



ファミサポ通信

令和6年
春号

新年度が始まりました。入園、入学、進級、就職、転勤など、新たな生活が始まる季節ですね。駒ヶ根市ファミリーサポートセンターは平成21年(2009年)4月よりスタートし、今年で16年目。これからも会員の皆様に寄り添い、より充実した活動ができるようサポートしていきたいと思っております。困った時はご連絡ください。あなたの子育て、応援します！！

68家庭がご利用しました
32名のサポーターさんに
活動していただきました

令和5年度 会員数情報

利用会員さん 236名
サポーターさん 170名
両方会員さん 14名

令和5年度 活動情報

お預かり 461件
送迎 190件



かっこいい車に興味津々です



サポーターさんには、どうぞ(^_^)



やっほ～
滑り台は大人気です

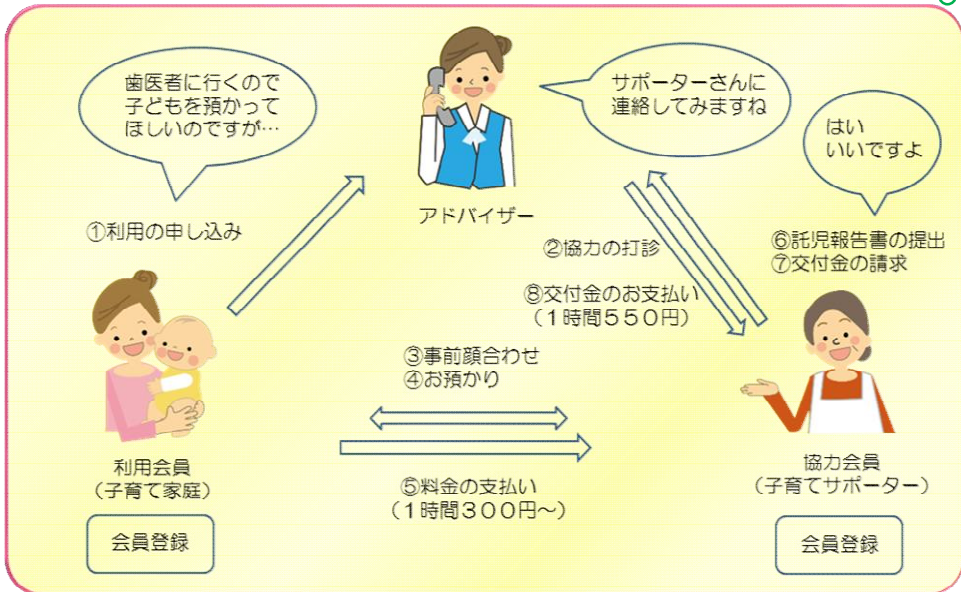
土日祝日が仕事だから
子どもを預かってくれる人
いないかなあ

少し子どもと離れて
リフレッシュしたいな

保育園のお迎えに
間に合わないかも...

久しぶりに
美容院に
行きたいな

ファミサポ活動のながれ



利用会員さんは
お子さん1人につき
1時間300円～で
利用できます

ファミサポ料金表(利用料300円助成後の料金)	
月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	300円
上記以外	400円

サポーターさんは
お子さん1人につき
1時間850円～を
受け取れます



利用会員さん アンケートより



生後4ヶ月からファミサポ利用スタート
ただいま4歳、大きくなりました(^^)

Q1.ご利用のきっかけを教えてください

- 駒ヶ根市に知り合いや友達が少なく、また夫も仕事でほとんどワンオペなため、利用しました。
- 仕事で数時間留守にする間、職場に近いアパートで子どもを見てもらえるのが有り難く、利用したいと思いました。
- 子育てにとってもストレスを感じ、自分の時間も全く取れず、仕事も子どもが熱を出してばかりで思うように進まず、沢山お休みをとってしまい悩んでいた時に、友達がファミサポを利用したと知り、利用しました。
- 育児で精神的に不安定になり、子ども課に相談したところ、ファミサポをもっと気楽に使ってよいことを知ったので。
- 検診時や子育て支援センターに行った際、紹介してもらった。少し息抜きがしたかったのです。

Q2.利用してみていかがでしたか？

- 最初は不安も少しありましたが、サポーターの方がとても信頼してお願いできる方でとても助かりました。アドバイスなどもらえるのが勉強になったり、良い気づきがありました。
- 皆さん優しい方ばかりで、子どもからも「楽しかった」と聞いて、安心して利用できました。
- サポーターさんに作っていただいた2時間は有効的に利用させていただくことができとても良かったです。
- とても助かっています。1対1でみていただけることや、食事もあげてくれたり、お昼寝をさせてくれたりと、全てやっていただけるのでありがたいです。お友達に預けると、申し訳なさや気を遣ってしまうので、その点も気持ちが楽です。
- 預けることに不安を感じていたが、慣れていっしょやるサポーターさんで安心した。自分自身の息抜き、リフレッシュになりとても良い。定期的に利用したい。



たくさん遊んで、ごはんを食べて
スヤスヤお昼寝中です…

Q3.これから利用する方にひとことお願いします

- 子ども課担当の方もサポーターさんも、親身になって希望にも寄り添って下さるので、わからない事や不安なことは細かく聞いて、安心して利用できるのをおすすめです。
- 初めて利用した時はいろいろ不安もあったのですが、預ける前にサポーターさんとお話する時間もあり、皆優しい方で1対1で子どもに寄り添ってみてくれるので、安心して預けられます。
- 料金も安く、利用しやすいです。子育ては孤独になりがちですが、遠慮せず使ってみるのもいいと思います。
- 育児が大変だとか疲れたとか思っていなかったとしても、気づいたらストレスが溜まっていることもあります。予定がある時はもちろんですが、そうでない時も自分の時間を作るために気軽に利用してみてもどうでしょうか？1人でゆっくりした時間を過ごすのもおすすめです。
- 初めは勇気がいると思います。人に預けていいのかな？と思います。でも思い切って預けてみると自分の時間が持てて、より子どもと良好な関係が築けるとと思います。



おままと楽しいな
今日は何を作りましょうか？

駒ヶ根市ファミリーサポートセンター

TEL 0265-83-2111(内線715)

FAX 0265-83-2181

E-mail kosodate-ka@city.komagane.lg.jp