

令和6年度 駒ヶ根文化サークル協会



サークル活動を始めませんか。
 新たな出会い、そして新しい自分を発見できるはずです。
 連絡先は各公民館へお問い合わせください。

事務局 赤穂公民館		TEL: 83-4060				
		E-mail: aka-kou@city.komagane.lg.jp				
番号	分野	団体名	例会			
1	マンドリン	駒ヶ根マンドリーノ	毎週	水曜日	夜	
2	アルプホルン	アルプホルン駒ヶ根	毎週	第1~4金曜日	夜	
3	オカリナ	こまがねオカリナクラブ	毎月	第1・3月曜日	午前	
4	ハーモニカ	はつらつシニア	毎月	第2・4水曜日	午前	
5	箏	邦楽 いとの会	毎月	第2・4火曜日	午後	
6	吹奏楽	駒ヶ根市民吹奏楽団	毎週	木曜日	夜	
7	フルート	ケ・セラ	毎月	第2・4火曜日	夜	
8	女声合唱	駒ヶ根女声コーラス	毎週	水曜日	午後	
9		ともがき	毎週	第1~3、5木曜日 午後、第4木曜日 午前・午後		
10		グリーンハーモニー	毎週	月曜日	午後	
11	男声合唱	メール・カローレ	毎週	木曜日	夜	
12	混声合唱	混声合唱団 明日歌	毎週	火・木曜日	夜	
13		混声合唱団 峡(さわ)の会	毎週	火曜日	午後	
14	童謡唱歌	駒ヶ根童唱会 赤とんぼ	毎月	第2・4水曜日	夜	
15		童唱 こまくさ	毎月	第1・3水曜日	午前	
16		童謡コーラス つくしんぼ	毎月	第1・3火曜日	午後	
17	ゴスペル	ジョイフルボイス	毎月	水曜日(3回)	夜	
18	その他	駒ヶ根音楽文化協会	随時			
19	民謡	駒ヶ根民謡友の会	毎月	第2・4木曜日	午後	
20		三味線 晴駒会	毎月	第1・3火曜日	夜	
21		豊澄桂会	毎週	水曜日	夜	
22	盆栽	癒しのミニ盆栽	毎月	第1土・2水曜日	午後	
23	生花	あすなろ会	毎月	第1・3水曜日	午前	
24		さつき会	毎月	第1金曜日	午前	
25		すずめ会	毎月	第2・4木曜日	午後	

事務局 赤穂公民館		TEL: 83-4060					
		E-mail: aka-kou@city.komagane.lg.jp					
番号	分野	団体名	例会				
26	健康麻雀	駒ヶ根満顔クラブ	毎月	第1・3木曜日、第2・4金曜日		午後	
27		にこにこクラブ	毎月	第2・4木曜日		午後	
28	囲碁	初心者囲碁クラブ	毎週	月曜日		夜	
29	かるた	駒ヶ根かるたクラブ	毎月	第1・3土曜日		午後	
30	将棋	駒ヶ根将棋クラブ	毎月	第2・4水曜日		夜	
31	育児	ファミリーサポート・ぐりとぐら	毎月	第2水曜日		隔月 午前・夜	
32		親子リズム	毎月	第2土曜日		午前	
33		親と学び育ちの会 まねきneko	毎月	第3土曜日		午後	
34	パソコン	パソコン教室	毎月	第1水曜日		夜	
35	演劇鑑賞	伊南子ども劇場	随時				
36	演劇	劇団サムライナッツ	随時(月1回または年12~23回程度)				
37	詩吟	岳風会 水仙教室	毎週	水曜日		午後	
38		岳風会 やまびこ教室	毎週	火曜日		午前	
39		長野県上伊那岳風会 駒ヶ根支部	毎月	第1月曜日		夜	
40	社交ダンス	駒ヶ根フラミンゴクラブ	毎週	金曜日		夜	
41		タンゴ	毎月	第1・3・4水曜日		夜	
42	手話ダンス	手話ダンス ひよっ子	毎月	第2・4金曜日		夜	
43		てんとうむし	毎月	第1・3木曜日		午前	
44	フラダンス	モキハナ	毎月	第1・3火曜日		夜	
45	日本舞踊	婦人レクリエーション研究会	毎週	月曜日		午後	
46		つくばね会	毎月	第1・3・5木曜日午後第2・4木曜日夜			
47		桧扇会	毎月	第2・4金曜日		午前	
48		日本舞踊 上伸流	随時	午後または夜間			
49	ジャズ体操	サンレディース	毎月	第2・4水曜日		午前	
50	エアロビクス	スマイル×2コ	毎月	第2・4金曜日		夜	
51	太極拳	太極拳 梅花(メイファ)	毎月	第1・3木曜日		夜	
52		拳の会	毎月	第2・4木曜日		午後	

事務局 赤穂公民館		TEL: 83-4060				
		E-mail: aka-kou@city.komagane.lg.jp				
番号	分野	団体名	例会			
53		カモシカ太極拳	毎月	第2・4水曜日	夜	
54	ヨガ	赤穂ヨガクラブ	毎週	水曜日	午前	
55		リフレッシュ ヨガ	毎週	火曜日	午前	
56		なかよしクラブ	毎月	第2・4水曜日	午後	
57		ヨガクラブ	毎月	第2・4金曜日	夜	
58		アロマ✿ヨガ	毎月	第2・4火曜日	夜	
59	健康体操	お陽さま	毎月	第2・4木曜日	午前	
60		サークル りふれ	毎月	第2月曜日	午前	
61		パッション駒ヶ根	毎月	第1・3木曜日	午前	
62		すずらん笑いヨガクラブ	毎月	第3金曜日	午前	
63	演歌体操	ときめき会	毎月	第1・3水曜日	午前	
64	登山	クラブ『野山を歩く会』	随時			
65	ウォーキング	駒ヶ根ウォーキングクラブ	毎月	第3土曜日	午前	
66	陶芸	駒ヶ根陶芸クラブ	毎月	第2・4金・土曜日	午前・午後	
67		駒陶会	毎月	第1月曜日・第3月火曜日	午前・午後	
68	トールペイント	ひまわり工房	毎月	第1・3水曜日	午前	
69	木彫	木彫会	毎月	第2・4木曜日	午後	
70	プラモデル	駒ヶ根モデラーズクラブ	毎月	第1月曜日・第3金曜日	夜	
71	スペイン語	Amigos(スペイン語)	毎週	木曜日	夜	
72	手芸	クラブ遊布	毎月	第2・4水曜日	午前	
73	洋裁	簡単ソーイング	毎月	第2・4木曜日	午前	
74	挑戦	手作りに挑戦クラブ	毎月	第2火曜日	午前	
75	竹細工	竹取物語	毎月	第3水曜日	午後	
76	煎茶	煎茶でティータイム	毎月	第2火曜日	午前	
77	着付け	着付けクラブ	毎月	第2・4木曜日	午後	
78		着付けサークルつむぎ	毎月	第3金曜日	午前	
79	芸術	KOMAGANE アートプランの会	随時			

事務局 赤穂公民館		TEL: 83-4060				
		E-mail: aka-kou@city.komagane.lg.jp				
番号	分野	団体名	例会			
80	料理	楽しいクッキングクラブ	毎月	第4水曜日	午前	
81		楽しい男性料理の会	毎月	第1土曜日	午後	
82		旬の食品加工	毎月	第2木曜日	午前	
83	絵手紙	絵手紙クラブ	毎月	第1木曜日	午前	
84	水彩画	水彩画 りんどう	毎月	第3土曜日	午後	
85	日本画	日本画教室	毎月	第1・3水曜日	午前	
86	油彩画	えのぐ箱	毎月	第4水曜日	夜	
87	写真	旭光カメラクラブ	毎月	第3水曜日	夜	
88		写真クラブ 彩	毎月	第2木曜日	午後	
89		フォトクラブ 光影	毎月	第2火曜日	夜	
90		フォト 未来	毎月	第2水曜日	午後	
91		フォトF	毎月	第3土曜日	午前	
92	書道	墨友会	毎月	第3火曜日	午前	
93		筆水会	毎月	第1火曜日	午前	
94		硯友会	毎月	第1・3水曜日	午前	
95		梅雪書道会	毎月	第2・4水曜日	午前	
96		くれたけ	毎月	第1・3火曜日	夜	
97	川柳	楽しい川柳	毎月	第4水曜日	午後	
98	短歌	駒ヶ根短歌教室	毎月	第1土曜日	午後	
99		短歌入門	毎月	第2土曜日	午前	
100	俳句	駒ヶ根俳句会	毎月	第3木曜日・第4火曜日	午前	
101	古典	古典の扉を開こう会	毎月	第4金曜日	午前	
102	文学	駒ヶ根文芸セミナー	随時			