

東伊那公民館

TEL. 82-4664 FAX. 81-1423

E-mail higa-kou@city.komagane.lg.jp

連絡先は、東伊那公民館へお問い合わせください。



東伊那公民館文化団体「エアロとママヨガ」

文化団体

番号	分野	団体名	例会			代表者
1	詩吟	詩吟東伊那教室	毎週	木曜日	夜	伊東 正人
2	郷土史	東伊那郷土研究会		随時		宮崎 豊
3	料理	手作りおやつ教室	毎月	1回	午前	赤羽 菜美
4	書道	書道教室	毎月	第1・3火曜日	夜	森田 佳幸
5	童謡・唱歌	うたひめ	毎月	第1火曜日	午前	大森恵美子
6	体操	ニコニコ体操	毎月	火曜日(2回)	夜	宮脇 玲子
7		エアロとママヨガ	毎月	第1・3木曜日	午前	田中 智恵
8	ハーモニカ	ハーモニカ倶楽部 キラキラ星	毎月	第1・3月曜日	午後	市村 重實
9	水彩画	いろどり	毎月	第4月曜日	午後	新井 幸徳
10	園芸	四季のガーデニング教室		年4回	昼間	小池真利子
11	絵手紙	へたがいい絵手紙	毎月	第2月曜日	午前	宮城 京子
12	古典	古文書はじめての一步	毎月	第1土曜日	午前	新井 幸徳
13	料理	いろりばた		年4回	基本夜	木下 寿秀
14	相撲	駒ヶ根相撲クラブ	毎週	土曜日	午後	斉藤 満

東伊那体育協会

TEL. 82-4664 FAX. 81-1423

番号	分野	団体名	例会			代表者
1	スポーツ 武道	野球クラブ	随時			滝澤 勇樹
2		東伊那男子ソフトボール	通年	4~10月		片桐 浩志
3		東伊那女子ソフトボール(アイリス)	毎週	水曜日 4~9月	夜	鈴木さゆり
4		ママさんバレー	毎週	金曜日	夜	滝澤美知代
5		卓球クラブ	随時		夜	林 賢英
6		陸上クラブ	随時	元旦マラソン		滝澤 代聖
7		東伊那バドミントンクラブ	毎週	月曜日	夜	酒井 良寛
8		やごろ会(弓道)	毎月	土曜日		馬場 努
9		綱引きクラブ	随時		夜	小木曾正如
10		トリムバレーボールクラブ	毎週	水曜日	夜	鎌倉 巧海

駒ヶ根文化
サークル協会

中沢公民館

東伊那公民館・
東伊那体育協会

図書館・博物館

スポーツ

駒ヶ根市ボランティア連絡
協議会・青少年の団体

健康に関する
活動・講座

子育て支援室