

東伊那公民館	TEL : 82-4664	FAX 81-1423
	E-mail : higa-kou@city.komagane.lg.jp	

東伊那公民館文化団体			TEL 82-4664		
番号	分野	団体名	例会		
1	詩吟	詩吟東伊那教室	毎週	木曜日	夜
2	郷土史	東伊那郷土研究会		随時	
3	料理	手作りおやつ教室	毎月	1回	午前
4	書道	書道教室	毎月	第1.3火曜日	夜
5	童謡・唱歌	うたひめ	毎月	第1火曜日	午前
6	体操	ニコニコ体操	毎月	火曜日(2回)	夜
7		エアロとママヨガ	毎月	第1.3木曜日	午前
8	ハーモニカ	ハーモニカ倶楽部 キラキラ星	毎月	第1.3月曜日	午後
9	水彩画	いろどり	毎月	第4月曜日	午後
10	園芸	四季のガーデニング教室		年4回	昼間
11	絵手紙	へたがよい絵手紙	毎月	第2月曜日	午前
12	古典	古文書はじめの一步	毎月	第1土曜日	午後
13	料理	いろりばた		年4回	基本夜
14	相撲	駒ヶ根相撲クラブ	毎月	土曜日	午後

東伊那体育協会			TEL 82-4664		
番号	分野	団体名	例会		
1	スポーツ 武道	野球クラブ	随時		
2		東伊那男子ソフトボール	通年	4～10月	
3		東伊那女子ソフトボール(アイリス)	毎週	水曜日 4～9月	夜
4		ママさんバレー	毎週	金曜日	夜
5		卓球クラブ	随時		夜
6		陸上クラブ	随時	元旦マラソン	
7		東伊那バドミントンクラブ	毎週	月曜日	夜
8		やごろ会(弓道)	毎月	土曜日	
9		綱引きクラブ	随時		夜
10		トリムバレーボールクラブ	毎週	水曜日	夜

*** 興味のある団体はありましたか？ ***

お問合せは、各施設までお願いします。