の会	毎月	第2・4木曜日	午後
19		三味線 晴駒会	毎月	第1・3月曜日	夜
20		豊澄桂会	毎月	第1~4水曜日	夜
21	詩吟	岳風会 水仙教室	毎月	第1~4水曜日	午後
22		岳風会 やまびこ教室	毎月	第1~4火曜日	午前
23		長野県上伊那岳風会 駒ヶ根支部	毎月	第1月曜日	夜
24	日本舞踊	婦人レクリエーション研究会	毎月	第1~4月曜日	午後
25		つくばね会	毎月	第1・3・5水曜日 午後 第2・4木曜日 夜	
26		日本舞踊 上伸流	随時		午後または夜間
27	健康麻雀	すずめ会	毎週	木曜日	午後
28		駒ヶ根満顔クラブ	毎週	金曜日	午後
29		にこにこクラブ	毎月	第2・4木曜日	午後

事務局 赤穂公民館		TEL: 83-4060			
		E-mail: aka-kou@city.komagane.lg.jp			
番号	分野	団体名	例会		
30	囲 碁	初心者囲碁クラブ	毎週	月曜日	夜
31	か る た	駒ヶ根かるたクラブ	毎月	第1・3土曜日 午後 毎週月・木曜日 夜	
32	将 棋	駒ヶ根将棋クラブ	毎月	第2・4水曜日	夜
33	育 児	ファミリーサポート・ぐりとぐら	毎月	第2水曜日	午前または夜
34		親子リズム	毎月	第2土曜日	午前
35	次世代対策	親と子学び育ちの会 まねきneko	毎月	第1土曜日	午後
36	パソコン	パソコン教室	毎月	第1水曜日	夜
37	演劇鑑賞	伊南子ども劇場	随時		
38	演 劇	劇団サムライナッツ	随時	(月1回程度)	
39	社交ダンス	駒ヶ根フラミンゴクラブ	毎週	金曜日	夜
40	手話ダンス	手話ダンス ひよっ子	毎月	第2・4金曜日	夜
41		てんとうむし	毎月	第1・3木曜日	午前
42	フラダンス	モキハナ	毎月	第1・3火曜日	夜
43	ジャズ体操	サンレディース	毎月	第2・4水曜日	午前
44	エアロビクス	スマイル×2コ	毎月	第2・4金曜日	夜
45	太 極 拳	太極拳 梅花(メイファ)	毎月	第1・3木曜日	夜
46		拳の会	毎月	第2・4木曜日	午後
47		カモシカ太極拳	毎月	第2・4水曜日	夜
48	ヨ ガ	赤穂ヨガクラブ	毎月	第1・3・4水曜日	午前
49		リフレッシュヨガ	毎月	第1・3火曜日 午前 第2・4火曜日 午後	
50		なかよしクラブ	毎月	第2・4水曜日	午後
51		ヨガクラブ	毎月	第2・4金曜日	夜
52		アロマ✽ヨガ	毎月	第2・4火曜日	夜
53		健康体操	お陽さま	毎月	第2・4木曜日
54	サークルリふれ		毎月	第2月曜日	午前
55	パッション駒ヶ根		毎月	第1・3木曜日	午前
56	すずらん笑いヨガクラブ		毎月	第3金曜日	午前
57	演歌体操	ときめき会	毎月	第1・3水曜日	午前
58	登 山	クラブ『野山を歩く会』	随時	主に日曜日	
59	ウォーキング	駒ヶ根ウォーキングクラブ	毎月	第3土曜日	午前
60	陶 芸	駒ヶ根陶芸クラブ	毎月	第2・4金・土曜日	午前・午後
61		駒陶会	毎月	第1月曜日・第3月火曜日	午前・午後
62	トールペイント	ひまわり工房	毎月	第1・3水曜日	午前

事務局 赤穂公民館		TEL: 83-4060			
		E-mail: aka-kou@city.komagane.lg.jp			
番号	分野	団体名	例会		
63	木彫	木彫会	毎月	第2・4木曜日	午後
64	プラモデル	駒ヶ根モデラーズクラブ	毎月	第1月曜日・第3金曜日	夜
65	スペイン語	Amigos(アミーゴス)	毎週	木曜日	夜
66	手芸	クラブ遊布	毎月	第2・4水曜日	午前
67	洋裁	簡単ソーイング	毎月	第2木曜日 午前 第4木曜日 午後	
68	竹細工	竹取物語	毎月	第3水曜日	午後
69	煎茶	煎茶でティータイム	毎月	第2火曜日	午前
70	着付け	着付けクラブ	毎月	第1・3水曜日	午後
71		着付けサークルつむぎ	毎月	第1・3金曜日	午前
72	芸術	KOMAGANE アートプランの会	随時		午前・夜
73	料理	旬の食品加工	毎月	第2木曜日	午前
74	盆栽	癒しのミニ盆栽	毎月	第1土曜日	午後
75	生花	さつき会	毎月	第1金曜日	午前
76	絵手紙	絵手紙クラブ	毎月	第1木曜日	午前
77	水彩画	水彩画 りんどう	毎月	第3土曜日	午後
78	日本画	日本画教室	毎月	第1・3水曜日	午前
79	油彩画	えのぐ箱	毎月	第4水曜日	夜
80	写真	旭光カメラクラブ	毎月	第3水曜日	夜
81		写真クラブ彩	毎月	第2木曜日	午後
82		フォトクラブ光影	毎月	第2火曜日	夜
83		フォト未来	毎月	第2水曜日	午後
84	書道	墨友会	毎月	第3火曜日	午前
85		筆水会	毎月	第1火曜日	午前
86		硯友会	毎月	第1・3水曜日	午前
87		梅雪書道会	毎月	第2・4水曜日	午前
88		くれたけ	毎月	第2・4火曜日	午後
89	川柳	楽しい川柳	毎月	第4水曜日	午後
90	短歌	駒ヶ根短歌教室	毎月	第2火曜日	午後
91		短歌を楽しむ会	毎月	第2土曜日	午前
92	俳句	駒ヶ根俳句会	毎月	第3木曜日・第4火曜日	午前
93	古典	古典の扉を開こう会	毎月	第4金曜日	午前