



令和8年 NO.6
7月22日発行

経塚保育園子育て支援室 TEL 83-2096
まあるくなあれ♪
アルパきっずらんど TEL 82-6011

連日暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

子どもたちは暑さに負けず、夏ならではの遊びを元気いっぱい楽しんでいきますよね。楽しい季節ですが疲れやすい時期でもあるので、水分補給や休憩を大切に、無理のないペースで過ごしてくださいね。

★ウェルカムきっず(園開放)にお出掛けください★

市内の各保育園・幼稚園では、毎月1回末就園児の親子を対象に園開放を計画しています。(実施しない月もあります)園開放に参加される方で、来園日の前日と当日に親子ともに体調に不安がある方は、無理をせず次の開放日に参加をお願いします。

それぞれの園が地域の『子育てセンター』として子育ての応援をしています。親子で一緒に遊ぶことが出来るように汚れてもよい身支度でお出掛けください。外遊びもできます。親子で遊ぶことが基本になりますので、お子さんから目を離さないようにして保育園での遊びを楽しんでください。帽子や着替え、上履き(親子)、水分補給のための水筒も忘れずにお持ちください。おやつは不要です。また、必要に応じて、保育士に子育ての相談などができます。参加申し込みは不要ですので、気軽にお出掛けください。

★自宅から近い園の開放日に参加することをお勧めします★

なお、園の都合により日程変更や中止になった場合は、「すくすく」や子育て応援アプリ「こまっぴゅ母子モ」にてお知らせします。

★8月のウェルカムきっず★

- ◎ 5日(水)・・・美須津保育園 ◎ 20日(木)・・・赤穂保育園
- ◎ 24日(月)・・・聖マルチン幼稚園
- ◎ 25日(火)・・・福岡保育園・J's 保育園(要予約8月3日から予約開始)
- ◎ 26日(水)・・・北割保育園・経塚保育園・東伊那保育園・桜ヶ丘保育園
- ◎ 27日(木)・・・飯坂保育園・すずらん保育園・中沢保育園



ふるさとの丘アルフスドーム 8月21日(金)

『あつまれ こまっこ』午前10時から11時45分頃まで

体を使ってしっかり楽しみましょう!

夏休み中なので、小学生も一緒に遊べます!

どなたでもどうぞ!

トイレトレーニング

高山静子著『子育て支援日だまり通信』遊びとしつけの上手なコツ

チャイルド本社刊より

いつごろ始めたらいいの?

子どもがコミュニケーションがしっかりとれるようになった、おしっこがたっぷりまとまって出るようになった、親がゆとりがあり、いつごろおしっこが出るか分かるようになったという時期を選ぶといいでしょう。

トレーニングの始めどきは…

ほめるとすぐその気になる1歳前半と、話せばわかる2歳半過ぎがやりやすいようです。1歳後半～2歳前半のイヤイヤの時期は、2倍ほめて工夫してみましょう。

1歳前半



ほめるとすぐその気になる。

1歳後半～2歳前半



イヤイヤの時期。2倍ほめて工夫が必要。

2歳半過ぎ



話せばわかる。

こんなことから始めてみよう



うんちをがんばり始めたら、トイレに連れて行ってさせる。



お昼寝の後や、そろそろ出そうなときに、オマルやトイレに座らせる。



トイレでできる少し大きい子に家でしてもらおう。パパがしているときを見せる。

うましく工夫あれこれ

しつけは、ほめて楽しくやれることが一番。親自身が苦痛にならない方法を選びましょう。例えば「うちは下の子が生まれたばかりだし幼稚園の入園前まで待とう」ということがあっていいのです。

こんなことから始めてみよう

赤ちゃんのときから繰り返し繰り返し、同じ言葉ではめましょう。



「くさい」「まだなの?」「ばっちい」などの言葉は、〈うんち=嫌なこと〉と思ってしまいます。

こんなことから始めてみよう

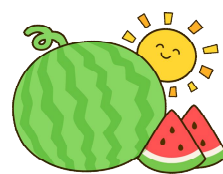
オーバーにほめましょう。



始めからうまくできなくてあたりまえ。何度も繰り返して、できるようになります。

きっずらんど
まあるくなあれ♪

8月の予定



お知らせ

8月28日(金)経塚保育園で研究会のため、「まあるくなあれ♪」を閉館します。
「きっずらんど」は通常通り開館をしています
のでご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
き ま 公 ..きっずらんど ..まあるくなあれ♪ ..赤穂公民館	※登録券(無料)が必要です。「きっずらんど」「まあるくなあれ♪」で登録してください。 ※全てのイベントは、動きやすい服装で ご参加ください。					1
						き 土曜開館日
2	3	4	5	6	7	8
	ま 食事相談 9:30~11:30 栄養士 来館		園開放 美須津		ま お話のひろば 10:30~10:45	き 土曜開館日
9	10	11	12	13	14	15
	き ベビーキッズ ベビーマッサージ 14:30~15:10 助産師来館	持ち物：バスタオル 山の日		お盆休み	お盆休み	お盆休み
16	17	18	19	20	21	22
			き お話のひろば 10:30~10:45	園開放 赤穂	あつまれこまっこ 10:00~11:45 ふるさとの丘アルプスドーム	き 土曜開館日
23	24	25	26	27	28	29
30 園開放 マルチン	31 移住者 交流会 「パパママの会」 10:00~11:00	園開放 J's(予約制)・福岡	園開放 北割・経塚 東伊那・桜ヶ丘	き 赤ちゃん成長記録 助産師相談 13:30~15:15 助産師 来館 園開放 飯坂・すすらん・中沢	ま 閉館 き 通常開館	き 土曜開館日

in きっずらんど



【移住者交流会パパママの会】申し込み開始 8月3日(月)午前9時~(定員になり次第締め切り、人数調整あり)
 移住者の方も、地元の方も、未就園のお子さんがある親子でしたらどなたでも参加できます。質問タイムや、手遊びなど親子の遊び、交流などを行います。お土産に「こまかっぱクッキー」をプレゼント。ざっくばらんに交流する会ですので、お気軽にご参加ください。