



日中はまだ暑さが残るものの、朝夕の寒暖差に季節の移り変わりを感じます。お散歩やお出かけもしやすくなる時期ですね！ぜひ秋の自然に触れながら、今だけの愛おしい姿を写真に収めてみてはいかがでしょうか？子育て支援センターでは「公園に飛び出そう！」の写真を大募集中（10/5まで）です！ぜひ応募してください。

### ……★ウェルカムきっず(園開放)にお出掛けください★……

市内の各保育園・幼稚園では、毎月1回末就園児の親子を対象に園開放を計画しています。（実施しない月もあります）園開放に参加される方で、来園日の前日と当日に親子ともに体調に不安がある方は、無理をせず次の園開放日に参加をお願いします。

それぞれの園が地域の『子育てセンター』として子育ての応援をしています。親子で一緒に遊ぶことが出来るように汚れてもよい身支度でお出掛けください。外遊びもできます。親子で遊ぶことが基本になりますので、お子さんから目を離さないようにして保育園での遊びを楽しんでください。帽子や着替え、上履き（親子）、水分補給のための水筒も忘れずにお持ちください。おやつは不要です。また、必要に応じて、保育士に子育ての相談などができます。参加申し込みは不要ですので、気軽にお出掛けください。

### ★自宅から近い園の開放日に参加することをお勧めします★

なお、園の都合により日程変更や中止になった場合は、「すくすく」や子育て応援アプリ「こまっぴゅ母子モ」にてお知らせします。

### ★10月のウェルカムきっず

◎ 16日(金)・・・J's 保育園駒ヶ根(要予約 10月1日から予約開始)

◎ 22日(木)・・・飯坂保育園・すすらん保育園・中沢保育園

北割保育園・桜ヶ丘保育園

◎ 26日(月)・・・聖マルチン幼稚園・経塚保育園

◎ 27日(火)・・・赤穂保育園・美須津保育園

東伊那保育園・福岡保育園

市報に掲載されている日程から変更になっています。

### ★おしらせ★



今月の『あつまれこまっこ』は行いません。来月は体育館で行います。

令和8年 NO.9  
9月25日発行

経塚保育園子育て支援室 TEL 83-2096  
まあるくなあれ♪  
アルパきっずらんど TEL 82-6011

## ～青空すくすく広場～いい育児の日イベント

子育て用品～大人服、ハンドメイド品のフリーマーケットを開催します。  
また、遊びのコーナー、助産師コーナー、テイクアウトと盛りだくさんです。

☆ 開催日 令和8年10月25日(日)

☆ 時間 午前9時30分～正午 ※雨天中止

☆ 場所 駒ヶ根総合文化センター周辺

※雨天により中止になる場合は、こまっぴゅ、  
駒ヶ根市子育て全力応援！公式Instagram 等でお知らせします。

### 子どもの遊びにけんかはつきもの

高山静子著『子育て支援日だまり通信』  
遊びとしつけの上手なコツチャイルド本社刊より

1歳や2歳で「スコップがほしいの？ はいどうぞ」なんて貸す子どもがいるはずがありません。子どもたちは、何度もけんかをしながら少しずつルールを理解していきます。

「こんなとき子どもたちは……」

あのスコップが欲しいよー。



たいたー

たいたいちゃだめでしょ！  
ごめんなさいは？

私のスコップを取ったもん



子どもなりのちゃんとした理由がある

### 控えめな手助けって？

「ごめんなさいは!?」とどんなに怒っても、子どもは次からどうすればよいのか学ぶことができません。次からどうすればいいのかわからず、何度も繰り返し教えましょう。

子どもの気持ちに共感

ごめんね

痛かったねー



取られてくやしかったのね

〇〇ちゃん、痛かったって



人間関係のルールを伝える

友達とのぶつかり合いや遊びの中で、子どもたちは人間関係を学びます。  
3、4歳以降は（ルールを知っているのだから）けんかもある程度見守っていきましょう！

相手の気持ちを伝える  
そっかー



きつずらんど  
まあるくなあれ♪

# 10月の予定



| 日                                                                                                                                 | 月                                         | 火                                                       | 水                                                   | 木                                  | 金               | 土                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------|--------------------|
|                                                                                                                                   |                                           |                                                         |                                                     | 1                                  | 2               | 3                  |
| <div> <div>き</div> <div>ま</div> <div>公</div> </div> <div>         ・きつずらんど<br/>         ・まあるくなあれ♪<br/>         ・赤穂公民館       </div> |                                           |                                                         |                                                     |                                    |                 | <div>き</div> 土曜開館日 |
| 4                                                                                                                                 | 5                                         | 6                                                       | 7                                                   | 8                                  | 9               | 10                 |
|                                                                                                                                   | <div>ま</div> 食事相談<br>9:30~11:30<br>栄養士 来館 |                                                         | <div>ま</div> お話のひろば<br>10:30~10:45                  |                                    |                 | <div>き</div> 土曜開館日 |
| 11                                                                                                                                | 12                                        | 13                                                      | 14                                                  | 15                                 | 16              | 17                 |
|                                                                                                                                   | <div>スポーツの日</div>                         |                                                         | <div>き</div> ベビーマッサージ<br>14:30~15:10<br>助産師来館       | 持ち物：バスタオル                          | 園開放<br>J's(予約制) | <div>き</div> 土曜開館日 |
| 18                                                                                                                                | 19                                        | 20                                                      | 21                                                  | 22                                 | 23              | 24                 |
|                                                                                                                                   |                                           |                                                         | <div>き</div> 親子でふれあい遊び<br>10:00~10:40<br>対象：歩けるお子さん | 園開放<br>飯坂・すずらん・中沢<br>北割・桜ヶ丘        |                 | <div>き</div> 土曜開館日 |
| 25                                                                                                                                | 26                                        | 27                                                      | 28                                                  | 29                                 | 30              | 31                 |
| 青空すくすく広場<br>9:30~12:00<br>駒ヶ根総合文化センター<br>駐車場周辺                                                                                    | 園開放<br>経塚・マルチン                            | <div>き</div> 赤ちゃん成長記録<br>助産師相談<br>13:30~15:15<br>助産師 来館 | 持ち物：母子手帳・バスタオル                                      | <div>き</div> お話のひろば<br>10:30~10:45 |                 | <div>き</div> 土曜開館日 |
|                                                                                                                                   |                                           | 園開放 赤穂・美須津<br>車伊那・福岡                                    |                                                     |                                    |                 |                    |

※経塚保育園の園開放の日程が27日から26日に変更になっていますので、ご注意ください。

【11月27日(金)のあつまれこまっこ】時間：10時~11時45分 場所：泰成スポーツフロアー  
ひろ〜い体育館でたくさん体を動かして遊びましょう！はいはいレースなども計画しています♪  
ぜひ予定に入れて遊びに来てくださいね！