

赤穂公民館

駒ヶ根市上穂栄町23番3号
TEL. 83-4060 (お電話にてお申込みください)

受付時間／平日 午前8:30～午後9:30
(土・日・祝日は受付できません)

受付期間 (前期講座) 4月30日(火)～5月9日(木)
(後期講座) 9月27日(金)～ 定員になり次第締切



赤穂公民館
「おやこ学級 クリスマス会」

＊学級 — 仲間づくりの季節です。新しい可能性を見つけ広げましょう。

対象	学級名	内 容	定 員	日 時
0～3歳のお子さんとその保護者	おやこ学級	外遊び・体操・工作・音楽遊びなど、季節に合わせた活動を行います。子どもと一緒に、お友だちづくりに出掛けてみませんか。今年度から、2・3歳児がくま、1歳児がうさぎになります。(参加費別途)	親子各クラス15組程度	開講式 5/21(火) 6月からは 【くま】◆今年度2、3歳になるお子さん(毎月第1火曜日) 【うさぎ】◆今年度1歳になるお子さん(毎月第3火曜日) 午前10:00～11:30
18～35歳	青年学級	若者よ、集まれ!アウトドア、レジャー、スポーツなど、自分たちで内容を企画し、幅広くチャレンジします。年齢・職種の壁を越えて楽しく学び合う場にしましょう。	30名	5/23(木)～ 毎月第4木曜日 午後6:30～8:30
成人の女性	女性セミナー(R5より休会)	昭和26年に発足した婦人学級が女性セミナーと名前を変えて令和4年度まで活動しました。受講生が全員卒業となり、現在休会しています。新たな出発が叶うことを切望しています。	15名 とりあえず5名	活動日は相談しつつ月1回を考えています。自分たちで学びたいこと、活動したい内容を考えながら無理せずゆったり進めます。お仲間を誘い合って活動を始めませんか。
35～59歳	ふるさと学級	社会や地域を良くしたい!地域の中で必要なことを始めたい!というミドル世代で集まりアイデアを出し合いながら、学びあい、実践につなげてみましょう	30名	6/4(火)～ 毎月第1火曜日 午後7:00～9:00 毎月第3日曜日 午前10:00～午後5:00
60歳以上	すずらん大学	毎月1回の定例会では、地域や健康などについて学ぶ講演会やミニコンサート、研修旅行などを実施します。 ※定例会の日程や内容については赤穂公民館窓口にて日程表をお渡しいたします。 クラブ活動は、右記の7クラブです。重複しての活動も可能です。仲間と共に和気あいあいと楽しみましょう。	150名	【定例会】毎月第4金曜日 午前10:00～11:30 【クラブ活動】 午前◆カラオケ(第2・4火曜日) ◆手 芸(第3金曜日) ◆コーラス(第2月曜日) ◆料理(第1木曜日) ◆俳 句(第4月曜日) 午後◆大 正 琴(第2・4金曜日) ◆落 研(第2火曜日)

＊講座 — 教養を高め、趣味を深め、生活に潤いを...

対象	講座名	内 容	講 師	定員	日 時
親子(首が座った～今年度2歳になるお子さんと保護者)	親子リトミック教室	リズムと音楽を体で感じ、想像力や表現力を養いましょう。親子で一緒に心と体をリフレッシュ!(材料費200円)	中澤 利枝 松原みす枝	15組	5/17(金)～(全6回) 5・6・7・9・10・12月 第3金曜日 午前10:00～11:00
親子(今年度2、3歳になるお子さんと保護者)	びよんびよんキッズ	親子で一緒に遊びながら運動能力を高めます。お子さんと一緒にほじけて、成長を楽しみましょう。	北原 陽子	15組	6/5(水)～(全10回) 毎月第1水曜日、1月は第1月曜日 午前9:30～10:30

赤穂公民館 講座のつづき

対象	講座名	内 容	講 師	定員	日 時
親子(申し込み時1歳～2歳のお子さんとお父さん)	パパとあそんじゃお!	パパと子どもの講座です。お父さんならではの遊び方で、今しかないこの時間を大切にお子さんと楽しく過ごしましょう!	専門講師	12組	前期 6/1・7/6・8/3 後期 10/19・11/30・12/21 各回 土曜日 午前10:00～11:00
子ども女性	子ども女性囲碁教室	囲碁をはじめませんか。初めてでも講師の先生が優しく教えてくれます。子ども女性も楽しみながら囲碁を学びましょう!	市山 利也	20名	5/25(土)～ 毎週土曜日 午前9:00～11:30
一 般	〈異文化理解講座〉あの国ってどんな国?	駒ヶ根には、世界各国に滞在経験のある人がたくさんいます。世界各国に暮らしたことがある人から生の話を聞き、試食をしたりしながら、衣食住や文化など、日本とは違った暮らしについて楽しく学びましょう!	ネニーの会(上伊那に在住している協力隊OGお母ちゃんの会) JICA海外協力隊経験者	20名	5/ 8(水)カンボジア王国 6/12(水)ペルー共和国 7/10(水)インド共和国 8/27(火)モロッコ王国 9/11(水)元大使から見た世界の話 午後7:00～8:30 参加費無料(食費を頂く場合があります) 後期:10/9・11/13・12/11・1/8・2/12
	おやじじいのアンサンブル	「おやじじい」でも年齢・性別は不問。ビギナープレイヤー・リターンのプレイヤーで編成する2歳半のオンボロバンド。仲間が集ってアンサンブルを楽しみます。発表の機会も複数回あります。	瀧澤 敏郎(吹奏楽のレジェンド)	20名	5/17(金)～(全20回) 毎月第1・3金曜日(基本) 午前10:00～11:30 (音出し9:30) ※楽器は各自持参で
	ミュージック・フェア～名曲・ヒット曲を歌おう!～	日本の音楽史で色あせない名曲、洋楽ポップスや最新のヒット曲と一緒に歌う講座です。音楽で楽しいひとときを過ごしましょう!	アカシオ マサキ	20名	6/10(月)～(全10回) 毎月第2月曜日 ※変更する場合があります 午後 7:00～8:00
	音楽にあわせて全身運動	健康のために運動したいけど、なかなかできない方、身体を動かしてみませんか。音楽にあわせながら美しい姿勢を目指し、インナーマッスル(身体のすみすみまで動かし)・体力の向上をはかりましょう。	北原 陽子	18名	5/28(火)～(全11回) 毎月第4火曜日 午前10:00～11:30 場所:文化センター リハーサル室
	NEW! 布・紙切れっぱしワーク	布きれ・紙きれ、捨てがたい「切れ端」で「コレ、好きだなあ…」と嬉しくなる小さな作品を作りませんか。縫ってみたい、貼ってみたい、やり方も出来上がりもあなた好みで!講師が個々の希望にそって提案・援助します。	市山 泰子	10名	5/14(火)～(全20回) 毎月第2・4火曜日 午前10:00～11:30
	こてえ 鏝絵講座	こてえ 鏝絵とは、職人が鏝で家や蔵の壁に施した漆喰装飾です。粘土遊びのようにやり直しもきくので、気軽に始めてみませんか?今年度は、製作の他に座学・市内の鏝絵・蔵の見学をします。	池上 善朗	15名	5/15(水)～(全8回) 毎月第3水曜日 午前9:30～11:30 材料費 1,000円程度
	#シンおとこ塾	リタイア(相当)年代の「おとこ」の講座 ○随所に講師となり「学び方をまなぶ」 ○大人の社会見学・何でもチャレンジ ○行きたいところやりたいこと ○「公開講座」を主催し学びを広げる □#シン発見と#シン「おとこ」磨き	テーマ別講師 講座内の相互講師	15名	5/22(水)～ (全10回程度) 毎月第4水曜日 午前9:30～11:30(終日もアリ) ※持ち物 やる気と時間とアイデア