

中沢公民館

TEL. 83-5125 FAX. 81-1422
E-mail naka-kou@city.komagane.lg.jp
連絡先は、中沢公民館へお問い合わせください。



中沢公民館文化団体「和紙ちぎり絵」

文化団体

番号	分野	団体名	例会	代表者
1	短歌	生活をうたう会	偶数月 第2木曜日 昼間	池田ふみ子
2	詩吟	詩吟中沢中央	毎週 火曜日 夜	米沢 重子
3	舞踊	春駒会	毎週 金曜日 午後	下平やす子
4	舞踊	日本舞踊 上伸流	毎月 1回 夜	野村ちはる
5	合唱	若草コーラス	毎月 第1・3水曜日 夜	小木曾節子
6	水彩画	中沢水彩画教室	毎月 1~2回 午前	北原 和久
7	水墨画	デッサン・水墨画教室	毎月 第3月曜日 午後	松崎 美幸
8	染色	草木染教室	毎月 第1・3土曜日 午後	赤澤 千穂
9	機織	はたおり 機織クラブ	毎週 水曜日 昼間	酒井 直枝
10	手芸	和紙ちぎり絵	毎月 第1木曜日 午前	林 和子
11	着物	雅着付教室	毎月 第2火曜日 夜	深田 弘子
12	写真	写真を楽しもう	毎月 第2火曜日 昼間	小林 勇

スポーツ団体

番号	分野	団体名	例会	代表者
1	太極拳	健康太極拳	毎月 第2月曜日 夜	小出美津子
2	ヨガ	こすもす 秋桜ヨガ教室	毎月 第2・4火曜日 昼間	下島 泰子
3	軽運動	N-スプラッシュ	毎月 第1・3月曜日 夜	所河 美香
4		スプラッシュベリー	毎週 月・水曜日 夕方	小池奈緒美
5	トリムバレー	みんなのスポーツ	毎週 火曜日 夜	樋屋 啓太
6		パパママ	毎週 土曜日 夜	春日 利子
7		中沢トリムボールリーグ	毎週 金曜日 夜	竹村 淳
8		曾倉部	毎月 土曜日 夜	竹村 香子
9	ランニング	駒ヶ根中沢RC	毎週 水曜日 夜	林 正俊
10	卓球	中沢卓球	毎週 金曜日 夜	矢澤 明
11	バスケットボール	中沢BBC	毎週 水・金曜日 夜	小池 勝

駒ヶ根文化サークル協会

中沢公民館

東伊那那公民館・東伊那那体育協会

図書館・博物館

スポーツ

駒ヶ根市ボランティア連絡協議会・青少年の団体

地域保健課

子育て支援室