

令和7年度 駒ヶ根文化サークル協会



サークル活動を始めてみませんか。
 新たな出会い、そして新しい自分を発見できるはずです。
 連絡先は各公民館へお問い合わせください。

| 事務局 赤穂公民館 | | TEL: 83-4060 | | | |
|--------------|--------|-------------------------------------|----|-----------------------------|----|
| | | E-mail: aka-kou@city.komagane.lg.jp | | | |
| 番号 | 分野 | 団体名 | 例会 | | |
| 1 | マンドリン | 駒ヶ根マンドリーノ | 毎週 | 水曜日 | 夜 |
| 2 | アルプホルン | アルプホルン駒ヶ根 | 毎月 | 第1～4金曜日 | 夜 |
| 3 | オカリナ | こまがねオカリナクラブ | 毎月 | 第1・3月曜日 | 午前 |
| 4 | 箏 | 邦楽 いとの会 | 毎月 | 第2・4火曜日 | 午後 |
| 5 | 吹奏楽 | 駒ヶ根市民吹奏楽団 | 毎週 | 木曜日 | 夜 |
| 6 | フルート | ケ・セラ | 毎月 | 第2・4火曜日 | 夜 |
| 7 | 女声合唱 | 駒ヶ根女声コーラス | 毎月 | 第1～4水曜日 | 午後 |
| 8 | 女声合唱 | ともがき | 毎週 | 第1～3、5木曜日 午後 第4木曜日 午前・午後 | |
| 9 | 女声合唱 | グリーンハーモニー | 毎月 | 第1～4月曜日 | 午後 |
| 10 | 男声合唱 | メール・カローレ | 毎週 | 木曜日 | 夜 |
| 11 | 混声合唱 | 混声合唱団 明日歌 | 毎週 | 火・木曜日 | 夜 |
| 12 | 混声合唱 | 混声合唱団 峡（さわ）の会 | 毎週 | 火曜日 | 午後 |
| 13 | 童謡唱歌 | 駒ヶ根童唱会 赤とんぼ | 毎月 | 第2・4水曜日 | 夜 |
| 14 | 童謡唱歌 | 童唱こまくさ | 毎月 | 第1・3水曜日 | 午前 |
| 15 | 童謡唱歌 | 童謡コーラス つくしんぼ | 毎月 | 第1・3火曜日 | 午後 |
| 16 | ゴスペル | ジョイフルボイス | 毎月 | 第1・3・4水曜日 | 夜 |
| 17 | その他 | 駒ヶ根音楽文化協会 | 随時 | | |
| 18 | 民謡 | 駒ヶ根民謡友の会 | 毎月 | 第2・4木曜日 | 午後 |
| 19 | 民謡 | 三味線 晴駒会 | 毎月 | 第1・3月曜日 | 夜 |
| 20 | 民謡 | 豊澄桂会 | 毎月 | 第1～4水曜日 | 夜 |
| 21 | 詩吟 | 岳風会 水仙教室 | 毎月 | 第1～4水曜日 | 午後 |
| 22 | 詩吟 | 岳風会 やまびこ教室 | 毎月 | 第1～4火曜日 | 午前 |
| 23 | 詩吟 | 長野県上伊那岳風会 駒ヶ根支部 | 毎月 | 第1月曜日 | 夜 |
| 24 | 日本舞踊 | 婦人レクリエーション研究会 | 毎月 | 第1～4月曜日 | 午後 |
| 25 | 日本舞踊 | つくばね会 | 毎月 | 第1・3・5木曜日 午後 第2・4木曜日 夜 | |

| 事務局 赤穂公民館 | | TEL: 83-4060 | | | |
|--------------|--------|-------------------------------------|----|-------------------------|------------|
| | | E-mail: aka-kou@city.komagane.lg.jp | | | |
| 番号 | 分野 | 団体名 | 例会 | | |
| 26 | 日本舞踊 | 桜扇会 | 毎月 | 第2・3・4金曜日 | 午前 |
| 27 | 日本舞踊 | 日本舞踊 上伸流 | 随時 | | 午後または夜間 |
| 28 | 健康麻雀 | すずめ会 | 毎週 | 木曜日 | 午後 |
| 29 | 健康麻雀 | 駒ヶ根満顔クラブ | 毎週 | 金曜日 | 午後 |
| 30 | 健康麻雀 | にこにこクラブ | 毎月 | 第2・4木曜日 | 午後 |
| 31 | 囲碁 | 初心者囲碁クラブ | 毎週 | 月曜日 | 夜 |
| 32 | かるた | 駒ヶ根かるたクラブ | 毎月 | 第1・3土曜日 午後 毎週月・木曜日 夜 | |
| 33 | 将棋 | 駒ヶ根将棋クラブ | 毎月 | 第2・4水曜日 | 夜 |
| 34 | 育児 | ファミリーサポート・ぐりとぐら | 毎月 | 第2水曜日 | 隔月 午前・夜 |
| 35 | 育児 | 親子リズム | 毎月 | 第2土曜日 | 午前 |
| 36 | 育児 | 親と子学び育ちの会 まねきneko | 毎月 | 第3土曜日 | 午後 |
| 37 | パソコン | パソコン教室 | 毎月 | 第1水曜日 | 夜 |
| 38 | 演劇鑑賞 | 伊南子ども劇場 | 随時 | | |
| 39 | 演劇 | 劇団サムライナッツ | 随時 | (月1回程度) | |
| 40 | 社交ダンス | 駒ヶ根フラミンゴクラブ | 毎週 | 金曜日 | 夜 |
| 41 | 社交ダンス | タンゴ | 毎月 | 第1・3・4水曜日 | 夜 |
| 42 | 手話ダンス | 手話ダンス ひよっ子 | 毎月 | 第2・4金曜日 | 夜 |
| 43 | 手話ダンス | てんとうむし | 毎月 | 第1・3木曜日 | 午前 |
| 44 | フラダンス | モキハナ | 毎月 | 第1・3火曜日 | 夜 |
| 45 | ジャズ体操 | サンレディース | 毎月 | 第2・4水曜日 | 午前 |
| 46 | エアロビクス | スマイル×2コ | 毎月 | 第2・4金曜日 | 夜 |
| 47 | 太極拳 | 太極拳 梅花(メイファ) | 毎月 | 第1・3木曜日 | 夜 |
| 48 | 太極拳 | 拳の会 | 毎月 | 第2・4木曜日 | 午後 |
| 49 | 太極拳 | カモシカ太極拳 | 毎月 | 第2・4水曜日 | 夜 |
| 50 | ヨガ | 赤穂ヨガクラブ | 毎月 | 第1・3・4水曜日 | 午前 |
| 51 | ヨガ | リフレッシュヨガ | 毎月 | 第1~4火曜日 | 午前 |
| 52 | ヨガ | なかよしクラブ | 毎月 | 第2・4水曜日 | 午後 |

| 事務局 赤穂公民館 | | TEL: 83-4060 | | | |
|--------------|---------|-------------------------------------|----|----------------------|-------|
| | | E-mail: aka-kou@city.komagane.lg.jp | | | |
| 番号 | 分野 | 団体名 | 例会 | | |
| 53 | ヨガ | ヨガクラブ | 毎月 | 第2・4金曜日 | 夜 |
| 54 | ヨガ | アロマ✿ヨガ | 毎月 | 第2・4火曜日 | 夜 |
| 55 | 健康体操 | お陽さま | 毎月 | 第2・4木曜日 | 午前 |
| 56 | 健康体操 | サークルリふれ | 毎月 | 第2月曜日 | 午前 |
| 57 | 健康体操 | パッション駒ヶ根 | 毎月 | 第1・3木曜日 | 午前 |
| 58 | 健康体操 | すずらん笑いヨガクラブ | 毎月 | 第3金曜日 | 午前 |
| 59 | 演歌体操 | ときめき会 | 毎月 | 第1・3水曜日 | 午前 |
| 60 | 登山 | クラブ『野山を歩く会』 | 随時 | | |
| 61 | ウォーキング | 駒ヶ根ウォーキングクラブ | 毎月 | 第3土曜日 | 午前 |
| 62 | 陶芸 | 駒ヶ根陶芸クラブ | 毎月 | 第2・4金・土曜日 | 午前・午後 |
| 63 | 陶芸 | 駒陶会 | 毎月 | 第1月曜日・第3月火曜日 | 午前・午後 |
| 64 | トールペイント | ひまわり工房 | 毎月 | 第1・3水曜日 | 午前 |
| 65 | 木彫 | 木彫会 | 毎月 | 第2・4木曜日 | 午後 |
| 66 | プラモデル | 駒ヶ根モデラーズクラブ | 毎月 | 第1月曜日・第3金曜日 | 夜 |
| 67 | スペイン語 | Amigos(アミーゴス) | 毎週 | 木曜日 | 夜 |
| 68 | 手芸 | クラブ遊布 | 毎月 | 第2・4水曜日 | 午前 |
| 69 | 洋裁 | 簡単ソーイング | 毎月 | 第2木曜日 午後 第4木曜日 午前 | |
| 70 | 竹細工 | 竹取物語 | 毎月 | 第3水曜日 | 午後 |
| 71 | 煎茶 | 煎茶でティータイム | 毎月 | 第2火曜日 | 午前 |
| 72 | 着付け | 着付けクラブ | 毎月 | 第2・4木曜日 | 午後 |
| 73 | 着付け | 着付けサークルつむぎ | 毎月 | 第1・3金曜日 | 午前 |
| 74 | 芸術 | KOMAGANE アートプランの会 | 随時 | | 午前 |
| 75 | 料理 | 旬の食品加工 | 毎月 | 第2木曜日 | 午前 |
| 76 | 盆栽 | 癒しのミニ盆栽 | 毎月 | 第1土曜日・第2水曜日 | 午後 |
| 77 | 生花 | さつき会 | 毎月 | 第1金曜日 | 午前 |
| 78 | 絵手紙 | 絵手紙クラブ | 毎月 | 第1木曜日 | 午前 |
| 79 | 水彩画 | 水彩画 りんどう | 毎月 | 第3土曜日 | 午後 |

| 事務局 赤穂公民館 | | TEL: 83-4060 | | | |
|--------------|-----|-------------------------------------|----|-------------|----|
| | | E-mail: aka-kou@city.komagane.lg.jp | | | |
| 番号 | 分野 | 団体名 | 例会 | | |
| 80 | 日本画 | 日本画教室 | 毎月 | 第1・3水曜日 | 午前 |
| 81 | 油彩画 | えのぐ箱 | 毎月 | 第4水曜日 | 夜 |
| 82 | 写真 | 旭光カメラクラブ | 毎月 | 第3水曜日 | 夜 |
| 83 | 写真 | 写真クラブ彩 | 毎月 | 第2木曜日 | 午後 |
| 84 | 写真 | フォトクラブ光影 | 毎月 | 第2火曜日 | 夜 |
| 85 | 写真 | フォト未来 | 毎月 | 第2水曜日 | 午後 |
| 86 | 書道 | 墨友会 | 毎月 | 第3火曜日 | 午前 |
| 87 | 書道 | 筆水会 | 毎月 | 第1火曜日 | 午前 |
| 88 | 書道 | 硯友会 | 毎月 | 第1・3水曜日 | 午前 |
| 89 | 書道 | 梅雪書道会 | 毎月 | 第2・4水曜日 | 午前 |
| 90 | 書道 | くれたけ | 毎月 | 第2・4火曜日 | 午後 |
| 91 | 川柳 | 楽しい川柳 | 毎月 | 第4水曜日 | 午後 |
| 92 | 短歌 | 駒ヶ根短歌教室 | 毎月 | 第1土曜日 | 午後 |
| 93 | 短歌 | 短歌を楽しむ会 | 毎月 | 第2土曜日 | 午前 |
| 94 | 俳句 | 駒ヶ根俳句会 | 毎月 | 第3木曜日・第4火曜日 | 午前 |
| 95 | 古典 | 古典の扉を開こう会 | 毎月 | 第4金曜日 | 午前 |
| 96 | 文学 | 駒ヶ根文芸セミナー | 随時 | | |