

東伊那公民館	TEL : 82-4664	FAX 81-1423
	E-mail : higa-kou@city.komagane.lg.jp	

東伊那公民館文化団体			TEL 82-4664		
番号	分野	団体名	例会		
1	詩吟	詩吟東伊那教室	毎週	木曜日	夜
2	舞踊	舞好会	毎月	木曜日(2回)	午後
3	郷土史	東伊那郷土研究会		随時	
4	料理	手作りおやつ教室	隔月	1回	午前
5	料理	いろりばた		年4回	夜
6	書道	書道教室	毎月	第1・3火曜日	夜
7	童謡・唱歌	うたひめ	毎月	第1火曜日	午前
8	体操	ニコニコ体操	毎月	火曜日(2回)	夜
9		エアロとママヨガ	毎月	木曜日(2回)	午前
10	ハーモニカ	ハーモニカ倶楽部 キラキラ星	毎月	第1・3月曜日	午後
11	水彩画	いろどり	毎月	第3月曜日	午後
12	園芸	四季のガーデニング教室		年4回	昼間
13	絵手紙	へたがよい絵手紙	毎月	第2月曜日	午前
14	古典	古文書はじめの一步	毎月	土曜日	午前

東伊那体育協会			TEL 82-4664		
番号	分野	団体名	例会		
1	スポーツ 武道	野球クラブ	随時		
2		東伊那男子ソフトボール	通年	4~10月	
3		東伊那女子ソフトボール(アイリス)	毎週	水曜日 4~9月	夜
4		ママさんバレー	毎週	金曜日	夜
5		卓球クラブ	随時		夜
6		陸上クラブ	随時	元旦マラソン	
7		東伊那バドミントンクラブ	毎週	月曜日	夜
8		やごろ会(弓道)	毎月	土曜日	
9		綱引きクラブ	随時		夜
10		トリムバレーボールクラブ	毎週	水曜日	夜

*** 興味のある団体はありましたか? ***

お問合せは、各施設までお願いします。