すくすく

一日のなかで気温の変化が大きいですが、日中は暖かくおでかけしやすい季節となってきました。

10月25日は「青空すくすく広場」を予定しています。親子で遊べる楽しいイベントです。ぜひご参加くださいね。みなさんのお越しをお待ちしています！

★ウェルカムきっず(園開放)にお出掛けください★

園開放に参加される方で、来園日の前日と当日に親子ともに体調に不安がある方は、無理をせず次回の開放日に参加をお願いします。

それぞれの園が地域の『子育てセンター』として子育ての応援をしています。親子で一緒に遊ぶことが出来るように汚れてもよい身支度でお出掛けください。外遊びもできます。**親子で遊ぶことが基本**になりますので、お子さんから目を離さないようにして保育園での遊びを楽しんでください。帽子や着替え、水分補給のための水筒も忘れずにお持ちください。おやつは不要です。

また、必要に応じて、保育士に子育ての相談などができます。参加申し込みは不要ですので、気軽にお出掛けください。

★自宅から近い園の開放日に参加することをお勧めします★

なお、園の都合により日程変更や中止になった場合は、「すくすく」や子育て応援アプリ「こまっぷｂｙ母子モ」にてお知らせします。

★11月のウェルカムきっず

◎　2日(月)・・・　聖マルチン幼稚園

◎　5日(木)・・・　赤穂保育園・北割保育園・経塚保育園・東伊那保育園
桜ヶ丘保育園

◎ 10日(火)・・・　飯坂保育園・すずらん保育園・中沢保育園
美須津保育園・福岡保育園

◎ 13日(金)・・・　J's 保育園駒ヶ根(要予約 11月2日から予約開始)



『あつまれ　こまっこ in 体育館』

日時：11月27日（金）
午前10時～11時30分頃まで

場所：泰成スポーツフロアー

どなたでもどうぞ！

出入り自由です。はいはいレースも計画中♪体を使ってしっかり楽しみましょう！

令和8年　NO.10
10月21日発刊

経塚保育園子育て支援室　TEL　83-2096
まぁるくなあれ♪
アルパきっずらんど　TEL　82-6011

青空すくすく広場

～いい育児の日イベント～

2026.10.25(日) 午前9時30分～正午

in　駒ヶ根総合文化センター駐車場周辺

フリーマーケット
駒ヶ根総合文化センター駐車場

売っている品物

○子ども服、大人服（秋物・冬物）・おもちゃ
・絵本　・大型のおもちゃ
・マタニティウエア・グッズ
○手作り品
（どんな品物が出品されるかはお楽しみに♪）

※お買い物をされる方は、マイバッグをご持参ください。
※フリーマーケットの商品はリユース品になります。状態をよくご確認の上ご購入ください。

助産師 コーナー
駒ヶ根総合文化センター駐車場

妊婦体験、赤ちゃんのお風呂、防災、家庭の環境づくりなど、助産師と気軽に話してみよう♪

管理栄養士 コーナー
駒ヶ根総合文化センター駐車場

「野菜のクイズに挑戦しよう」体験イベント開催。野菜をテーマにした楽しいクイズイベントを開催します。見て、触って、学んで、身近な野菜についてもっと詳しくなれるチャンス。
お子様から大人まで、みんなで楽しめます。

あそび コーナー
すずらん公園

ゲーム・クラフト（ガールスカウト長野県第32団）
工作（駒ヶ根VYS会）
ホッケー体験（駒ヶ根市ホッケー協会）
ツイストパン焼き体験（ボーイスカウト駒ヶ根第1団）



グルメ コーナー
駒ヶ根総合文化センター駐車場

店舗紹介
ぐりーんぴーす
いいなファーム632



写真 コーナー
駒ヶ根総合文化センター駐車場



応募写真をフリーマーケットコーナー内に展示します。雨天中止の場合は、写真のみ後日展示となります。詳細については 再度お知らせします。

※雨天による中止の場合は、駒ヶ根市ホームページと公式LINE、駒ヶ根市子育て全力応援公式instagramでお知らせします。

こまがね国際広場
アルパまつりも
同日開催しています

公式instagram
こちらから

11月19日は「いい育児の日」

お問い合わせ
子育て支援室　ＴＥＬ83-2096　mail:kosodate@city.komagane.lg.jp
子育てサークル代表者会／駒ヶ根市教育委員会　共同開催

子育て用品～大人服、ハンドメイド品のフリーマーケットを開催します。また、遊びのコーナー、助産師コーナー、テイクアウト、スタンプラリーと盛りだくさん！同日、こまがね国際広場、アルパまつりも開催していますので、ぜひ遊びに来てくださいね！

11月の予定

きっずらんど
まぁるくなあれ♪

楽しくリトミック☆
予約開始 1日８時～
定員各回10組

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	園開放 マルチン	文化の日	(ま) お話のひろば 10：30～10：45	園開放 赤穂・北割・経塚・東伊那 桜ヶ丘	持ち物：バスタオル	(き) 土曜開館日
8	9	10	11	12	13	14
	(き) 食事相談 9：30～11：30 栄養士　来館	(ま) 赤ちゃん成長記録 助産師相談 13：45～15：15 助産師　来館 園開放　飯坂・すずらん 中沢・　美須津・福岡	(公) 楽しくリトミック☆ ① 9：40～ 歩けるお子さん ② 10：30～ ハイハイ期～よちよち歩き	(ま) リズムベビーマッサージ 14：30～15：10	園開放 J's(予約制)	(き) 土曜開館日
15	16	17	18	19	20	21
持ち物：母子手帳・バスタオル		(き) 午後　閉館 (ま) 午後　閉館	(き) 親子でふれあい遊び 10：00～10：40 対象：歩けるお子さん	(き) 赤ちゃん成長記録 助産師相談 13：30～15：15 助産師　来館 持ち物：母子手帳・バスタオル		(き) 土曜開館日
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日		(き) お話のひろば 10：30～10：45		あつまれこまっこ in体育館 10：00～11：30	(き) 土曜開館日
29	30					

(き)・・きっずらんど
(ま)・・まぁるくなあれ♪
(公)・・赤穂公民館

※登録券(無料)が必要です。「きっずらんど」
「まぁるくまあれ♪」で登録してください。
※全てのイベントは、動きやすい服装でご参加ください。

◎11月17日(火)の午後は職員研修のため、きっずらんど・まぁるくなあれ♪は閉館となります。
◎【ぷちクリスマス会inきっずらんど】12月22日(火)※完全予約制　前半:1歳半以上のお子さん　後半:1歳半未満のお子さんで計画しています。
サンタさんはきてくれるかな？お楽しみに☆尚、今年度からプレゼントの用意はありません。
詳細は、後日すくすくだよりやInstagram、HP等でお知らせします。

