



# すくすく



令和8年 NO. 5  
6月23日発行

経塚保育園子育て支援室 TEL 83-2096  
まあるくなあれ♪  
アルパきっずらんど TEL 82-6011

蒸し暑い日が増え、いよいよ本格的な夏の気配が近づいてきました。体調を崩しやすい季節ですが、お子さんもお家の方も元気に過ごされていますか？「外遊びは暑くてちょっぴり大変…」「雨続きでうち遊びに困ったな」という時は、ぜひ支援センターに遊びに来てくださいね。

## ★ウェルカムきっず(園開放)にお出掛けください★

市内の各保育園・幼稚園では、毎月1回末就園児の親子を対象に園開放を計画しています。(実施しない月もあります)

園開放に参加される方で、来園日の前日と当日に親子ともに体調に不安がある方は、無理をせず次回の開放日に参加をお願いします。

それぞれの園が地域の『子育てセンター』として子育ての応援をしています。親子で一緒に遊ぶことが出来るように汚れてもよい身支度でお出掛けください。外遊びもできます。親子で遊ぶことが基本になりますので、お子さんから目を離さないようにして保育園での遊びを楽しんでください。帽子や着替え、上履き(親子)、水分補給のための水筒も忘れずにお持ちください。おやつは不要です。

また、必要に応じて、保育士に子育ての相談などができます。参加申し込みは不要ですので、気軽にお出掛けください。

### ★自宅から近い園の開放日に参加することをお勧めします★

なお、園の都合により日程変更や中止になった場合は、「すくすく」や子育て応援アプリ「こまっぴゅ母子モ」にてお知らせします。

## ★7月のウェルカムきっず★

- ◎ 7日(火)・・・ 聖マルチン幼稚園・福岡保育園(予約制)
- ◎ 8日(水)・・・ 赤穂保育園・すずらん保育園・中沢保育園・北割保育園  
桜ヶ丘保育園
- ◎ 10日(金)・・・ 飯坂保育園・美須津保育園・経塚保育園・東伊那保育園
- ◎ 17日(金)・・・ J's 保育園駒ヶ根(7月1日～予約開始)

## 心の栄養

高山静子著『子育て支援日だまり通信』遊びとしつけの上手なコツ

チャイルド本社刊より

遊びは、赤ちゃんが人間に育つために不可欠な栄養です。目を合わせず一日中だっこをしているのはおサルさんの子育て。赤ちゃんの目を見つめて優しく話しかけてみましょう。

### ママやパパとの楽しい遊び

おもつを換えるときに足やおなかをさすったり、手足を曲げ伸ばしたり、「こしょこしょ」と体をくすぐったりしてみましょう。

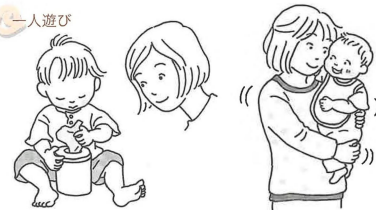


不安・不快をいやすだっこ



気持ちが悪い、寂しい、不安、怖い……赤ちゃんが泣いているときには抱き上げて「よしよし」と言ってみましょう。

### 一人遊び



自分の手足をなめたり、静かに揺れるモビールを見つめて、「おーう」とおしゃべりしたり、赤ちゃんが自然に行う行為は、どれも大切な心の栄養です。

## 赤

ちゃん時代に一人の人(お母さん、あるいはそれに代わる人)とかかわることの楽しさや喜びを十分味わった子どもは、これから出会う人ともうまくかわりかかるとなるようになります。

お母さんとの楽しいかわりかかは、自分への信頼感と人への信頼感をはぐくみます。



## ふるさとの丘アルプスドーム

7月24日(金)

どなたでもどうぞ!

『あつまれ こまっこ』開催決定!!

午前10時から11時45分頃まで

お友達を誘いあって遊びにお出掛けください。支援センター職員が楽しい運動遊びができるよう計画します!体操をした後、運動遊びの器具を使って遊びましょう。ハイハイしたり、体を使ったりしてしっかり楽しみましょう。出入り自由です。



【きっずらんどでなつまつり】7月13日(月)~18日(土)

開催時間:午前10時~午後3時30分

新しい企画イベントです!詳しくは、裏面の左下をご確認ください。

楽しくリトミック☆  
 予約開始 1日 8時～  
 定員 各回 10組



# 7月の予定

きっずらんど  
 まあるくなあれ♪

要申し込み

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
(き) きっずらんど (ま) まあるくなあれ♪ (公) 赤穂公民館	※登録券(無料)が必要です。「きっずらんど」「まあるくなあれ♪」で登録してください。 ※全てのイベントは、動きやすい服装でご参加ください。				(ま) 中学生が4名見学 14:15～15:20頃	パパと一緒に1. 2. 3 泰成スポーツフロアー (き) 土曜開館日
5	6	7	8	9	10	11
	(き) 食事相談 9:30～11:30 栄養士 来館	園開放 福岡(要予約)・マルチン	園開放 赤穂・すすらん 中沢・北割・桜ヶ丘	(公) 楽しくリトミック☆ ① 9:40～ 歩けるお子さん ② 10:30～ ハイハイ期～よちよち歩き	園開放 飯坂・美須津 経塚・東伊那	(き) 土曜開館日
12	13	14	15	16	17	18
		(ま) お話のひろば 10:30～10:45	(ま) 赤ちゃん成長記録 助産師相談 13:45～15:15 助産師 来館	持ち物：母子手帳・バスタオル	園開放 J's(予約制)	(き) 土曜開館日
～ きっずらんどでなつまつり～ イベント開催週間						
19	20	21	22	23	24	25
	海の日 持ち物：母子手帳・バスタオル		(き) 親子でふれあい遊び 10:00～10:40 対象：歩けるお子さん	(ま) リズムベビーマッサージ 14:30～15:10	あつまれこまっこ 10:00～11:45 ふるさとの丘アルプスドーム	(き) 土曜開館日
26	27	28	29	30	31	
		(き) 赤ちゃん成長記録 助産師相談 13:30～15:15 助産師 来館	(き) お話のひろば 10:30～10:45	持ち物：バスタオル		

【きっずらんどでなつまつり】 開催時間：午前10時～午後3時30分  
 13日～18日に開催します。職員手作りの金魚すくいやさん、わたあめやさん、変身やさん、ボールコロコロコースター、お風呂やさんなどのコーナーが登場します。一足早い夏まつりの雰囲気を楽しみましょう。

