

# 令和6年度 駒ヶ根文化サークル協会 一覧

文化活動を始めてみませんか。

各団体の連絡先は事務局赤穂公民館へお問い合わせください。

事務局 電話：0265-83-4060

赤穂公民館 メール：aka-kou@city.komagane.lg.jp

番号	分野	団体名	例会		
1	マンドリン	駒ヶ根マンドリーノ	毎週	水	夜
2	アルプホルン	アルプホルン駒ヶ根	毎月	第1~4金	夜
3	オカリナ	こまがねオカリナクラブ	毎月	第1・3月	午前
4	ハーモニカ	はつらつシニア	毎月	第2・4水	午前
5	箏	邦楽 いとの会	毎月	第2・4火	午後
6	吹奏楽	駒ヶ根市民吹奏楽団	毎月	第1~4木	夜
7	フルート	ケ・セラ	毎月	第2・4火	夜
8	女声合唱	駒ヶ根女声コーラス	毎月	第1~4水	午後
9		ともがき	毎週	第1~3、5木 午後、第4木 午前・午後	
10		グリーンハーモニー	毎週	月	午後
11	男声合唱	メール・カローレ	毎週	木	夜
12	混声合唱	混声合唱団 明日歌	毎週	火・木	夜
13		混声合唱団 峡（さわ）の会	毎週	火	午後
14	童謡唱歌	駒ヶ根童唱会 赤とんぼ	毎月	第2・4水	夜
15		童唱 こまくさ	毎月	第1・3水	午前
16		童謡コーラス つくしんぼ	毎月	第1・3火	午後
17	ゴスペル	ジョイフルボイス	毎月	水（3回）	夜
18	その他	駒ヶ根音楽文化協会	随時		
19	民謡	駒ヶ根民謡友の会	毎月	第2・4木	午後
20		三味線 晴駒会	毎月	第1・3火	夜
21		豊澄桂会	毎月	第1~4水	夜
22	盆栽	癒しのミニ盆栽	毎月	第1土・2水	午後
23	生花	あすなる会	毎月	第1・3水	午前
24		さつき会	毎月	第1金	午前
25	健康麻雀	すずめ会	毎月	第2・4木	午後
26		駒ヶ根満顔クラブ	毎月	第1・3木、第2・4金	午後
27		にこにこクラブ	毎月	第2・4木	午後
28	囲碁	初心者囲碁クラブ	毎週	月	夜
29	かるた	駒ヶ根かるたクラブ	毎月	第1・3土	午後
30	将棋	駒ヶ根将棋クラブ	毎月	第2・4水	夜
31	育児	ファミリーサポート・ぐりとぐら	毎月	第2水	隔月 午前・夜
32		親子リズム	毎月	第2土	午前
33		親と子学び育ちの会 まねきneko	毎月	第3土	午後
34	パソコン	パソコン教室	毎月	第1水	夜

事務局 電話：0265-83-4060  
赤穂公民館 メール：aka-kou@city.komagane.lg.jp

番号	分野	団体名	例会		
35	演劇鑑賞	伊南子ども劇場	随時		
36	演劇	劇団サムライナッツ	随時	(月1回または年12回程度)	
37	詩吟	岳風会 水仙教室	毎月	第1～4水	午後
38		岳風会 やまびこ教室	毎月	第1～4火	午前
39		長野県上伊那岳風会 駒ヶ根支部	毎月	第1月	夜
40	社交ダンス	駒ヶ根フラミンゴクラブ	毎週	金	夜
41		タンゴ	毎月	第1・3・4水	夜
42	手話ダンス	手話ダンス ひよっ子	毎月	第2・4金	夜
43		てんとうむし	毎月	第1・3木	午前
44	フラダンス	モキハナ	毎月	第1・3火	夜
45	日本舞踊	婦人レクリエーション研究会	毎月	第1～4月	午後
46		つくばね会	毎月	第1・3・5木曜日午後2・4木曜日夜	
47		桧扇会	毎月	第2・4金	午前
48		日本舞踊 上伸流	随時		午後または夜間
49	ジャズ体操	サンレディース	毎月	第2・4水	午前
50	エアロビクス	スマイル×2コ	毎月	第2・4金	夜
51	太極拳	太極拳 梅花(メイファ)	毎月	第1・3木	夜
52		拳の会	毎月	第2・4木	午後
53		カモシカ太極拳	毎月	第2・4水	夜
54	ヨガ	赤穂ヨガクラブ	毎月	第1～4水	午前
55		リフレッシュヨガ	毎月	第1～4火	午前
56		なかよしクラブ	毎月	第2・4水	午後
57		ヨガクラブ	毎月	第2・4金	夜
58		アロマ✿ヨガ	毎月	第2・4火	夜
59	健康体操	お陽さま	毎月	第2・4木	午前
60		サークルリふれ	毎月	第2月	午前
61		パッション駒ヶ根	毎月	第1・3木	午前
62		すずらん笑いヨガクラブ	毎月	第3金	午前
63	演歌体操	ときめき会	毎月	第1・3水	午前
64	登山	クラブ『野山を歩く会』	随時		
65	ウォーキング	駒ヶ根ウォーキングクラブ	毎月	第3土	午前
66	陶芸	駒ヶ根陶芸クラブ	毎月	第2・4金・土	午前・午後
67		駒陶会	毎月	第1月・第3月火	午前・午後
68	トールペイント	ひまわり工房	毎月	第1・3水	午前
69	木彫	木彫会	毎月	第2・4木	午後
70	プラモデル	駒ヶ根モデラーズクラブ	毎月	第1月・第3金	夜

事務局 電話：0265-83-4060  
赤穂公民館 メール：aka-kou@city.komagane.lg.jp

番号	分野	団体名	例会		
71	スペイン語	Amigos(アミーゴス)	毎週	木	夜
72	手芸	クラブ遊布	毎月	第2・4水	午前
73	洋裁	簡単ソーイング	毎月	第2・4木	午前
74	挑戦	手作りに挑戦クラブ	毎月	第2火	午前
75	竹細工	竹取物語	毎月	第3水	午後
76	煎茶	煎茶でティータイム	毎月	第2火	午前
77	着付け	着付けクラブ	毎月	第2・4木	午後
78		着付けサークルつむぎ	毎月	第3金	午前
79	芸術	KOMAGANE アートプランの会	随時		午前
80	料理	楽しいクッキングクラブ	毎月	第4水	午前
81		楽しい男性料理の会	毎月	第1土	午後
82		旬の食品加工	毎月	第2木	午前
83	絵手紙	絵手紙クラブ	毎月	第1木	午前
84	水彩画	水彩画 りんどう	毎月	第3土	午後
85	日本画	日本画教室	毎月	第1・3水	午前
86	油彩画	えのぐ箱	毎月	第4水	夜
87	写真	旭光カメラクラブ	毎月	第3水	夜
88		写真クラブ彩	毎月	第2木	午後
89		フォトクラブ光影	毎月	第2火	夜
90		フォト未来	毎月	第2水	午後
91		フォトF	毎月	第3土	午前
92	書道	墨友会	毎月	第3火	午前
93		筆水会	毎月	第1火	午前
94		硯友会	毎月	第1・3水	午前
95		梅雪書道会	毎月	第2・4水	午前
96		くれたけ	毎月	第1・3火	夜
97	川柳	楽しい川柳	毎月	第4水	午後
98	短歌	駒ヶ根短歌教室	毎月	第1土	午後
99		短歌入門	毎月	第2土	午前
100	俳句	駒ヶ根俳句会	毎月	第3木・第4火	午前
101	古典	古典の扉を開こう会	毎月	第4金	午前
102	文学	駒ヶ根文芸セミナー	随時		