

令和5年度 駒ヶ根文化サークル協会



サークル活動を始めてみませんか。
 新たな出会い、そして新しい自分を発見できるはずです。
 連絡先は各公民館へお問い合わせください。

事務局 赤穂公民館		TEL: 83-4060			
		E-mail: aka-kou@city.komagane.nagano.jp			
番号	分野	団体名	例会		
1	マンドリン	駒ヶ根マンドリーノ	毎週	水曜日	夜
2	アルプホルン	アルプホルン駒ヶ根	毎週	金曜日	夜
3	オカリナ	こまがねオカリナクラブ	毎月	第1・3月曜日	午前
4	ハーモニカ	はつらつシニア	毎月	第2・4水曜日	午前
5	箏	邦楽 いとの会	毎月	第2・4火曜日	午後
6	吹奏楽	駒ヶ根市民吹奏楽団	毎週	木曜日	夜
7	フルート	ケ・セラ	毎月	第2・4火曜日	夜
8	女声合唱	駒ヶ根女声コーラス	毎週	水曜日	午後
9		ともがき	毎週	第1~3、5木曜日 午後 第4木曜日 午前・午後	
10		グリーンハーモニー	毎週	月曜日	午後
11	男声合唱	メール・カローレ	毎週	木曜日	夜
12	混声合唱	混声合唱団 明日歌	毎週	火曜日・木曜日	夜
13		混声合唱団 峡(さわ)の会	毎週	火曜日	午後
14	童謡唱歌	駒ヶ根童唱会 赤とんぼ	毎月	第2・4水曜日	夜
15		童唱 こまくさ	毎月	第1・3水曜日	午前
16		童謡コーラス つくしんぼ	毎月	第1・3火曜日	午後
17	ゴスペル	ジョイフルボイス	毎週	水曜日	夜
18	その他	駒ヶ根音楽文化協会	随時		
19	民謡	駒ヶ根民謡友の会	毎月	第2・4木曜日	午後
20		三味線 晴駒会	毎月	第3火曜日	夜
21		豊澄桂会	毎週	水曜日	夜
22	盆栽	癒しのミニ盆栽	毎月	第1土・第2水曜日	午後
23	生花	あすなろ会	毎月	第1・3水曜日	午前
24		さつき会	毎月	第1金曜日	午前
25		如月会	随時		

事務局 赤穂公民館		TEL: 83-4060			
		E-mail: aka-kou@city.komagane.nagano.jp			
番号	分野	団体名	例会		
26	健康麻雀	すずめ会	毎月	第2・4木曜日	午後
27		駒ヶ根満顔クラブ	毎月	第1・3木曜日、第2・4金曜日	午後
28		にこにこクラブ	毎月	第2・4木曜日	午後
29	囲碁	初心者囲碁クラブ	毎週	月曜日	夜
30	かるた	駒ヶ根かるたクラブ	毎月	第1・3土曜日	午後
31	将棋	駒ヶ根将棋クラブ	毎月	第2・4水曜日	夜
32	育児	ファミリーサポート・ぐりとぐら	毎月	水曜日 隔月で午前・夜	
33		親子リズム	毎月	第2土曜日	午前
34		親と子学び育ちの会 まねきneko	毎月	第3土曜日	午後
35	パソコン	パソコン教室	毎月	第1水曜日	夜
36	演劇鑑賞	伊南子ども劇場	随時		
37	演劇	劇団サムライナッツ	随時	(月1回または年12~23回程度)	
38	詩吟	岳風会 水仙教室	毎月	第1・2・3水曜日	午後
39		岳風会 やまびこ教室	毎週	火曜日	午前
40		上伊那岳風会 駒ヶ根支部	毎月	第1月曜日	夜
41	社交ダンス	駒ヶ根フラミンゴクラブ	毎週	金曜日	夜
42		タンゴ	毎月	第1・3・4水曜日	夜
43	手話ダンス	手話ダンス ひよっ子	毎月	第2・4金曜日	夜
44		てんとうむし	毎月	第1・3木曜日	午前
45	フラダンス	モキハナ	毎月	第1・3火曜日	夜
46	ダンス	CBダンスサークル	毎月	2回(日)不定期	午前
47		婦人レクリエーション研究会	毎週	月曜日	午後
48	日本舞踊	つくばね会	毎月	第1・3水曜日午後・ 第2・4木曜日夜	
49		桜扇会	毎週	火曜日	午後
50		日本舞踊 上伸流	随時		
51	ジャズ体操	サンレディース	毎月	第2・4水曜日	午前
52	エアロビクス	スマイル×2コ	毎月	第2・4金曜日	夜

事務局 赤穂公民館		TEL: 83-4060			
		E-mail: aka-kou@city.komagane.nagano.jp			
番号	分野	団体名	例会		
53	太極拳	太極拳 梅花(メイファ)	毎月	第1・3木曜日	夜
54		拳の会	毎月	第2・4木曜日	午後
55		カモシカ太極拳	毎月	第2・4水曜日	夜
56	ヨガ	赤穂ヨガクラブ	毎週	水曜日	午前
57		リフレッシュ ヨガ	毎週	火曜日	午前
58		なかよしクラブ	毎月	第2・4水曜日	午後
59		ヨガクラブ	毎月	第2・4金曜日	夜
60		アロマ✿ヨガ	毎月	第2・4火曜日	夜
61		KULAM YOGA	毎月	第3土曜日	午前
62	健康体操	お陽さま	毎月	第2・4木曜日	午前
63		サークル りふれ	毎月	第2月曜日	午前
64		パッション駒ヶ根	毎月	第1・3木曜日	午前
65		すずらん笑いヨガクラブ	毎月	第3金曜日	午前
66	演歌体操	ときめき会	毎月	第1・3水曜日	午前
67	スキー	駒ヶ根スキークラブ	随時		
68	登山	クラブ『野山を歩く会』	随時		
69	ウォーキング	駒ヶ根ウォーキングクラブ	毎月	第3土曜日	午前
70	陶芸	駒ヶ根陶芸クラブ	毎月	第2・4金曜日・土曜日	午前・午後
71		駒陶会	毎月	第1・3月曜日・火曜日	午前・午後
72	トールペイント	ひまわり工房	毎月	第1・3水曜日	午前
73	木彫	木彫会	毎月	第2・4木曜日	午後
74	プラモデル	駒ヶ根モデラーズクラブ	毎月	第1月曜日・第3金曜日	夜
75	スペイン語	Amigos(スペイン語)	毎週	木曜日	夜
76	手芸	クラブ遊布	毎月	第2・4水曜日	午前
77	洋裁	簡単ソーイング	毎月	第2・4木曜日	午前
78	挑戦	手作りに挑戦クラブ	毎月	第2火曜日	午前
79	竹細工	竹取物語	毎月	第3水曜日	午後

事務局 赤穂公民館		TEL: 83-4060			
		E-mail: aka-kou@city.komagane.nagano.jp			
番号	分野	団体名	例会		
80	煎茶	煎茶でティータイム	毎月	第3水曜日	午前
81	着付け	着付けクラブ	毎月	第1・3火曜日	夜
82	芸術	KOMAGANEアートプランの会	随時		
83	料理	楽しいクッキングクラブ	毎月	第4水曜日	午前
84		楽しい男性料理の会	毎月	第1土曜日	午後
85		旬の食品加工	奇数月	第2木曜日	午前
86	絵手紙	絵手紙クラブ	毎月	第1木曜日	午前
87	水彩画	水彩画 りんどう	毎月	第3土曜日	午後
88	水墨画	墨彩会	毎月	第2・4水曜日	午前
89	日本画	日本画教室	毎月	第1・3水曜日	午前
90		芙蓉会	毎月	第2・4土曜日	午後
91	油彩画	えのぐ箱	毎月	第4水曜日	夜
92	写真	旭光カメラクラブ	毎月	第3水曜日	夜
93		写真クラブ 彩	毎月	第2木曜日	午後
94		フォトクラブ 光影	毎月	第2火曜日	夜
95		フォト 未来	毎月	第2木曜日	夜
96		フォトF	毎月	第3土曜日	午前
97	書道	墨友会	毎月	第3火曜日	午前
98		筆水会	毎月	第1火曜日	午前
99		硯友会	毎月	第1・3水曜日	午前
100		梅雪書道会	毎月	第2・4水曜日	午前
101		くれたけ	毎月	第1・3火曜日	夜
102	川柳	楽しい川柳	毎月	第4水曜日	午後
103	短歌	駒ヶ根短歌教室	毎月	第3土曜日	午後
104		短歌入門	毎月	第2土曜日	午前
105	俳句	駒ヶ根俳句会	毎月	第3木曜日・第4火曜日	午前
106	戯曲	戯曲を囲む会	毎月	第3金曜日	夜
107	古典	古典の扉を開こう会	毎月	第4金曜日	午前
108	文学	駒ヶ根文芸セミナー	随時		