

# こども・若者の生活や少子化等に関する調査

## 【調査ご協力のお願い】

日頃より市政の推進にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

駒ヶ根市では、こども・子育て及び若者育成に関する施策を総合的に推進するため、「(仮称)駒ヶ根市こども計画」を新たに策定することとなりました。

そこで、これからのこども・若者育成施策の充実や改善に役立てるために、皆さまの日常生活の様子や考えていることなどについてお伺いするアンケート調査を実施することといたしました。

この調査は、市内にお住まいの13歳～39歳(令和6年4月1日時点)の方2,000名を無作為に抽出させていただき、ご協力をお願いしています。

ご回答いただいた調査内容は、市の計画策定・検討にのみ利用させていただくものであり、回答者個人が特定されたり、他の目的に利用されたりすることは一切ございません。

つきましては、お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和6年9月

駒ヶ根市長 伊藤 祐三  
駒ヶ根市教育長 本多 俊夫

## 記入するときの注意など

1. アンケートには、あて名に記載されているご本人がご記入ください。
2. 選択肢がある場合には、番号を○印で囲んでください。
3. 質問によっては、回答していただく方が限られる場合がありますので、矢印や案内にそって  
お答えください。
4. 回答しづらい質問については空欄としてください。

## インターネットで回答する場合

- ・この調査はインターネットからも回答できます。インターネットで回答する場合は、下の二次元コードまたはURLから回答フォームにアクセスし、入力フォームが表示されたら、ログインIDを入力してください。



QRコード

【URL】 <https://●●●●/form/>

あなたのログインID  
(個人は特定されません)

[ログインID]

記入できたら、アンケートと一緒に同封されている返信用封筒に入れ、

**●月●日(●)まで**にポストに入れてください。

※インターネット回答の場合は、紙での返送は不要です。

【お問合せ先】駒ヶ根市教育委員会 子ども課 子育て家庭教育係 電話：83-2111(内線717)

## 1. あなたと、あなたのご家族のことについて

問1 あなたの性別をお答えください。(〇は1つ)

- |      |      |          |
|------|------|----------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 答えたくない |
|------|------|----------|

問2 あなたの年齢をご記入ください。(令和6年4月1日時点)

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 13歳～15歳 | 2 16歳～18歳 | 3 19歳～24歳 |
| 4 25歳～29歳 | 5 30歳～34歳 | 6 35歳～39歳 |

問3 現在、あなたと一緒に住んでいるご家族をお答えください。(〇はいくつでも)

- |                        |             |
|------------------------|-------------|
| 1 母親                   | 2 父親        |
| 3 兄弟・姉妹                | 4 配偶者・パートナー |
| 5 あなたの子ども              | 6 祖父母       |
| 7 その他の親せき(おじ、おば、いとこなど) | 8 その他( )    |
| 9 同居している人はいない(単身世帯)    |             |

問4 現在、あなたは学生ですか。(〇は1つ)

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

次の「2. 学校・勉強・進路について」は、問4で「1 はい」と回答した方のみ回答してください。「2 いいえ」と回答した方は、3ページの間11へ進んでください。

## 2. 学校・勉強・進路について

問5 あなたが学校生活で楽しいことを教えてください。(〇はいくつでも)

- |            |           |
|------------|-----------|
| 1 勉強・学習・授業 | 2 休み時間・給食 |
| 3 友人との関わり  | 4 先生との関わり |
| 5 運動・部活    | 6 その他( )  |
| 7 なし       |           |

問6 あなたは、学校生活で悩みや困っていることがありますか。(〇はいくつでも)

- |               |            |
|---------------|------------|
| 1 勉強のこと       | 2 友達のこと    |
| 3 先生のこと       | 4 進路や将来のこと |
| 5 運動・部活のこと    | 6 学校行事のこと  |
| 7 いじめや仲間外れのこと | 8 家族のこと    |
| 9 通学方法や放課後のこと | 10 その他( )  |
| 11 なし         |            |

問7 学校の先生は、困った時に助けてくれると思いますか。(〇は1つ)

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1 そう思う            | 2 どちらかといえば、そう思う |
| 3 どちらかといえば、そう思わない | 4 そう思わない        |

問8 あなたの学校を卒業したあとの希望を教えてください。(〇は1つ)

- |             |            |
|-------------|------------|
| 1 進学希望      | 2 就職希望     |
| 3 どちらも希望しない | 4 まだ決めていない |

問9 あなたが学校を卒業して就職するときには、どこで就職したいですか。(〇は1つ)

- |        |            |
|--------|------------|
| 1 駒ヶ根市 | 2 近隣の市町村   |
| 3 長野県内 | 4 長野県外     |
| 5 外国   | 6 場所は気にしない |

問10 就職する条件で重要となることを教えてください。(〇はいくつでも)

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| 1 地元であること            | 2 地元以外であること    |
| 3 安定している企業           | 4 有名な企業        |
| 5 給料・収入              | 6 自分がやりたい職種    |
| 7 育児や介護における休暇や勤務条件   | 8 通勤や住宅に関する手当  |
| 9 ワーク・ライフ・バランスが確保できる | 10 自分の成長が期待できる |
| 11 その他 ( )           | 12 特にない・わからない  |

次の「3. 仕事について」は、問4で「2 いいえ(学生ではない)」と回答した方のみ回答してください。「1 はい(学生)」と回答した方は、4ページの問14へ進んでください。

### 3. 仕事について

問11 あなたは、これまでに就業経験がありますか。(〇は1つ)

- |                          |
|--------------------------|
| 1 現在、就業している              |
| 2 現在は就業していないが、過去に就業経験がある |
| 3 これまでに就業経験はない           |

問12 あなたの現在の職業等を教えてください。(〇は1つ)

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| 1 正規の社員・職員・従業員   | 2 会社などの役員       |
| 3 パート・アルバイト      | 4 派遣社員          |
| 5 契約社員・嘱託        | 6 自営業・自由業       |
| 7 家族従業者・内職       | 8 専業主婦・主夫       |
| 9 家事手伝い          | 10 無職(仕事を探している) |
| 11 無職(仕事を探していない) |                 |
| 12 その他 ( )       |                 |

問13 あなたが転職・就職等をするとした場合、どこで就職したいですか。(〇は1つ)

- |        |            |
|--------|------------|
| 1 駒ヶ根市 | 2 近隣の市町村   |
| 3 長野県内 | 4 長野県外     |
| 5 外国   | 6 場所は気にしない |

問14 就職する条件で重要となることを教えてください。(〇はいくつでも)

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| 1 地元であること            | 2 地元以外であること    |
| 3 安定している企業           | 4 有名な企業        |
| 5 給料・収入              | 6 自分がやりたい職種    |
| 7 育児や介護における休暇や勤務条件   | 8 通勤や住宅に関する手当  |
| 9 ワーク・ライフ・バランスが確保できる | 10 自分の成長が期待できる |
| 11 その他 ( )           | 12 特にない・わからない  |

ここからは全員お答えください。

## 4. 現在の暮らし・将来について

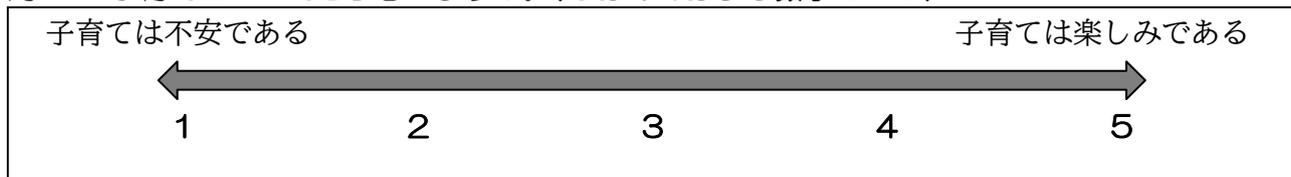
問15 あなたは、現在、結婚についてどう思いますか。(〇は1つ)

- |                                |
|--------------------------------|
| 1 結婚している                       |
| 2 現在、結婚していないが、いつかは結婚したい        |
| 3 現在、結婚していないし、これからも結婚したいとは思わない |

問15で「3 現在、結婚していないし、これからも結婚したいとは思わない」と回答した方のみお答えください。

問16 その理由を教えてください。

問17 子育てについてどう思いますか。(〇はあてはまる数字に1つ)



問18 その具体的な理由や事柄、又は不安に思うことを教えてください。

問19 あなたは、将来、何人のこどもがほしいですか。(〇は1つ)

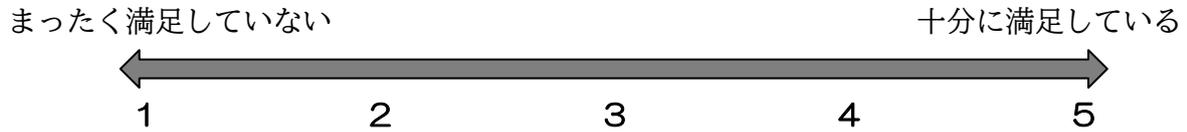
- |                       |         |
|-----------------------|---------|
| 1 1人                  | 2 2人    |
| 3 3人                  | 4 4人以上  |
| 5 将来、こどもをもつことを想定していない | 6 わからない |

## 5. あなたの気持ちや考え方について

問20 あなたは、自分の将来について明るい夢や希望を持っていますか。(○は1つ)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 夢や希望がある    | 2 どちらかといえばある |
| 3 どちらかといえばない | 4 夢や希望がない    |

問21 あなたは、最近の生活全般にどのくらい満足していますか。(○はあてはまる点数に1つ)



問22 あなたは、「今の自分が好きだ」と思えますか。(○は1つ)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 そう思う         | 2 どちらかというそう思う |
| 3 どちらかというと思わない | 4 そう思わない      |

問23 自分には、自分らしさというものがあると思えますか。(○は1つ)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 そう思う         | 2 どちらかというそう思う |
| 3 どちらかというと思わない | 4 そう思わない      |

問24 あなたは、学校や職場、地域ではすぐに友人や仲間ができますか。(○は1つ)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 すぐにできる       | 2 どちらかというとできる |
| 3 どちらかというとできない | 4 できない        |

問25 現在、悩みや不安はありますか。(○はいくつでも)

- |                                |               |         |
|--------------------------------|---------------|---------|
| 1 仕事や職場のこと                     | 2 子育てのこと      | 3 介護のこと |
| 4 学校での勉強や成績のこと                 | 5 将来(進路含む)のこと |         |
| 6 友人や仲間との人間関係                  | 7 家族のこと       |         |
| 8 好きな人に関すること                   | 9 健康のこと       |         |
| 10 性格のこと                       | 11 見た目や体形のこと  |         |
| 12 収入や生活費のこと                   | 13 住宅のこと      |         |
| 14 奨学金などの返済のこと                 | 15 お金のこと      |         |
| 16 その他(                      ) | 17 特にない       |         |

問26 家族・親族は、あなたが困った時に助けてくれると思えますか。(○は1つ)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 そう思う         | 2 どちらかというそう思う |
| 3 どちらかというと思わない | 4 そう思わない      |

問27 今まで出会った友人は、あなたが困った時に助けてくれると思えますか。(○は1つ)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 そう思う         | 2 どちらかというそう思う |
| 3 どちらかというと思わない | 4 そう思わない      |

問28 職場関係の人(現在及び過去の職場の同僚・上司・部下、その他仕事関係での知人など)は、困った時に助けてくれると思えますか。(○は1つ)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 そう思う         | 2 どちらかというそう思う |
| 3 どちらかというと思わない | 4 そう思わない      |

## 6. あなたの生活について

問29 次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、居心地の良い場所など）になっていますか。（〇はそれぞれ1つずつ）

	1 そう思う	2 どちらかといえば、 そう思う	3 どちらかといえば、 そう思わない	4 そう思わない	5 あてはまるもの はない、わからない
例) 自分の部屋	1	2	3	4	5
ア) 自分の部屋	1	2	3	4	5
イ) 家庭（実家や親族の家を含む）	1	2	3	4	5
ウ) 学校（卒業した学校を含む）	1	2	3	4	5
エ) 職場（過去の職場を含む）	1	2	3	4	5
オ) インターネット空間 （SNS、YouTube やオンラインゲームなど）	1	2	3	4	5
カ) 地域（図書館や公民館や公園など、現在 住んでいる場所やそこにある建物など）	1	2	3	4	5

問29の「カ」で「1 そう思う」または「2 どちらかというそう思う」と回答した方のみお答えください。

問30 それは具体的にどのような地域の施設ですか。

問31 家庭、学校、職場以外にどのような居場所であれば、行ってみたいと思いますか。

（〇はいくつでも）

- |                                |                        |
|--------------------------------|------------------------|
| 1 いつでも行きたい時に行ける                | 2 一人で過ごせたり、何もせずのんびりできる |
| 3 好きなことをして自由に過ごせる              | 4 ありのままでいられる、自分を否定されない |
| 5 自分の意見や希望を受け入れてもらえる           |                        |
| 6 新しいことを学べたり、やりたいことにチャレンジできる   |                        |
| 7 悩みごとの相談ができたり、一緒に遊んでくれる人がいる   |                        |
| 8 異なる世代の人や他の地域の人など、さまざまな人と出会える |                        |
| 9 身体を動かすことができる                 |                        |
| 10 その他（                        | ）                      |
| 11 特にない                        |                        |

問32 あなたは今までに、社会生活や日常生活が困難になった経験がありましたか。  
または、現在、困難な状態にありますか。(○は1つ)

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 1 今までに経験があった(または、現在ある) | 2 どちらかといえば、あった(ある) |
| 3 どちらかといえば、なかった(ない)    | 4 なかった(ない)         |
| 5 わからない、答えられない         |                    |

問32で「1 今までに経験があった(または、現在ある)」、  
「2 どちらかといえば、あった(ある)」と回答した方のみお答えください。

問33 それはどのようなことですか。(○はいくつでも)

- |                                    |                      |          |
|------------------------------------|----------------------|----------|
| 1 不登校                              | 2 引きこもり              |          |
| 3 生活困窮                             | 4 依存症(インターネット、ゲームなど) |          |
| 5 依存症(アルコール、ギャンブルなど)               | 6 虐待                 |          |
| 7 いじめ                              | 8 友人との関係             |          |
| 9 異性との関係                           | 10 家族との関係            | 11 将来のこと |
| 12 家族の介護等で学校や職場へ行けない、好きなことが満足にできない |                      |          |
| 13 その他( )                          |                      |          |

問32で「1 今までに経験があった(または、現在ある)」、  
「2 どちらかといえば、あった(ある)」と回答した方のみお答えください。

問34 困難を乗り越えた方は、どういうことが役に立ちましたか。また、困難がまだ続いている方は、どのような支援があればよいと思いますか。(○はいくつでも)

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 家族や友人・知人への相談        | 2 学校の先生やカウンセラーへの相談    |
| 3 市役所や民間の相談窓口         | 4 金銭的な支援制度            |
| 5 同じような境遇の人同士で交流できる場所 | 6 困難とは関係のない仲間、居場所での時間 |
| 7 電話やSNSなどでの相談        | 8 必要なことが勉強できる、訓練できる場所 |
| 9 住むところを探す支援          | 10 仕事に就くための支援         |
| 11 その他( )             |                       |

問32で「3 どちらかといえば、なかった(ない)」、「4 なかった」、  
「5 わからない、答えられない」と回答した方のみお答えください。

問35 あなたが、社会生活や日常生活で困ったことが起きた時に、家族や知り合い以外に相談するとすれば、どのような相手や場所なら、相談したいと思いますか。(○はいくつでも)

- |                            |                    |
|----------------------------|--------------------|
| 1 相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある |                    |
| 2 相手が同世代である                | 3 学校の先生やカウンセラーへの相談 |
| 4 匿名で(自分が誰かを知られずに)相談できる    | 5 電話やSNSで相談できる     |
| 6 曜日・時間帯を気にせずに相談できる        | 7 無料で相談できる         |
| 8 市役所や民間の相談窓口              | 9 その他( )           |
| 10 誰にも相談したくない              |                    |

問36へ

問 35 で「17 誰にも相談したくない」と回答した方のみお答えください。

→ 問36 相談したくないと思う理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 相談しても解決できないと思うから
- 2 自分ひとりで解決するべきだと思うから
- 3 誰にも知られたくないから
- 4 自分の欠点や失敗を悪く言われそうだから
- 5 自分が変な人に思われるのではないかと不安だから
- 6 嫌なこと、できないことをするように言われそう・指示されそうだから
- 7 その他 ( )

問37 あなたは、ヤングケアラーを知っていますか。(〇は1つ)

- 1 知っている
- 2 言葉だけ知っている
- 3 知らない

「ヤングケアラー」とは…本来大人が行うべき家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども・若者のこと。「お手伝い」との違いは、その負担が過重である場合や、負荷の重さにより学業や友人関係に影響が出る場合。

問38 あなたは、現在、「ヤングケアラー」の状態であると思いますか。(〇は1つ)

- 1 そう思う
- 2 どちらかというと思う
- 3 そう思わない

問 38 で「1 そう思う」または「2 どちらかというと思う」と回答した方のみお答えください。

→ 問 39 それはどのようなことですか。(〇はいくつでも)

- 1 主に家事をしている
- 2 幼いきょうだいの世話をしている
- 3 病気や障害のある家族の世話をしている
- 4 家族のために通訳をしている
- 5 その他 ( )

問 40 「ヤングケアラー」の状態にある人に対して、どのような支援が必要だと思いますか。

(〇はいくつでも)

- 1 就園前の支援
- 2 就園期(保育園・幼稚園)の支援
- 3 就学期(小・中学校)の支援
- 4 病気や障がいのある人に対する人への支援
- 5 介護が必要な人への支援
- 6 わからない

問 41 具体的にどのような支援が必要だと思いますか。

## 7. こどもまんなか社会とこれからの駒ヶ根市について

問42 今の社会は、「こどもまんなか社会」の実現に向かっていていると思いますか。(〇は1つ)

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| 1 向かっている                 | 2 どちらかという toward 向かっている |
| 3 どちらかという toward 向かっていない | 4 向かっていない               |
| 5 わからない                  |                         |

問43 こども・若者政策に関して、意見を聞いてもらえていると思いますか。(〇は1つ)

- |                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| 1 そう思う                  | 2 どちらかという toward そう思う |
| 3 どちらかという toward そう思わない | 4 そう思わない              |
| 5 わからない                 |                       |

問44 あなたは、若者の地元定着を促進するために、駒ヶ根市が力を入れるべきだと思うことは何ですか。(〇は3つでも)

- |                             |                         |
|-----------------------------|-------------------------|
| 1 駒ヶ根市の魅力発信 (シティプロモーション)    |                         |
| 2 中学・高校生に対する地元企業や地域を知るための教育 |                         |
| 3 若いうちからの様々な体験づくり           | 4 インターンなど就職希望者への支援      |
| 5 UIJターン※支援                 | 6 子育て環境の充実              |
| 7 成長産業などの企業誘致               | 8 農業や林業などの一次産業の振興       |
| 9 若者向けイベントなどの賑わい創出          | 10 地域公共交通の充実            |
| 11 町内会などの地域コミュニティの充実        | 12 アミューズメント施設や商業施設などの誘致 |
| 13 その他 ( )                  |                         |
| 14 特にない                     |                         |
| 15 わからない                    |                         |

※UIJターン：Uターン、Iターン、Jターンの総称で、Uターンとは、地方から進学や就職などで都市に移住した人が、再び生まれ育った地域に戻る事。Iターンとは、都市部に生まれ育った人が、地方に移住すること。Jターンとは、進学や就職で地方から都市に移住した後、生まれ育った地域に近い地方都市に移住すること。

問45 あなたは、魅力あるまちづくりを進めるために、ハード面（施設や設備等）で駒ヶ根市が力を入れるべきだと思うことは何ですか。(〇は3つでも)

- |                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| 1 充実した余暇が過ごせる施設の整備         | 2 バスなどの地域公共交通の充実  |
| 3 文化・スポーツ施設の整備             | 4 緑地や公園などの憩いの場の整備 |
| 5 歩きやすい歩道の整備               | 6 防災対策に係る施設整備     |
| 7 若者向けのショップや飲食店が集まる施設の整備促進 |                   |
| 8 誰もが利用しやすいベビールームなどの整備     |                   |
| 9 良好な景観整備                  |                   |
| 10 施設・景観などのデザインの統一や改善      |                   |
| 11 その他 ( )                 |                   |
| 12 特にない                    |                   |
| 13 わからない                   |                   |

問46 あなたは、魅力あるまちづくりを進めるために、ソフト面（取り組みや活動等）で駒ヶ根市が力を入れるべきだと思うことは何ですか。（〇は3つでも）

- |                           |                |
|---------------------------|----------------|
| 1 魅力ある仕事の創出               | 2 産業や経済の発展     |
| 3 子育て支援の充実                | 4 学校教育の充実      |
| 5 スポーツ活動の充実               | 6 医療や福祉の充実     |
| 7 AIやIoTなどのデジタル化の推進       | 8 文化や芸術の充実     |
| 9 安全・安心なまちづくりの推進          | 10 近隣市町との連携    |
| 11 まちの魅力や地域のことを学ぶ体験づくり    | 12 若者向けイベントの充実 |
| 13 分かりやすいデザインによる情報発信やサービス |                |
| 14 SNS映えスポットの充実           |                |
| 15 その他（                   | ）              |
| 16 特にない                   |                |
| 17 わからない                  |                |

問47 あなたは、駒ヶ根市におけるデジタル化を進めるために、駒ヶ根市が力を入れた方が良いと思うことは何ですか。（〇は3つでも）

- |                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| 1 行政手続きのオンライン化      | 2 子育てのデジタル活用             |
| 3 教育の場でのデジタル化の推進    | 4 行政手続きや主要施設におけるキャッシュレス化 |
| 5 町内会の回覧板や配布物などの電子化 | 6 健康づくりへのデジタル活用          |
| 7 遠隔医療や遠隔介護の推進      | 8 中小企業のデジタル化支援           |
| 9 防災・減災へのデジタル活用     |                          |
| 10 その他（             | ）                        |
| 11 特にない             |                          |
| 12 わからない            |                          |

問48 駒ヶ根市には、安心して子育てができる支援が整っていると思いますか。（〇は1つ）

- |                |              |
|----------------|--------------|
| 1 そう思う         | 2 どちらかというと思う |
| 3 どちらかというと思わない | 4 そう思わない     |
| 5 わからない        |              |

問49 こどもを持つことを希望する人を支援する施策として、どのようなことが重要だと思いますか。（〇は3つまで）

- |                               |                        |
|-------------------------------|------------------------|
| 1 安定した雇用機会を提供すること             | 2 多子の場合に補助・手当等を充実させること |
| 3 住宅購入に対する補助等を行うこと            | 4 保育所など子どもの預け先を充実させること |
| 5 補助・手当等により安定した家計を営めるよう支援すること |                        |
| 6 育児休業に関する制度を充実させること          |                        |
| 7 特に男性の家事育児参画を促す政策を充実させること    |                        |
| 8 ワーク・ライフ・バランスを促進する政策を充実させること |                        |
| 9 不妊治療に関する補助・支援を充実させること       |                        |
| 10 その他（                       | ）                      |
| 11 特にない                       |                        |
| 12 わからない                      |                        |

