

中沢公民館 講座のつづき

対 象	講座名	内 容	講 師	定員	開催予定
一 般	知って味わう ビール講座	長野県第1号のクラフトビールメーカー 南信州ビール(株)(本社:駒ヶ根市)を講 師に迎え、ビールに関する座学とテイ スティングを行います。また、醸造所見学 などのフィールドワークも行い、交流を 深めます。(材料費別途)	南信州ビール 株式会社	15名	5/13(火)~ 毎月1回 火曜日(全6回) 午後7:00~9:00
	マレットゴルフで 健康づくり	中沢農村交流広場マレットゴルフ場を 活用し、マレットゴルフを気軽に体験し ながら健康づくりにつなげます。	矢澤 克巳	20名	5/26(月)~ 毎月1~2回火曜日(全10回) 午後1:30~3:00
	絵手紙講座	講師の指導のもと、各自のペースで「ヘ タでいい、ヘタがいい」オリジナルの絵 手紙をつくりまします。	片桐 美登	8名	5/21(水)~ 毎月1回水曜日(全7回) 午前10:00~11:30
	みんなでピンポン! 卓球講座 NEW!	個々のレベルに応じて卓球を楽しみ、卓 球技術の向上や世代間交流を図ります。	矢澤 明	10名	5/12(月)~ 毎月1回月曜日(全10回) 午後6:30~8:30

＊ 季節講座 — 四季折々の体験を通じて新たな学びを!

対 象	講座名	内 容	講 師	定員	開催予定
市内小学生	小学生夏休み 子ども講座	「ホッケー体験教室」や「日本舞踊体験 講座」、駒ヶ根工業高等学校の生徒さん が教える「ドローン体験講座」など、夏休 みを使って普段できない体験にチャレ ンジしてみよう!	詳細は後日学校を通じてご案内します。		

東伊那公民館

受付
期間 **4月28日(月)~5月8日(木)**

駒ヶ根市東伊那2398番地20

TEL. 82-4664 (お電話にてお申込みください。)

受付は平日のみ 時間/午前8:30~午後5:00

東伊那公民館
「囲碁・将棋教室」



＊ 学 級 — 楽しい活動のなかから人の輪が広がります。

対 象	学級名	内 容	講 師	定員	日 時
0歳から 入園前の 幼児と 保護者	親子で楽しむ教室	季節の行事や屋外での遊びを取り入れ ながら、親子また子ども同士・親同士の 交流を深めます。 【小パンダ組】 令和6年4月2日~令和7年4月1日生 【パンダ組】 令和4年4月2日~令和6年4月1日生	柏原 秀子	小パンダ組 10組 パンダ組 15組	【小パンダ組初回】 6月11日(水) 【パンダ組初回】 5月28日(水) 月1回 水曜日 午前9:30~11:30
小 学 4年~6年	わくわく道場	『遊び』・『製作』・『料理』・『発表』 色々な体験をします。 自分たちだけでなく、地域みんなが 楽しくなる活動を考えます。	—	15名 程度	【初回】6月4日(水) 定例月1回 水曜日 (土・日開催もあり) 午後3:30~5:00
60歳以上	ことぶき学級	生涯学習の場。長寿社会を心豊かに生 きられるよう、五感を使いながら楽しく 学びましょう。視察研修、童謡唱歌、料 理、軽運動、制作など行います。	—	30名	【初回】5月20日(火) 月1回 火曜日 午前9:30~11:30
一 般	東伊那盛り上げ隊	東伊那のいいところを知り、考え、企画 し盛り上げよう。 (昨年までの実績) 東伊那通学合宿企画運営 東伊那に元気の花を咲かせよう実行 委員会の活動で花火・わくわく祭り・ イルミネーション装飾など	—	—	年間5回程度

＊ 講座 — この春に新しい趣味を公民館で見つけませんか？

対 象	講座名	内 容	講 師	定員	日 時
青少年	チャレンジ!! ホッケー	令和10年に国民スポーツ大会のホッケー競技が駒ヶ根で行われます。ホッケーってどんな競技?体験して3年後の大会を選手目線で楽しもう。	国スポ準備室 中島 智紀	15名	【初回】5月26日(月) 月1回 月曜日 午後4:10～5:00
青少年 (3年生以上)	小学生書道教室	こころ静かに一筆入魂。書道をいろはから学びます。	山岸 和子	15名	【初回】5月13日(火) 月2回 火曜日 午後4:10～5:00
青少年 — 一般	囲碁・将棋教室	初心者から経験者まで。保育園児からシルバー世代まで。幅広い仲間と楽しもう。	鬼頭 隆雄 茂木 安彦	15名	【初回】5月23日(金) 月2回 金曜日 午後4:10～5:00
	チャレンジ陶芸体験	初心者大歓迎!世界に1つだけのオリジナル湯呑、ご飯茶碗、カレー皿、小鉢、香炉など普段使える陶器を作りましょう。1回1作品制作(年間3作品作れます。)材料費(窯焼き代含む) 1,500円 家族2人目以降は1,000円	岡田 和也	各班 15名 計30名	すべて土曜日 A班 6/28・9/13・2/7 午前10:00～11:30 B班 6/28・9/13・2/7 午後1:30～3:00 会場 ふるさとの丘あゆみ館
	モルック同好会	フィンランド発祥の木を使った『ボーリング+ポッチャ+算数』のような競技です。毎回くじ引きをしてチームを決めます。	—	12名 程度	【初回】5月14日(水) 月1回 水曜日 午後3:30～5:00
— 一般	ほんわかポッチャ	パラスポーツのポッチャを狭い場所でもできるようにした『駒ヶ根ポッチャ』。誰でも参加でき、楽しく笑顔で行なうスポーツです。みんなが初心者です。	—	12名 程度	【初回】5月27日(火) 午前9:30～11:00
	東伊那再発見講座	東伊那の祈り ～殿村「瑠璃殿」の調査報告～ 地域の宝「瑠璃殿」の調査が行われました。十二神将象を中心にその素晴らしさを伝えていただきます。	飯田市美術館 学芸員 織田 顕行	—	【第1回】6月7日(土) 午前9:30～11:30
		東伊那の自然No.3 東伊那は野鳥の宝庫 東伊那は知る人ぞ知る野鳥の宝庫です。鳥の専門家から鳥の面白い生態を教えてください。	未 定		【第2回】8月2日(土) 午前9:30～11:00
		東伊那の二条大麦で醸す 東伊那ビール『峯高く』(試飲含む) 東伊那150周年を祝って地ビールを作ろう!!地ビールプロジェクトとコラボした企画です。各種地ビールの味比べも楽しみましょう。	南信州ビール 伊藤 陽洸 二条麦生産者 竹村 勉		【第3回】12月7日(日) 未定
		区誌シンポジウム ハイブリッド風土記 『峯高く』の誕生 東伊那区誌『峯高く』は、東伊那で初めて編集している区誌です。また、日本で初めてデジタルアーカイブと連携した「ハイブリッド風土記」でもあります。編集に携わった皆さんと一緒に編集の意味やその活用方法について考えましょう。	信州大学教授 渡邊 匡一 県立長野図書館長 森 いずみ 区誌監修者 小木曾伸一 区誌編集委員長 福澤 惣一 他		【第4回】2月15日(日) 午前9:30～11:00
	令和のカイコ教室	東伊那地域で盛んであった「養蚕・カイコ」に最近新たな活用が期待されています。蚕の基礎知識、蚕から桑がでるしくみや実際の養蚕方法、糸造り、繭を使ったクラフト作りの体験をします。桑の食や健康についても体験(試食、試飲)して学びます。	シルク ミュージアム 館長 伴野 豊 他	15名	【初回】5月24日(土) 年6回(土・日) 会場 シルクミュージアム 午前9:30～11:30
	東伊那フォト講座	写真撮影の基本テクニックを教わりながら、各自のテーマで自由に気楽に写真撮影を楽しむ講座です。撮影した写真をみんなで見合い、自分の作品の良さに気づく場も作りたいですね。年1回、撮影旅行にも出掛けます。	旭光 カメラクラブ の皆さん	15名	【初回】5月22日(木) 6月以降 第1木曜日 年9回 午後7:00～8:30
	みんなで SDGs『竹』	地域の課題「竹」を活用してSDGsの活動に楽しく取り組みます。灯ろう作りや竹炭作り、竹の楽器作り等に挑戦しながらSDGsの大切さを学びましょう。※材料代をいただく回もあります。	竹の活動家 他	—	【初回】5月25日(日) 年6回(土・日) 午前9:30～11:30
	English Café in 東伊那	中学レベルの英語を使って、お茶を飲みながら気軽に自由に英語で会話を楽しみましょう。毎回テーマを決めて自分なりの英語表現に挑戦します。初心者、英語苦手な方大歓迎です。	元英語教室 講師 ラビントン	—	【初回】5月21日(水) 月1回 第3木曜日 年10回 午後7:00～8:30

赤穂公民館

中沢公民館

東伊那公民館

おもしろかつぱ館

博物館