

# 令和7年度 スポーツ少年団



社会教育課 スポーツ振興係	TEL	83-2111(内線723・724)
	E-mail	<a href="mailto:sports@city.komagane.lg.jp">sports@city.komagane.lg.jp</a>

## スポーツ少年団

番号	種目	対象	活動日時	場所
1	剣道	小学1年～	毎週水・金曜日 午後6:30～8:00	武道館 ※防具貸与あり
2	少林寺拳法	小学1年～中学	毎週月・木曜日 (月)午後7:00～8:30 (木)午後7:30～8:30	武道館
3	空手	小学1年～中学	毎週火・土曜日 (火)午後7:00～8:30 (土)午後6:30～8:30	武道館
4	バドミントン	小学1年～中学	毎週水・水・土曜日 (火)午後6:30～9:30 [中学生] (木)午後6:30～8:30 [小学生] (土)午後1:00～5:00 [小学生] (土)午後6:30～9:30 [中学生]	[中学生]社会体育館 [小学生] (水)泰成スポーツフロアー (土)下平体育館
5	バレーボール	小学1年～6年	毎週月・土曜日 (月)午後5:30～7:30 (土)午前8:30～12:00	赤穂東小体育館
6	サッカー	小学1～6年	毎週火・土・日曜日 (火)午後7:00～9:00 [4年生以上] (土)午前8:30～12:00 [3年生以下] (日)午前8:30～12:00 [全体]	赤穂東小校庭 ※冬季(12～3月)は 農業者トレーニングセンター
7	バスケットボール	小学1年～6年	毎週月・土・日曜日 (月)午後5:30～7:30 (土・日)午前8:30～12:30	赤穂南小体育館
8	軟式野球	小学1年～6年	①駒ヶ根ルーキーズ【赤小・南小児童】 (土・日)午前8:30～12:00 ②駒ヶ根ツインスターズ 【東・中沢・東伊那小児童】 (土・日)午前8:00～12:00	①赤穂南小校庭 ②東伊那小校庭
9	新体操	小学3年～高校	毎週火・金曜日 午後4:30～6:00	泰成スポーツフロアー
10	テニス	小学3年～中学	毎週土曜日 午後1:00～ ※冬季 午後1:00～5:00	高原庭球場 ※冬季(12～3月)は 農業者トレーニングセンター
11	陸上	小学1年～中学	毎週水・土曜日 (水)午後6:30～9:00 [4年以上] (土)午前9:00～12:00 [全体]	(水)赤穂東小校庭 (土)赤穂小校庭 ※冬季(12～3月)は北の原多目的施設
12	ホッケー	小学1年～中学	毎週火・水・木・土曜日 (水)午後7:00～9:00 [中学生] (水)午後6:30～8:00 [小学生] (木)午後7:00～9:00 [中学生] (土)午前9:00～11:30 [小学生] ※(日)は(木)へ練習時間変更	ふるさとの丘 アルプスドーム