

中沢公民館 講座のつづき

Table with 6 columns: 対象, 講座名, 内容, 講師, 定員, 日時. Rows include 知って味わうビール講座, マレットゴルフで健康づくり, 絵手紙講座.

季節講座 — 四季折々の体験を通じて新たな学びを!

Table with 6 columns: 対象, 講座名, 内容, 講師, 定員, 日時. Rows include 小学生夏休み子ども講座, 中央アルプス千畳敷カール健康ウォーキング.

東伊那公民館

受付期間 4月30日火~5月9日木

TEL. 82-4664 (お電話にてお申込みください)

受付は平日のみ 時間/午前8:30~午後5:00

東伊那公民館 「お散歩ウォーク」



学級 — 楽しい活動のなかから人の輪が広がります。

Table with 6 columns: 対象, 学級名, 内容, 講師, 定員, 日時. Rows include 親子で楽しむ教室, わくわく道場, ことぶき学級, 東伊那盛り上げ隊.

講座 — この春に新しい趣味を公民館で見つけないか?

Table with 6 columns: 対象, 講座名, 内容, 講師, 定員, 日時. Rows include 小学生書道教室, 囲碁・将棋教室, チャレンジ陶芸体験, モルック同好会, 親子でSDGs「竹」, ほんわかポッチャ, 東伊那再発見講座, お散歩ウォーク, 令和のカイコ教室, 東伊那フォト講座, 本はともだち.