



厳しい残暑が続いていますが、体調は崩されていませんか。子どもたちは水遊びなど夏の生活を経て、体もひと回り大きくなった気がしますね。たくさん遊んだ分、疲れやすい時期でもありますので、引き続き水分補給や休憩を大切に、無理のないペースで過ごしてくださいね。

★ウェルカムきっず(園開放)にお出掛けください★

市内の各保育園・幼稚園では、毎月1回末就園児の親子を対象に園開放を計画しています。(実施しない月もあります)園開放に参加される方で、来園日の前日と当日に親子ともに体調に不安がある方は、無理をせず次の園開放日に参加をお願いします。

それぞれの園が地域の『子育てセンター』として子育ての応援をしています。親子で一緒に遊ぶことが出来るように汚れてもよい身支度でお出掛けください。外遊びもできます。親子で遊ぶことが基本になりますので、お子さんから目を離さないようにして保育園での遊びを楽しんでください。帽子や着替え、上履き(親子)、水分補給のための水筒も忘れずにお持ちください。おやつは不要です。また、必要に応じて、保育士に子育ての相談などができます。参加申し込みは不要ですので、気軽にお出掛けください。

★自宅から近い園の開放日に参加することをお勧めします★

なお、園の都合により日程変更や中止になった場合は、「すくすく」や子育て応援アプリ「こまっぴゅ母子モ」にてお知らせします。

★9月のウェルカムきっず★

- ◎ 3日(木)・・・赤穂保育園・すすらん保育園・中沢保育園
東伊那保育園・桜ヶ丘保育園
- ◎ 7日(月)・・・聖マルチン幼稚園
- ◎ 8日(火)・・・福岡保育園
- ◎ 9日(水)・・・飯坂保育園・北割保育園・美須津保育園・経塚保育園
- ◎ 17日(木)・・・J's 保育園駒ヶ根(要予約9月1日から予約開始)



あつまれこまっぴゅ 9月25日(金)

『ふるさとの丘アルプスドーム』で午前10時から11時45分頃まで(出入り自由です)体を使ってしっかり楽しみましょう!

どなたでもどうぞ!

令和8年 NO.7
8月24日発行

経塚保育園子育て支援室 TEL 83-2096
まあるくなあれ♪
アルパきっずらんど TEL 82-6011

1、2、3歳は強情っぱり!?

1歳を過ぎると始まる「イヤ!」「イヤ!」の連発。その上、2歳ごろから自分の思い通りにならないと泣きわめき、「んもう、いいかげんにして!!」と言いたいママは多いはず。……これってどうすればいいんでしょう?

高山静子著
『子育て支援日だまり通信』
遊びとしつけの上手なコツ

チャイルド本社刊より

子どもが納得しやすい言葉の例

1歳半から3歳ごろの子どもは、「○○しなさい!」という命令口調が大の苦手。子どもの思いを大切にしながら自分の思いも伝えましょう。

気持ちに共感する

○○したかったのね。



思いを伝える

お母さんは○○がしたいの。



物の気持ちを伝える

クマさんは○○だって。



選ばせる

〇と〇どっちにする?



尊重する

〇〇をお願いね。



理由を伝える

〇〇だから〇〇しようね。



見通しをもたせる

〇〇したら〇〇しようね。



スカートさん、まっ黒けで気持ち悪いって。きれいにしてあげよう。

これがいい〜。

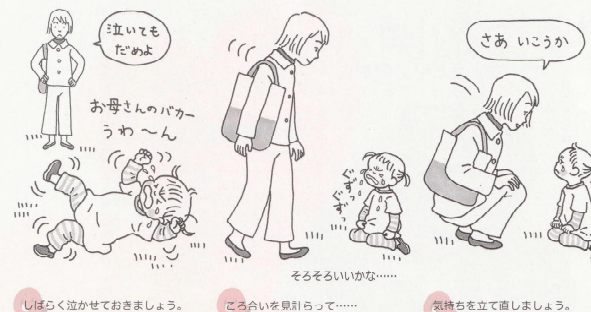


いっぱい歩くと、ババ(みたいに)足が大きく強くなるよ。

だっこ〜。



大泣き・ひっくり返りが始まったら……



しばらく泣かせておきましょう。

ごろ合いを見計らって……

気持ちを立て直しましょう。

もうしかたない……しばらく泣かせて、ごろ合いを見計らって「もう、おしまい」とか「さあ、いこうか」と気持ちの立て直しを図るしかないでしょう……。ふー。父や母は強くなるはずです。



んな子だって1歳〜3歳ごろは強情っぱりであたりまえ。歩く前にはハイハイや尻もちをするように、強情、イヤイヤは子どもが自分を作るためにどうしても通らなくてはならない道なのです。

やがて、言葉での表現力、見通しをもつ力、状況の理解力などが育ってくると、強情っ張りは自然に消滅していきます。

楽しくリトミック☆
予約開始 1日 8 時 ~
定員 各回10組



9月の予定



きつずらんど
まあるくなあれ♪

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				園開放 赤穂・すずらん・中沢 東伊那・桜ヶ丘		(き) 土曜開館日
6	7	8	9	10	11	12
	(き) 食事相談 9:30~11:30 栄養士 来館 園開放 マルチン	(ま) お話のひろば 10:30~10:45 園開放 福岡	(ま) 赤ちゃん成長記録 助産師相談 13:45~15:15 助産師 来館 園開放 飯坂・北割 美須津・経塚	持ち物：母子手帳・バスタオル		(き) 土曜開館日
13	14	15	16	17	18	19
		(き) 親子でふれあい遊び 10:00~10:40 対象：歩けるお子さん	(公) 楽しくリトミック☆ ① 9:40~ 歩けるお子さん ② 10:30~ ハイハイ期~よちよち歩き	(ま) リズムベビーマッサージ 14:30~15:10 園開放 J's(予約制) 持ち物：バスタオル		(き) 土曜開館日
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	休日	秋分の日		あつまれこまっこ 10:00~11:45 ふるさとの丘アルプスドーム	(き) 土曜開館日
27	28	29	30	(き) ..きつずらんど (ま) ..まあるくなあれ♪ (公) ..赤穂公民館 ※登録券(無料)が必要です。「きつずらんど」 「まあるくなあれ♪」で登録してください。 ※全てのイベントは、動きやすい服装でご参加ください。		
		(き) お話のひろば 10:30~10:45 赤ちゃん成長記録 助産師相談 13:30~15:15 助産師 来館				