

令和3年度

公民館登録団体一覧



お問合せ

赤穂公民館	TEL 83-4060	FAX 82-6715
	E-mail	aka-kou@city.komagane.nagano.jp
中沢公民館	TEL 83-5125	FAX 81-1422
	E-mail	nakazawa@city.komagane.nagano.jp
東伊那公民館	TEL 82-4664	FAX 81-1423
	E-mail	higasi@city.komagane.nagano.jp

サークル活動を始めてみませんか。

新たな出会い、そして新しい自分を発見できるはずです。

連絡先は各公民館へお問い合わせください。

令和3年度から、赤穂公民館文化団体と勤労青少年ホーム・女性ふれあい館利用団体が一緒になり、新たな団体になりました。

赤穂公民館 駒ヶ根文化サークル協会			TEL 83-4060		
番号	分野	団体名	例会		
1	マンドリン	駒ヶ根マンドリーノ	毎週	水	夜
2	ピアノ	詩音	毎月	第2・4火	午前
3	アルプホルン	アルプホルン駒ヶ根	毎週	金	夜
4	オカリナ	こまがねオカリナクラブ	毎月	第1・3月	午前
5	ハーモニカ	はつらつシニア	毎月	第2・4水	午前
6	箏	いとの会	毎月	第2・4火	午後
7	吹奏楽	駒ヶ根市民吹奏楽団	毎週	木	夜
8	フルート	ケ・セラ	毎月	第2・4火	夜
9	女声合唱	駒ヶ根女声コーラス	毎週	水	午後
10	男声合唱	メール・カローレ	毎週	木	夜
11	混声合唱	混声合唱団 明日歌	毎週	火・木	夜
12	女声合唱	ともがき	毎週	第1～3木 午後 第4木 午前・午後	
13	混声合唱	混声合唱団 峡(さわ)の会	毎週	火	午後
14	童謡唱歌	駒ヶ根童唱会 赤とんぼ	毎月	第2・4水(3・4月～12月)夜 第2・4水(1～2月)午前	
15		童唱 こまくさ	毎月	第1・3水	午前
16	女声合唱	グリーンハーモニー	毎週	月	午後
17	その他	駒ヶ根音楽文化協会	随時		
18	ゴスペル	ジョイフルボイス	毎週	水	夜
19	童謡唱歌	童謡コーラス つくしんぼ	毎月	第1・3火	午後

赤穂公民館 駒ヶ根文化サークル協会

TEL 83-4060

番号	分野	団体名	例会		
20	民謡	駒ヶ根民謡友の会	毎月	第2・4木	午後
21		三味線 晴駒会	毎月	第3火	夜
22		豊澄桂会	毎週	水	夜
23	盆栽	癒しのミニ盆栽	毎月	第2水	午後
24	生花	あすなろ会	毎月	第1・3水	午前
25		さつき会	毎月	第1金	午前
26		如月会	随時		
27	健康麻雀	すずめ会	毎月	第2・4木	午後
28		駒ヶ根満顔クラブ	毎月	第1・3木、第2・4金	午後
29		にこにこクラブ	毎月	第2・4木	午後
30	囲碁	初心者囲碁クラブ	毎週	月	夜
31	かるた	駒ヶ根かるたクラブ	毎月	第1・3土	午後
32	将棋	駒ヶ根将棋クラブ	毎週	水	夜
33	学習	野村生涯教育センター	毎月	第4火	午前・午後
34	講演	伊那谷生と死を考える会	随時		
35	育児	ファミリーサポートぐりとぐら	随時		
36		親子リズム	毎月	第2土	午前
37	パソコン	パソコン教室	毎月	第1水	夜
38	演劇鑑賞	伊南子ども劇場	随時		
39	演劇	劇団サムライナッツ	随時		
40	詩吟	岳風会 水仙教室	毎月	第1・2・3水	午後
41		岳風会 やまびこ教室	毎週	火	午前
42		上伊那岳風会 駒ヶ根支部	毎月	第1月	夜
43		詩吟 りんどう	毎週	木	午後
44	社交ダンス	駒ヶ根フラミンゴクラブ	毎週	金	夜
45		タンゴ	毎月	第1・2・3水	夜
46	手話ダンス	手話ダンス ひよっ子	毎月	第2・4金	夜
47		てんとうむし	毎月	第1・3木	午前

赤穂公民館 駒ヶ根文化サークル協会

TEL 83-4060

番号	分野	団体名	例会		
48	フラダンス	ハイビスカス	毎月	水(2回)	夜
49		モキハナ	毎月	第1・3火	夜
50	日本舞踊	婦人レクリエーション研究会	毎週	月	午後
51		つくばね会	毎月	第1・4火午後・ 第2火夜・第3木夜	
52		舞踊 きさらぎ会	毎月	第2・4金	午後
53		桜扇会	毎週	火	午後
54	よさこい踊り	紬	毎週	水	夜
55	ジャズ体操	サンレディース	毎月	第2・4水	午前
56	エアロビクス	スマイル×2コ	毎月	第2・4金	夜
57	太極拳	太極拳 梅花(メイファ)	毎月	第1・3木	夜
58		拳の会	毎月	第2・4木	午後
59		カモシカ太極拳	毎月	第2・4水	夜
60	ヨガ	赤穂ヨガクラブ	毎週	水	午前
61		リフレッシュヨガ	毎週	火	午前
62		インドのクラシックヨガ	毎月	第2・4土	午前
63		なかよしクラブ	毎月	第2・4水	午後
64		ヨガクラブ	毎月	第2・4金	夜
65		アロマ✿ヨガ	毎月	第2・4火	夜
66	健康体操	お陽さま	毎月	第2・4木	午前
67		サークル りふれ	毎月	第2月	午前
68	3B体操	健康3B体操	毎月	第2・4火	午前
69	演歌体操	ときめき会	毎月	第1・2水	午前
70	健康体操	パッション駒ヶ根	毎月	第1・3木	午前
71	スキー	駒ヶ根スキークラブ	随時		
72	登山	クラブ『野山を歩く会』	随時		
73	ウォーキング	駒ヶ根ウォーキングクラブ	毎月	第3土	午前
74	陶芸	駒ヶ根陶芸クラブ	毎月	第2・4金・土	午前・ 午後
75		駒陶会	毎月	第1・3月・火	午前・ 午後
76	トールペイント	ひまわり工房	毎月	第1・3水	午前
77	木彫	木彫会	毎月	第2・4木	午後

赤穂公民館 駒ヶ根文化サークル協会

TEL 83-4060

番号	分野	団体名	例会		
78	プラモデル	駒ヶ根モデラーズクラブ	毎月	第1月・第3金	夜
79	英語	ABC CLUB	毎月	第3木	夜
80	スペイン語	Amigos(スペイン語)	毎週	木	夜
81	手芸	クラブ遊布	毎月	第2・4水	午前
82	ちぎり絵	ちぎり絵和紙絵サークル	毎月	第2月	午前
83	洋裁	簡単ソーイング	毎月	第2・4木	午前
84	挑戦	手作りに挑戦クラブ	毎月	第2火	午前
85	挑戦	おやじチャレンジ塾	毎月	第3水	午後
86	竹細工	竹取物語	毎月	第3水	午後
87	野菜づくり	駒ヶ根野菜づくり同好会	毎月	第3土	午後
88	煎茶	煎茶を楽しむ会	毎月	第3金	午後
89	着付け	着付けクラブ	毎月	第1・3火	夜
90	料理	楽しいクッキング	毎月	第4水	午前
91		楽しい男性料理の会	毎月	第1土	午後
92		メンズクッキング	毎月	第4火	夜
93		旬の食品加工	奇数月	第2木	午前
94	絵手紙	絵手紙クラブ	毎月	第1木	午後
95	水彩画	水彩画 りんどう	毎月	第3金	午後
96	水墨画	墨彩会	毎月	第2・4水	午前
97	日本画	日本画教室	毎月	第1・3水	午前
98		芙蓉会	毎月	第2土	午後
99	写真	旭光カメラクラブ	毎月	第3水	夜
100		写真クラブ 彩	毎月	第2木	午後
101		フォトクラブ 光影	毎月	第2火	夜
102		フォト 未来	毎月	第2木	夜
103		フォトF	毎月	第3土	午前

赤穂公民館 駒ヶ根文化サークル協会

TEL 83-4060

番号	分野	団体名	例会		
104	書道	墨友会	毎月	第3火	午前
105		筆水会	毎月	第1火	午前
106		硯友会	毎月	第1・3水	午前
107		梅雪書道会	毎月	第2・4水	午前
108		くれたけ	毎月	第1・3火	夜
109	川柳	楽しい川柳	毎月	第4水	午後
110	戯曲	戯曲を囲む会	毎月	第3金	夜
111	古典	古典の扉を開こう会	毎月	第4金	午前
112	短歌	駒ヶ根短歌教室	毎月	第3土	午後
113		短歌入門	毎月	第2土	午前
114	俳句	駒ヶ根俳句会	毎月	第3木・第4火	午前
115	文学	駒ヶ根文芸セミナー	随時		
116	申請中	煎茶でティータイム	毎月	第3水	午前
117		親と子学び育ちの会 まねきneko	毎月	第3土	午後