

子育てサークル

サークル名	活動日時・場所・内容
うりぼうず	●毎月1回 午前10:00～11:30頃 ●子どもやママが気軽に楽しく参加できるサークルで、少人数で自由気ままに活動しています。 ●参加する子ども達の年齢に合わせて活動内容を決めています。赤ちゃん～3歳頃までのお子さんとママの参加をお待ちしてます！ ●＜5月＞ いちご狩り ＜6月～9月＞ 公園遊び、季節の製作 ＜10月＞ ハロウィンパーティー ＜11月～2月＞ 室内遊び、図書館 ＜3月＞ お別れ会 etc.
エアロとママヨガ	●毎月2回 隔週木曜日 午前9:30～11:00 ●場所 東伊那公民館 2F大研修室 ●内容 ・青竹ふみふみ お喋りタイム 体調確認 ・ウォーミングアップ ・かんたんステップ 音楽に合わせてノリノリ♪ ・かんたんバランストレーニング ストレッチ ・マットの上で ヨガ、ピラティス、ストレッチ、体幹トレーニング ・クールダウン ・気になる部分のトレーニング&ストレッチ ・シャヴァーサナでおやすみ ●日程 ・5月15日・5月29日・6月5日・6月19日・7月3日・7月24日・8月7日・8月28日 ・9月4日・9月11日・10月2日・10月16日・11月6日・11月20日・12月4日・12月18日 ・1月8日・1月15日・2月5日・2月19日・3月5日・3月12日 ☆持ち物 上履き、ヨガマット、 飲み物、フェイスタオル ☆会費 1回500円
たんぽぽの会	●毎月1回 曜日は4月以降確定 午前10:00～12:00 ●アトピー・アレルギーの子どもの親の会です。 ●アトピー性皮膚炎・アレルギーに関する情報交換や講師を招いての勉強会、日頃の悩みごとの相談など定例会では行っています。 ●月1回の定例会と年1回のアトピー性皮膚炎やアレルギーに関する講演会を長野県看護大学小児看護学分野の先生方と一緒にしています。 ●電話やメールでの相談にも対応しています。  たんぽぽの会 ホームページ
親子リズム	●毎月第2土曜日 午前10:00～12:00 ●親子のふれあいと子どもの発達をめざし、リズム運動、わらべうた、絵本、季節の行事等を中心にした運動遊び、工作、お絵かき、ぬり絵等をして遊びます。 - また、お母さん、お父さん同士の交流の場や、日頃の出来事や子育ての喜びや悩み等を話し合う意見交換の場をつくります。
親と子学び育ちの会 まねきneko	●みんなの居場所 結の家（みんなのいばしょ ゆいちゃんち） 年4回開催（予定） 放課後結ちゃんち 随時開催 こどもカフェ「クルるん」フードパントリー 随時開催 ●こども未来応援プロジェクトとして、本会の活動に賛同してくださる方々と共に みんなの居場所結の家（みんなのいばしょ ゆいちゃんち）で子育て世帯を中心に多世代交流の場を提供しています。 ★こどもが「興味のあること、好きなこと」を保護者と一緒に褒めて伸ばすことを心がけています。 ●【保護者向け活動】障がいのあるお子さんを育てているご家庭の相談は個別に受け付けております。ピアサポーターや専門家が必要な支援に繋がっています。 「障がい児・者理解促進事業」として当該児・者とその家族が、誰もが安心して暮らせる共生社会の実現に向けて研修、啓発活動を行っています。 ●茶話会 月1回 土曜日 午後 2:00～4:30 会場：駒ヶ根文化センター Facebookやホームページで結ちゃんちや多世代交流の日程などをお知らせしています。
ファミリーサポート ぐりとぐら	●隔月 第2水曜日（変更あり） 午前9:30～11:30または午後7:00～9:00 場所：高砂園 ●基本的な活動 ・保育支援（お子さんのお預り）・会員相互、保護者同士の交流と学習活動 ・育児に関する情報の発信と関連活動・保護者や地域の子育て環境の整備 ●定例会、学習活動など ・子育て支援に関する情報交換、意見交換 必要な活動への結びつけ ・子育て支援の必要に応じて学習会、講演会などの開催や参加 ●お子さんのお預り活動（年間を通し依頼に応じて） ・市内から依頼のタイムケア、団体託児/市外から依頼の個人、タイムケア、団体託児 ●その他 関連活動 ・高砂園、駒ヶ根市ボランティア連絡協議会、子育てサークル連絡会、駒ヶ根文化サークル協会、市民活動支援センターの各行事での展示や協力 ・駒ヶ根市ファミリーサポートセンター協力会員としての登録と託児協力 ・駒ヶ根市立図書館雑誌スポンサー（福音館書店子どものとも月刊誌6冊）



駒ヶ根文化
サークル協会

中沢公民館

東伊那公民館・
東伊那体育協会

図書館・博物館

スポーツ

駒ヶ根市ボランティア連絡
協議会・青少年の団体

健康に関する
活動・講座

子育て支援室

サークル名	活動日時・場所・内容
子育てサークル ひらけこま	●毎月1回 第2木曜日 ●場所:高砂園 午前10:00～午後2:00 ・ 5月 8日 (木) みんなで工作 ・ 6月12日 (木) ママカフェ ・ 7月10日 (木) 親子ヨガ ・ 8月14日 (木) お休み ・ 9月11日 (木) ミニ運動会 ・ 10月 9日 (木) みんなで工作 ・ 11月13日 (木) 親子ヨガ ・ 12月11日 (木) クリスマス会 ・ 1月 8日 (木) おしゃべり会 ・ 2月12日 (木) ママカフェ ・ 3月12日 (木) さよなら会 午前中はヨガや工作など簡単な企画物をして、お昼にはみんなでカレーランチ、午後は時間までのんびり過ごして解散となります。
伊南子ども劇場	今年度の活動 ①鑑賞活動 ・「マッスルレンジャー」 6月1日(日) ・桜華蓮「あわおどり」 9月14日(日) ・「スイミー」 11月22日(土) ・サヘルローズ映画鑑賞会 1月18日(日) ・松井朝子「パントマイム」 3月1日(日) ②自主活動 ・あそびじゅく (年間5回程度) 山での遊び ・低学年親子キャンプ、高学年サマーキャンプ ・クリスマス会 ・みそ作り 冬の高遠合宿 など ③未就園児対象「ばけっとクラブ」開催 毎月1回 (基本第2火曜日) 午前10:00～11:30 場所:ふれあいセンター他 内容:毎月1回程度、ふれあいセンターにて、親子体操や簡単工作などを通して、楽しみながら親子の触れ合い、仲間づくり
ツインエンジェル (双子の会)	例会:不定期 ●双子など多胎児を妊娠、子育てする家族と子育てサポーターで構成されたサークルです。 ●多胎児を育てる保護者の交流会や情報交換の場 ●不定期開催。みなみ子ども交流センターや公園遊び等で交流 ●双子OBも参加してフリーマーケットをライングループ内で行っています。
てんとうむしの会 (みなみい～ね) (ぼちぼち)	●毎週 水・金曜日 午前 9:00～12:00 (みなみい～ね) - 隔月 1回ずつ 午前10:00～12:00 (家族の交流会・ぼちぼち) ●【ぼちぼち】 不登校・登校しぶり・登園しぶりの家族の交流会、発達障害家族の交流会 同じような悩みをもった家族が集まり、日々の悩みや不安を話したり情報のシェアをしています。 ●【みなみい～ね】 保育園・学校へ行きづらい、行っていない子どもと親の居場所 ●場所・みなみ子ども交流センター 好きなことをしてゆっくり過ごしていい場所です。対象は、保育園・小学生・中学生・高校生とその保護者 小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いしています。保護者のみの参加も可能です。 いずれも、参加費は無料。 申し込みは不要で出入り自由です。日程や場所の変更は、公式LINEまたは、インスタグラムでお知らせしています。  てんとうむしの会 公式 LINE  ぼちぼち 公式 LINE  みなみい～ね  GMINAMI_NE2024
あそびっこ	●日曜日 午前10:00～午後1:00 年4回 ・ みんなでおいしく楽しい時間を過ごしましょう。 ・ 安心して食べられるこだわり食材のご紹介もしています。 ●活動内容 6月29日 (日) お絵かき肉まん&ボンボンカード作りとランチ 10月 5日 (日) 防災キャップ&ランチ 12月14日 (日) アイシングクッキー&クリスマスの飾りとランチ 2月22日 (日) ロックチョコを作りましょう&ランチ 各回、参加費300円前後

※詳しいことは、経塚保育園内子育て支援室 TEL83-2096 へお問い合わせください。