



令和8年 NO.3  
5月22日発行

経塚保育園子育て支援室 TEL 83-2096  
まあるくなあれ♪  
アルパきっずらんど TEL 82-6011

戸外歩きが気持ち良い季節になりました。最近、お子さんとどんな「春」を見つけましたか？小さな発見を楽しみながら、親子でこの素晴らしい季節を満喫してくださいね。市内の公園MAPを手に、ぜひお出かけして、お気に入りの公園を見つけてみてくださいね。

### ★ウェルカムきっず(園開放)にお出掛けください★

市内の各保育園・幼稚園では、毎月1回末就園児の親子を対象に園開放を計画しています。(実施しない月もあります)

園開放に参加される方で、来園日の前日と当日に親子ともに体調に不安がある方は、無理をせず次回の開放日に参加をお願いします。

それぞれの園が地域の『子育てセンター』として子育ての応援をしています。親子で一緒に遊ぶことが出来るように汚れてもよい身支度でお出掛けください。外遊びもできます。親子で遊ぶことが基本になりますので、お子さんから目を離さないようにして保育園での遊びを楽しんでください。帽子や着替え、上履き(親子)、水分補給のための水筒も忘れずにお持ちください。おやつは不要です。

また、必要に応じて、保育士に子育ての相談などができます。参加申し込みは不要ですので、気軽にお出掛けください。

### ★自宅から近い園の開放日に参加することをお勧めします★

なお、園の都合により日程変更や中止になった場合は、「すくすく」や子育て応援アプリ「こまっぴゅ母子モ」にてお知らせします。

### ★6月のウェルカムきっず★



- ◎ 2日(火)・・・ 聖マルチン幼稚園
- ◎ 9日(火)・・・ 福岡保育園(予約制 ※次回7月7日も予約制です)
- ◎ 10日(水)・・・ 北割保育園・美須津保育園・経塚保育園・東伊那保育園  
桜ヶ丘保育園
- ◎ 12日(金)・・・ 赤穂保育園・飯坂保育園・すすらん保育園・中沢保育園
- ◎ 18日(木)・・・ J's 保育園駒ヶ根(6月1日～予約開始)

## 青空すくすくマーケット

5月29日(金)開催!!!

場所:文化センター駐車場(雨天中止)

時間:午前9時30分～正午

売っている品物

☆春物&夏物 子ども用品～大人用品

☆おもちゃ ☆ハンドメイド



こまっぴゅも登場  
するよ!!

体が軽くなる!  
みんなで青空リフレッシュ!

午前10時15分～10時30分  
「エアロとママヨガ」の健康運動指導士の中村さんのもと、お買い物ついでに、15分だけ体を整えましょう!

工作コーナー  
紙皿を使って遊ぼう!

エコバックをご持参ください。

お得な買い物出来ますよ～

## ふるさとの丘アルフスドーム

6月26日(金)

どなたでもどうぞ!

『あつまれ こまっこ』開催決定!!



午前10時から11時45分頃まで

お友達を誘いあって遊びにお出掛けください。支援センター職員が楽しい運動遊びが出来るよう計画します!体操をした後、運動遊びの器具を使って遊びましょう。ハイハイしたり、体を使ったりしてしっかり楽しみましょう。出入り自由です。

## 「ほいレスおむつ」やっています



サイズアウトや、おむつを卒業したので使わない・・・  
そういった「おむつ」を子育て支援センターで回収しています。  
いただいた「おむつ」は必要な方にお譲りします。



回収・引き渡し場所:きっずらんど、まあるくなあれ♪、子育て支援室

7月4日(土)「パパと一緒に1.2.3」イベント実施します。

楽しくリトミック☆  
 予約開始 1日 8時～  
 定員各回10組



# 6月の予定

きつずらんど  
 まあるくなあれ♪

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		園開放 マルチン				き 土曜開館日
7	8	9	10	11	12	13
	ま 食事相談 9:30～11:30 栄養士 来館	持ち物：バスタオル  園開放 福岡(予約制)	き ベビークッズ ベビーマッサージ 14:30～15:10 助産師来館 園開放：北割・美須津 経塚・東伊那・桜ヶ丘	公 楽しくリトミック☆ ① 9:40～ 歩けるお子さん ② 10:30～ ハイハイ期～よちよち歩き	園開放 赤穂・飯坂 中沢・すすらん	き 土曜開館日
14	15	16	17	18	19	20
			ま お話のひろば 10:30～10:45	園開放 J's(予約制)		き 土曜開館日
21	22	23	24	25	26	27
	き 親子でふれあい遊び 10:00～10:40 対象：歩けるお子さん	き 赤ちゃん成長記録 助産師相談 13:30～15:15 助産師 来館		き お話のひろば 10:30～10:45	あつまれこまっこ 10:00～11:45 ふるさとの丘アルプスドーム	き 土曜開館日
28	29	30	〇き ..きつずらんど 〇ま ..まあるくなあれ♪ 〇公 ..赤穂公民館 ※登録券(無料)が必要です。「きつずらんど」 「まあるくなあれ♪」で登録してください。 ※全てのイベントは、動きやすい服装でご参加 ください。			

☆親子でふれあい遊び

親子でふれあい遊びや体操等を一緒に楽しみます。



対象：歩けるお子さん

場所：駅前ビルアルパ 多目的ホール

【お知らせ】7月4日(土)午前中：パパと一緒に1. 2. 3を開催します。

場所は「泰成スポーツフロアー」対象は歩けるお子さんから年長さんまで。先着50組の父子の親子。

詳細は別紙チラシをご覧ください。