

東伊那公民館	TEL : 82-4664	FAX 81-1423
	E-mail : higasi@city.komagane.nagano.jp	

東伊那公民館文化団体			TEL 82-4664		
番号	分野	団体名	例会		
1	詩吟	詩吟東伊那教室	毎週	木曜日	夜
2	舞踊	舞好会	毎月	木曜日(2回)	午後
3	郷土史	東伊那郷土研究会		随時	
4	料理	手作りおやつ教室	隔月	1回	午前
5	書道	書道教室	毎月	第1・3火曜日	夜
6	童謡・唱歌	うたひめ	毎月	第1火曜日	午前
7	体操	ニコニコ体操	毎月	火曜日(2回)	夜
8		エアロとママヨガ	毎月	木曜日(2回)	午前
9	ハーモニカ	ハーモニカ倶楽部 キラキラ星	毎月	第1・3月曜日	午後
10	水彩画	いろどり	毎月	第3月曜日	夜
11	園芸	四季のガーデニング教室		年5回	昼間
12	絵手紙	へたがいい絵手紙	毎月	第2月曜日	午前
13	古典	古文書はじめの一步	毎月	土曜日	午後

東伊那体育協会			TEL 82-4664		
番号	分野	団体名	例会		
1	スポーツ 武道	野球クラブ	随時		
2		東伊那男子ソフトボール	通年	4~10月	
3		東伊那女子ソフトボール(アイリス)	毎週	水曜日 4~9月	夜
4		ママさんバレー	毎週	金曜日	夜
5		卓球クラブ	随時		夜
6		陸上クラブ	随時	元旦マラソン	
7		東伊那バドミントンクラブ	毎週	月曜日	夜
8		やごろ会(弓道)	毎月	土曜日	
9		綱引きクラブ	随時		夜
10		トリムバレーボールクラブ	毎週	水曜日 4~9月	夜

*** 興味のある団体はありましたか? ***

お問合せは、各施設までお願いします。